

СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Азбука питания»
Е.А. Широконова
2024г.
по заданию № 195 от 01.07.2024г.

МЕНЮ на "Суббота"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		70	11,2	7	10,21	169,7
1150	Котлета из мяса кур	130	5,61	8	35,5	184,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,4		9,8	47
976,04	Фрукты свежие	525	19,95	16,00	84,05	529,50
Итого за Завтрак						

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		80	7,60	8,00	24,66	199,6
1190,02	Конвертик с сыром	200	0,12		14,85	61,1
930,05	Напиток из черной смородины с/м	280	7,72	8,00	39,51	260,7
Итого за Завтрак						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		70	11,2	7	10,21	169,7
1150	Котлета из мяса кур	130	5,61	8	35,5	184,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,4		9,8	47
976,04	Фрукты свежие	525	19,95	16,00	84,05	529,5
Итого за Завтрак						
		60	0,48	1,02	0,06	7,8
1 006	Огурцы соленые порционно	200	3,03	6	13,87	118
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	200	12,47	14	31,2	309,2
444,01	Плов со свиной	200			22,4	95
707	Сок натуральный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	40	2,52	1	30,24	134,3
1 192	Пряник (порц.)	761	26,34	27,02	121,83	833,2
Итого за Обед						
Итого за день		1286	46,29	43,02	205,88	1362,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
		80	12,4	9	11,3	187,1
1 150	Котлета из мяса кур	150	6,47	5	40,96	212,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,06		4	59,9
686	Чай с лимоном*	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,4		9,8	47
976,04	Фрукты свежие*	555	22,0	15,0	79,4	575,2
Итого за Завтрак						
		100	0,08	0,11	1,7	13
1 006	Огурцы соленые порционно	250	3,79	5	17,34	147,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	220	13,72	15,5	38	350
444,01	Плов со свиной	200			22,4	95
707	Сок натуральный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	40	2,52	1	30,24	134,3
1 192	Пряник (порц.)	871	28,73	26,61	133,74	908,7
Итого за Обед						
Итого за день		1426	50,74	41,61	213,18	1483,9

*Для приготовления блюда используется йодированная соль.
Зав.производством

С. Ма...

СОГЛАСОВАНО:
Директор



1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "09 декабря" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"



Е. А. Широканова

2024г.

№ 19/2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		80	12,4	9	11,3	187,1
1 150	Котлета из мяса кур	150	6,47	5	40,96	212,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,06		4	59,9
686	Чай с лимоном*	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,4		9,8	47
976.04	Фрукты свежие*	555	22,01	15,00	79,44	575,2
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		250	3,79	7	17,34	147,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	220	13,72	15,5	39,8	391,6
444,01	Плов со свиной	200			22,4	95
707	Сок натуральный	50	4,26	2	21,2	129,6
1 147	Хлеб ржаной.	50	5,36	2	26,8	137
897	Хлеб пшеничный	40	2,52	1	30,24	134,3
1 192	Пряник (порц.)	821	32,68	30,50	157,83	1070,6
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	3,03	6	13,87	118
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	200	12,47	14	31,2	309,2
444,01	Плов со свиной	200			22,4	95
707	Сок натуральный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	40	2,52	1	30,24	134,3
1 192	Пряник (порц.)	701	25,86	26,00	121,77	825,4
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		60	8,12	7,00	32,70	208,5
1444	Сырная палочка	200	0,24		21,14	87,4
393	Компот из вишни св/м	260	8,36	7,00	53,84	295,9
Итого за Завтрак						

*Для приготовления блюд используется йодированная соль.
Зав. производством

Е. Широканова



2 смена 2н 1д

МЕНЮ на 20.08.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
Итого за Завтрак		711	28,15	27,00	115,52	824,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1190,02	Конвертик с сыром	80	7,60	8,00	24,66	199,6
930,05	Напиток из черной смородины с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8	39,51	260,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		60	0,48	1,02	0,06	7,8
1 006	Огурцы соленные порционно	200	3,03	6	13,87	118
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	200	12,47	14	31,2	309,2
444,01	Плов со свиной	200			22,4	95
707	Сок натуральный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	40	2,52	1	30,24	134,3
1 192	Пряник (порц.)	761	26,34	27,02	121,83	833,2
Итого за Обед		70	11,2	7	10,21	169,7
Полдник		130	5,61	8	35,5	184,4
1150	Котлета из мяса кур	200	0,06		15,16	59,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	25	2,68	1	13,38	68,5
686	Чай с лимоном	100	0,4		9,8	47
897	Хлеб пшеничный	525	19,95	16,00	84,05	529,5
976,04	Фрукты свежие	1286	46,29	43,02	205,88	1362,70
Итого за Полдник						
Итого за день						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		100	0,08	0,11	1,7	13
1 006	Огурцы соленные порционно	250	3,79	5	17,34	147,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	220	13,72	15,5	38	350
444,01	Плов со свиной	200			22,4	95
707	Сок натуральный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	40	2,52	1	30,24	134,3
1 192	Пряник (порц.)	871	27,95	26,61	133,74	908,7
Итого за Обед		80	12,4	9	11,3	187,1
Полдник		150	6,47	5	40,96	212,7
1 150	Котлета из мяса кур	200	0,06		4	59,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	25	2,68	1	13,38	68,5
686	сб6	100	0,4		9,8	47
897	Хлеб пшеничный	555	22,01	15,00	79,44	575,2
976,04	Фрукты свежие*	1426	49,96	41,61	213,18	1483,90
Итого за Полдник						
Итого за день						

*Для приготовления блюд используется йодированная соль.
Зав.производством

С. Ма...