

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Цироканова



МЕНЮ на 13.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		500	18,33	17	66,7	477,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
	Мучное изделие	70	0,41		13,92	61,7
Итого за Завтрак		270	0,41	0	29,89	125,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		500	18,33	17	66,7	477,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	3,75	4,46	37,2	203,48
Итого за Обед		831	31,95	26,46	146,91	981,28
Итого за день		1331	50,28	43,46	213,61	1458,78

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		570	22,72	21	84,81	592,6
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	3,75	4,46	37,2	203,48
Итого за Обед		951	36,44	30,46	166,95	1068,78
Итого за день		1521	59,16	51,46	251,76	1661,38

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"12" 2024г.

«СШ №3»

2024г.

МЕНЮ на 13.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		570	22,72	21	84,81	592,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		901	32,69	26	129,75	865,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		831	31,95	26,46	146,91	981,28

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
450.04	Булочка с посыпкой	75	5,93	7	41,78	193,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		275	5,99	7	56,94	253,2

Зав.производством





2024г.

2 смена

МЕНЮ на 13.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		700	21,03	23	83,88	602,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
	Мучное изделие	70	0,41		13,92	61,7
Итого за Завтрак		270	0,41	0	29,89	125,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	3,75	4,46	37,2	203,48
Итого за Обед		731	22,25	19,46	143,08	844,58
Полдник						
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Полдник		500	18,33	17	66,7	477,5
Итого за день		1231	40,58	36,46	209,78	1322,08

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	3,75	4,46	37,2	203,48
Итого за Обед		951	36,44	30,46	166,95	1068,78
Полдник						
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Полдник		570	22,72	21	84,81	592,6
Итого за день		1521	59,16	51,46	251,76	1661,38

Зав.производством



2024г.

МЕНЮ на 13.09.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		570	22,72	21	84,81	592,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		901	32,69	26	129,75	865,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
450.05	Маффин (шоколадный)	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		821	32,34	26	129,11	889,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
450.04	Булочка с посыпкой	75	5,93	7	41,78	193,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		275	5,99	7	56,94	253,2

Зав.производством