



2024г.



2024г.

МЕНЮ на 14.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 60 | 1,115 | 0,226 | 8,432 | 40 |
| 403 (12) | Плов из свинины | 200 | 11,692 | 26,281 | 35,188 | 424 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 40 | 2,383 | 0,96 | 1,789 | 25 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,083 | 7,512 | 25,757 | 183 |
| Итого за Завтрак | | 557 | 18,48 | 34,98 | 80,09 | 709 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 250 | 8,79 | 5,65 | 14,69 | 145 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 100 | 11,31 | 15,56 | 10,47 | 227 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,62 | 0,45 | 20,44 | 96 |
| (0) | Батон нарезной пшеничный с отрубями | 40 | 2,38 | 0,96 | 1,78 | 25 |
| Итого за Обед | | 820 | 31,03 | 27,71 | 114,28 | 830 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200 | 7,03 | 4,52 | 11,76 | 116 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 90 | 10,18 | 14,01 | 9,43 | 204 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,16 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| Итого за Обед | | 695 | 25,44 | 23,27 | 105,15 | 731 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт конт (7) | Слойка с вареной сгущенкой | 70 | 5,81 | 10,90 | 19,31 | 199 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого за Завтрак | | 277 | 6,02 | 10,90 | 28,24 | 236 |

Зав.производством

Р.Мас

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2 смена

МЕНЮ на 14.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»

В.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200 | 7,03 | 4,52 | 11,76 | 116 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 90 | 10,18 | 14,01 | 9,43 | 204 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 700 | 25,66 | 23,34 | 107,51 | 742 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|---------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 80 | 4,93 | 12,02 | 41,21 | 293 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,044 | 12,184 | 64,18 | 391 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200 | 7,03 | 4,52 | 11,76 | 116 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 90 | 10,18 | 14,01 | 9,43 | 204 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 25 | 0,68 | 0,66 | 19,38 | 86 |
| Итого за Обед | | 755 | 25,07 | 23,74 | 114,85 | 773 |
| Полдник | | | | | | |
| 403 (12) | Плов из свинины | 200 | 11,692 | 26,281 | 35,188 | 424 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,191 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,507 | 0,564 | 14,053 | 63 |
| Итого за Полдник | | 577 | 13,60 | 27,33 | 59,06 | 537,00 |
| Итого за день | | 1332 | 38,67 | 51,06 | 173,91 | 1310,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 100 | 11,31 | 15,56 | 10,47 | 227 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 25 | 0,68 | 0,66 | 19,38 | 86 |
| Итого за Обед | | 845 | 28,92 | 27,27 | 125,71 | 864 |
| Полдник | | | | | | |
| 403 (12) | Плов из свинины | 200 | 11,692 | 26,281 | 35,188 | 424 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,191 | 0,48 | 0,894 | 13 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,507 | 0,564 | 14,053 | 63 |
| Итого за Полдник | | 577 | 13,60 | 27,33 | 59,06 | 537,00 |
| Итого за день | | 1422 | 42,51 | 54,59 | 184,77 | 1401,00 |

Зав.производством



МЕНЮ на 15.10.2024

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| Итого за Завтрак | | 706 | 22,47 | 24,74 | 89,88 | 672 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,496 | 13,004 | 28,79 | 251 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 27 (5) | Салат из свеклы с яблоками м/р | 60 | 0,58 | 1,80 | 6,35 | 44 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 1,95 | 0,36 | 15,73 | 74 |
| (12) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,75 | 18,74 | 84 |
| Итого за Обед | | 981 | 24,56 | 27,45 | 121,71 | 832 |
| Полдник | | | | | | |
| 422 (12) | Колобки мясные | 110 | 6,81 | 15,18 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| 698 (22) | Йогурт в инд уп | 135 | 2,05 | 2,12 | 9,29 | 64 |
| Итого за Полдник | | 625 | 13,44 | 21,71 | 61,07 | 494 |
| Итого за день | | 1606 | 38,00 | 49,15 | 182,77 | 1326,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 27 (5) | Салат из свеклы с яблоками м/р | 60 | 0,58 | 1,80 | 6,35 | 44 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 250 | 4,63 | 7,73 | 13,18 | 141 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 1,95 | 0,36 | 15,73 | 74 |
| (12) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,75 | 18,74 | 84 |
| Итого за Обед | | 1061 | 26,10 | 29,89 | 131,31 | 899 |
| Полдник | | | | | | |
| 422 (12) | Колобки мясные | 110 | 6,81 | 15,18 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 200 | 3,48 | 5,56 | 25,61 | 166 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,02 | 0,41 | 21,40 | 101 |
| 698 (22) | Йогурт в инд уп | 135 | 2,05 | 2,12 | 9,29 | 64 |
| Итого за Полдник | | 695 | 15,52 | 23,26 | 76,03 | 575 |
| Итого за день | | 1756 | 41,62 | 53,15 | 207,34 | 1474,00 |

Зав. производством _____

Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



2 смена

МЕНЮ на 16.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 90 | 9,83 | 11,23 | 12,57 | 191 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| 0 | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,78 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| Итого за Завтрак | | 711 | 24,55 | 23,69 | 89,69 | 670 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Конвертик с сыром | 80 | 9,75 | 9,48 | 31,68 | 251 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 13,79 | 56 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 9,84 | 9,518 | 45,46 | 307 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 60 | 1,12 | 0,23 | 8,43 | 40 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 90 | 9,83 | 11,23 | 12,57 | 191 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 587 (22) | Соус томатный | 30 | 0,28 | 1,64 | 1,80 | 23 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2,23 | 0,41 | 17,97 | 85 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 100 | 0,68 | 0,19 | 7,17 | 33 |
| Итого за Обед | | 921 | 27,77 | 25,48 | 127,58 | 851 |
| Полдник | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,41 | 7 |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 100 | 9,35 | 24,50 | 3,83 | 273 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| Итого за Полдник | | 517 | 16,49 | 28,97 | 61,41 | 573 |
| Итого за день | | 1438 | 44,26 | 54,45 | 188,99 | 1424,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 60 | 1,12 | 0,23 | 8,43 | 40 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,42 | 3,72 | 11,19 | 84 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 100 | 10,92 | 12,47 | 13,97 | 212 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 8,39 | 6,05 | 41,40 | 254 |
| 587 (22) | Соус томатный | 30 | 0,28 | 1,64 | 1,80 | 23 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2,23 | 0,41 | 17,97 | 85 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 100 | 0,68 | 0,19 | 7,17 | 33 |
| Итого за Обед | | 1016 | 30,85 | 28,52 | 140,26 | 942 |
| Полдник | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 30 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 7 |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 100 | 9,3 | 24,5 | 3,8 | 273 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 180 | 5,7 | 5,0 | 41,3 | 234 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,2 | 0,0 | 8,9 | 37 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,5 | 0,2 | 10,7 | 51 |
| Итого за Полдник | | 542 | 17,15 | 29,77 | 66,15 | 602 |
| Итого за день | | 1558 | 48,00 | 58,29 | 206,40 | 1544,00 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 17.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 200 | 3,73 | 3,67 | 13,42 | 102 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2,15 | 0,47 | 0,00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16,41 | 13,56 | 50,94 | 391 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,00 | 0,07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,07 | 23,48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2,98 | 1,20 | 2,24 | 32 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 706 | 27,70 | 23,52 | 103,99 | 737 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Булочка "Романтика" с повидлом | 80 | 3,93 | 11,00 | 40,11 | 275 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 287 | 4,135 | 10,997 | 49,04 | 312 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 200 | 3,73 | 3,67 | 13,42 | 102 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2,15 | 0,47 | 0,00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16,41 | 13,56 | 50,94 | 391 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,00 | 0,07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,07 | 23,48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 766 | 27,89 | 24,66 | 119,47 | 810 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 90 | 13,18 | 5,47 | 11,77 | 149 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 1,01 | 0,28 | 10,76 | 50 |
| Итого за Полдник | | 615 | 21,07 | 13,11 | 80,95 | 526 |
| Итого за день | | 1381 | 48,96 | 37,77 | 200,42 | 1336,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2,15 | 0,47 | 0,00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 250 | 20,52 | 16,96 | 63,67 | 489 |
| (1) | Сметана | 15 | 0,31 | 1,86 | 0,47 | 20 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,00 | 0,07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,07 | 23,48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 866 | 32,73 | 29,47 | 135,49 | 937 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 100 | 14,64 | 6,08 | 13,08 | 166 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 150 | 1,01 | 0,28 | 10,76 | 50 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| Итого за Полдник | | 665 | 23,76 | 14,70 | 93,51 | 602 |
| Итого за день | | 1531 | 56,49 | 44,16 | 229,00 | 1539,00 |

Зав.производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2 смена

МЕНЮ на 18.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 45 | 2,68 | 1,08 | 2,01 | 28 |
| Итого за Завтрак | | 711 | 24,15 | 31,56 | 80,83 | 704 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 17 (9) | Сырная палочка | 60 | 6,14 | 21,35 | 24,68 | 315 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 6,312 | 21,397 | 50,28 | 418 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 45 | 2,68 | 1,08 | 2,01 | 28 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,76 | 183 |
| Итого за Обед | | 801 | 26,53 | 38,92 | 99,03 | 852 |
| Полдник | | | | | | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 150 | 19,58 | 14,24 | 18,96 | 282 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Полдник | | 605 | 23,80 | 15,46 | 64,80 | 494 |
| Итого за день | | 1406 | 50,33 | 54,38 | 163,84 | 1346,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 15 | 3,55 | 3,18 | 0,00 | 43 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 250 | 14,81 | 24,71 | 30,84 | 405 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,76 | 183 |
| Итого за Обед | | 811 | 25,98 | 40,90 | 92,47 | 842 |
| Полдник | | | | | | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 180 | 23,49 | 17,09 | 22,75 | 339 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Полдник | | 635 | 27,72 | 18,31 | 68,60 | 551 |
| Итого за день | | 1446 | 53,69 | 59,21 | 161,07 | 1393,00 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 17 " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на 19.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 138 (22) | Суп картофельный с рисом | 200 | 1,37 | 1,69 | 12,17 | 69 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Свинина отварная (на суп) | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| (7) | Котлета "Рыбка" | 90 | 9,89 | 13,94 | 11,02 | 209 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 16,92 | 70 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| Итого за Завтрак | | 736 | 21,08 | 25,98 | 96,87 | 706 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 21 (9) | Булочка "РОМАШКА" | 70 | 4,82 | 7,73 | 41,98 | 257 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 7,122 | 10,38 | 54,83 | 341 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| T/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 0,98 | 6 |
| 138 (22) | Суп картофельный с рисом | 200 | 1,37 | 1,69 | 12,17 | 69 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Свинина отварная (на суп) | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| (7) | Котлета "Рыбка" | 90 | 9,89 | 13,94 | 11,02 | 209 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 16,92 | 70 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 20 | 1,21 | 0,17 | 8,56 | 41 |
| 102 (8) | Коржи молочные | 45 | 2,68 | 4,56 | 29,55 | 170 |
| Итого за Обед | | 796 | 21,59 | 30,16 | 107,49 | 788 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р | 60 | 1,28 | 9,11 | 3,66 | 102 |
| 635 (1) | "Бигус" (тушеная капуста с мясом) | 160 | 8,31 | 23,09 | 8,78 | 276 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2,23 | 0,41 | 17,97 | 85 |
| (12) | Фрукты свежие | 170 | 0,58 | 0,64 | 15,93 | 72 |
| Итого за Полдник | | 630 | 12,55 | 33,25 | 55,08 | 571 |
| Итого за день | | 1426 | 34,14 | 63,41 | 162,58 | 1359,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| T/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 0,98 | 6 |
| 138 (22) | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,72 | 2,11 | 15,21 | 87 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Свинина отварная (на суп) | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| (7) | Котлета "Рыбка" | 100 | 10,98 | 15,49 | 12,25 | 232 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 16,92 | 70 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,39 | 0,26 | 11,23 | 53 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| 102 (8) | Коржи молочные | 45 | 2,68 | 4,56 | 29,55 | 170 |
| Итого за Обед | | 906 | 24,74 | 33,14 | 124,27 | 895 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р | 60 | 1,28 | 9,11 | 3,66 | 102 |
| 635 (1) | "Бигус" (тушеная капуста с мясом) | 200 | 10,38 | 28,86 | 10,98 | 345 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Фрукты свежие | 170 | 0,58 | 0,64 | 15,93 | 72 |
| Итого за Полдник | | 660 | 14,18 | 39,33 | 40,65 | 574 |
| Итого за день | | 1566 | 38,92 | 72,47 | 164,92 | 1469,00 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Шираканова

2024г.

по распоряжению № 179-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на 21.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16,41 | 13,56 | 50,94 | 391 |
| (1) | Сметана | 20 | 0,41 | 2,48 | 0,63 | 26 |
| (12) | Масло сливочное | 5 | 0,06 | 3,41 | 0,08 | 31 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 701 | 24,13 | 26,24 | 101,23 | 736 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 80 | 4,932 | 12,019 | 41,211 | 293 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,112 | 0,165 | 22,97 | 98 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,044 | 12,184 | 64,18 | 391 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16,41 | 13,56 | 50,94 | 391 |
| (1) | Сметана | 20 | 0,41 | 2,48 | 0,63 | 26 |
| (12) | Масло сливочное | 5 | 0,06 | 3,41 | 0,08 | 31 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Обед | | 891 | 23,89 | 26,52 | 111,77 | 780 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 35 | 0,33 | 0,07 | 1,27 | 7 |
| 437 (22) | Гуляш из говядины | 100 | 12,16 | 13,73 | 3,11 | 185 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 120 | 0,81 | 0,23 | 8,60 | 40 |
| Итого за Полдник | | 635 | 22,23 | 19,78 | 57,57 | 498 |
| Итого за день | | 1526 | 46,12 | 46,30 | 169,35 | 1278 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,42 | 3,72 | 11,19 | 84 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Пельмени отварные | 250 | 20,52 | 16,96 | 63,67 | 489 |
| (1) | Сметана | 20 | 0,41 | 2,48 | 0,63 | 26 |
| (12) | Масло сливочное | 5 | 0,06 | 3,41 | 0,08 | 31 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Обед | | 981 | 27,76 | 30,69 | 118,21 | 859 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 35 | 0,33 | 0,07 | 1,27 | 7 |
| 437 (22) | Гуляш из говядины | 100 | 12,16 | 13,73 | 3,11 | 185 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 8,39 | 6,05 | 41,40 | 254 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 120 | 0,81 | 0,23 | 8,60 | 40 |
| Итого за Полдник | | 665 | 23,63 | 20,79 | 64,47 | 541 |
| Итого за день | | 1646 | 51,39 | 51,47 | 182,68 | 1400,00 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

2 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 22.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 13,86 | 15,82 | 18,61 | 272 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| Итого за Завтрак | | 716 | 24,92 | 26,33 | 82,42 | 666 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,50 | 13,00 | 28,79 | 251,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 13,86 | 15,82 | 18,61 | 272 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 846 | 29,14 | 28,45 | 121,05 | 857 |
| Полдник | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 30 | 0,203 | 0,028 | 0,717 | 4 |
| 403 (12) | Плов из свинины | 200 | 11,692 | 26,281 | 35,188 | 424 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 40 | 2,383 | 0,96 | 1,789 | 25 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0,541 | 0,451 | 15,755 | 69 |
| Итого за Полдник | | 637 | 15,03 | 27,72 | 62,37 | 559 |
| Итого за день | | 1483 | 44,17 | 56,17 | 183,42 | 1416 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 20 | 4,08 | 10,52 | 0,11 | 111 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 14,41 | 17,16 | 23,26 | 305 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 901 | 31,45 | 34,99 | 123,51 | 934 |
| Полдник | | | | | | |
| т/24 (12) | Зеленый горошек порциями | 60 | 1,477 | 0,099 | 3,393 | 20 |
| 403 (12) | Плов из свинины | 230 | 12,168 | 27,013 | 40,862 | 455 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 45 | 2,681 | 1,079 | 2,012 | 28 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 0,507 | 0,423 | 14,77 | 65 |
| Итого за Полдник | | 692 | 17,04 | 28,61 | 69,96 | 605 |
| Итого за день | | 1593 | 48,49 | 63,61 | 193,47 | 1539 |

Зав.производством

Ф.И.О.



МЕНЮ на 23.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,20 | 3,14 | 6,36 | 58 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченая | 90 | 18,00 | 20,77 | 0,08 | 259 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины св/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 20 | 1,21 | 0,17 | 8,56 | 41 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Завтрак | | 861 | 27,81 | 35,67 | 78,58 | 745 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 17 (9) | Сырная палочка | 80 | 8,19 | 28,47 | 32,91 | 421 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 8,87 | 28,52 | 52,85 | 504 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,81 | 14 |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,20 | 3,14 | 6,36 | 58 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченая | 90 | 18,00 | 20,77 | 0,08 | 259 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины св/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 40 | 2,42 | 0,33 | 17,12 | 81 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 951 | 30,23 | 35,99 | 94,45 | 820 |
| Полдник | | | | | | |
| Т/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 40 | 0,27 | 0,04 | 0,65 | 4 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 90 | 11,60 | 15,33 | 10,83 | 228 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| Итого за Полдник | | 500 | 20,15 | 22,69 | 59,64 | 524 |
| Итого за день | | 1451 | 50,38 | 58,68 | 154,09 | 1344 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,81 | 14 |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,50 | 3,92 | 7,94 | 73 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченая | 100 | 20,00 | 23,08 | 0,09 | 288 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины св/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 1066 | 34,47 | 40,16 | 111,01 | 942 |
| Полдник | | | | | | |
| Т/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 250 | 6,05 | 9,43 | 41,37 | 275 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (0) | Батон нарезной | 160 | 0,54 | 0,45 | 15,76 | 69 |
| Итого за Полдник | | 697 | 12,33 | 23,37 | 86,99 | 609 |
| Итого за день | | 1763 | 46,80 | 63,53 | 198,00 | 1551 |

Зав. производством

Г. Мещеряков

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности № 19/2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 24.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная в соусе | 100 | 11,29 | 15,85 | 3,83 | 203 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 21,26 | 87 |
| 0 | Батон пшеничный с отрубями | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| Итого за Завтрак | | 706 | 23,36 | 27,19 | 84,05 | 675 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Булочка "Романтика" с творогом | 70 | 5,99 | 9,91 | 24,92 | 213 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 8,289 | 12,556 | 37,782 | 297 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная в соусе | 100 | 11,29 | 15,85 | 3,83 | 203 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 21,26 | 87 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Обед | | 951 | 26,20 | 27,80 | 125,06 | 855 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Запеканка творожная | 150 | 22,40 | 15,83 | 32,97 | 364 |
| (12) | Молоко гущенное | 20 | 1,27 | 0,04 | 10,86 | 49 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Полдник | | 597 | 25,75 | 16,91 | 73,34 | 550 |
| Итого за день | | 1548 | 51,95 | 44,71 | 198,40 | 1405 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 250 | 4,63 | 7,73 | 13,18 | 141 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная в соусе | 100 | 11,29 | 15,85 | 3,83 | 203 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 21,26 | 87 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Обед | | 986 | 25,48 | 29,76 | 114,78 | 829 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Запеканка творожная | 180 | 26,88 | 18,99 | 39,56 | 437 |
| (12) | Молоко гущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 45 | 2,68 | 1,08 | 2,01 | 28 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,42 | 14,77 | 65 |
| Итого за Полдник | | 612 | 32,18 | 20,55 | 81,56 | 640 |
| Итого за день | | 1598 | 57,66 | 50,31 | 196,34 | 1469 |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 10 " 10 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Б.А. Широканова

" 10 " 10 2024г.



МЕНЮ на 25.10.2024.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 200 | 1,86 | 3,87 | 10,26 | 83 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 10 | 2,17 | 0,47 | 0,02 | 13 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 15 | 0,84 | 0,16 | 6,74 | 32 |
| Итого за Завтрак | | 706 | 19,58 | 40,03 | 75,47 | 740 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (17) | Булочка сахарная | 80 | 4,77 | 4,99 | 44,66 | 243 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 4,94 | 5,035 | 70,26 | 346 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 31 (30) | Салат из свеклы с сыром м/р | 60 | 2,58 | 5,11 | 3,72 | 71 |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 200 | 1,86 | 3,87 | 10,26 | 83 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 10 | 2,17 | 0,47 | 0,02 | 13 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| Итого за Обед | | 751 | 21,33 | 44,99 | 72,45 | 779 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 90 | 13,87 | 7,89 | 11,77 | 174 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Полдник | | 522 | 19,15 | 13,04 | 72,44 | 485 |
| Итого за день | | 1273 | 40,48 | 58,02 | 144,89 | 1264 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 31 (30) | Салат из свеклы с сыром м/р | 60 | 2,58 | 5,11 | 3,72 | 71 |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,32 | 4,83 | 12,83 | 104 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 20 | 4,33 | 0,94 | 0,04 | 26 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 35 | 2,09 | 0,84 | 1,57 | 22 |
| Итого за Обед | | 846 | 24,87 | 47,44 | 82,23 | 855 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 100 | 15,41 | 8,77 | 13,08 | 193 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Полдник | | 567 | 21,52 | 14,79 | 79,73 | 539 |
| Итого за день | | 1413 | 46,39 | 62,23 | 161,96 | 1394 |

Зав. производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.

2 смена

МЕНЮ на 26.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 135 (22) | Суп из овощей | 200 | 1,19 | 3,57 | 7,74 | 68 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Колбаска рыбная | 90 | 9,51 | 13,51 | 10,34 | 201 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 18,04 | 75 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,42 | 0,33 | 17,12 | 81 |
| Итого за Завтрак | | 701 | 23,27 | 25,24 | 87,95 | 672 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 850 (13) | Хачапури по-иммеретински | 60 | 8,51 | 7,67 | 15,43 | 165 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 8,667 | 7,669 | 24,174 | 201 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 135 (22) | Суп из овощей | 200 | 1,19 | 3,57 | 7,74 | 68 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Колбаска рыбная | 90 | 9,51 | 13,51 | 10,34 | 201 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 18,04 | 75 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом | 50 | 2,45 | 6,87 | 25,07 | 172 |
| Итого за Обед | | 736 | 25,12 | 32,03 | 108,74 | 824 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным | 30 | 0,48 | 1,96 | 2,45 | 29 |
| 333 (22) | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 10,00 | 14,44 | 39,46 | 328 |
| (7) | Какао с молоком натуральным | 200 | 2,45 | 3,01 | 7,45 | 67 |
| (0) | Батон нарезной | 40 | 2,38 | 0,96 | 1,79 | 25 |
| (12) | Фрукты свежие | 160 | 0,54 | 0,60 | 14,99 | 68 |
| Итого за Полдник | | 630 | 15,86 | 20,97 | 66,14 | 517 |
| Итого за день | | 1366 | 40,98 | 52,99 | 174,88 | 1341 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 135 (22) | Суп из овощей | 250 | 1,49 | 4,46 | 9,67 | 85 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Колбаска рыбная | 100 | 10,57 | 15,01 | 11,49 | 223 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 8,39 | 6,05 | 41,40 | 254 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 18,04 | 75 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 20 | 1,21 | 0,17 | 8,56 | 41 |
| (7) | Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом | 50 | 2,45 | 6,87 | 25,07 | 172 |
| Итого за Обед | | 816 | 27,27 | 35,35 | 114,45 | 886 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным | 30 | 0,48 | 1,96 | 2,45 | 29 |
| 333 (22) | Макаронные изделия отварные с сыром | 250 | 12,50 | 18,05 | 49,33 | 410 |
| (7) | Какао с молоком натуральным | 200 | 2,45 | 3,01 | 7,45 | 67 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (12) | Фрукты свежие | 160 | 0,54 | 0,60 | 14,99 | 68 |
| Итого за Полдник | | 660 | 17,16 | 24,10 | 75,11 | 587 |
| Итого за день | | 1476 | 44,43 | 59,44 | 189,56 | 1473 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 25.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 50 | 0,93 | 0,19 | 7,03 | 34 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 100 | 15,39 | 8,76 | 13,08 | 193 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (17) | Булочка сахарная | 70 | 4,17 | 4,37 | 39,08 | 212 |
| Итого за Завтрак | | 625 | 25,29 | 18,52 | 101,67 | 676 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,32 | 4,83 | 12,83 | 104 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 20 | 4,33 | 0,94 | 0,04 | 26 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 35 | 2,09 | 0,84 | 1,57 | 22 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| Итого за Обед | | 806 | 23,41 | 42,54 | 87,50 | 826 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 200 | 1,86 | 3,87 | 10,26 | 83 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 10 | 2,17 | 0,47 | 0,02 | 13 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| Итого за Обед | | 711 | 19,861 | 40,086 | 77,711 | 750 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 102 (8) | Слойка с вишней | 70 | 4,17 | 7,09 | 45,97 | 264 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 4,38 | 7,09 | 54,89 | 301 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 25.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 90 | 13,87 | 7,89 | 11,77 | 174 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Завтрак | | 522 | 19,15 | 13,04 | 72,44 | 485 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (17) | Булочка сахарная | 80 | 4,77 | 4,99 | 44,66 | 243 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 4,94 | 5,04 | 70,26 | 346 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 90 | 13,87 | 7,89 | 11,77 | 174 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Завтрак | | 522 | 19,15 | 13,04 | 72,44 | 485 |
| Обед | | | | | | |
| 31 (30) | Салат из свеклы с сыром м/р | 60 | 2,58 | 5,11 | 3,72 | 71 |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 200 | 1,86 | 3,87 | 10,26 | 83 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 10 | 2,17 | 0,47 | 0,02 | 13 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| Итого за Обед | | 751 | 21,33 | 44,99 | 72,45 | 779 |
| Итого за день | | 1273 | 40,48 | 58,02 | 144,89 | 1264 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 100 | 15,41 | 8,77 | 13,08 | 193 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Завтрак | | 567 | 21,52 | 14,79 | 79,73 | 539 |
| Обед | | | | | | |
| 31 (30) | Салат из свеклы с сыром м/р | 60 | 2,58 | 5,11 | 3,72 | 71 |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,32 | 4,83 | 12,83 | 104 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 20 | 4,33 | 0,94 | 0,04 | 26 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 35 | 2,09 | 0,84 | 1,57 | 22 |
| Итого за Обед | | 846 | 24,87 | 47,44 | 82,23 | 855 |
| Итого за день | | 1413 | 46,39 | 62,23 | 161,96 | 1394 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на 24.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Запеканка творожная | 180 | 26,88 | 18,99 | 39,56 | 437 |
| (12) | Молоко сгущенное | 35 | 2,22 | 0,07 | 19,01 | 85 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 35 | 2,09 | 0,84 | 1,57 | 22 |
| 701 (12) | Сосиски запеченные в тесте | 100 | 8,47 | 13,91 | 28,56 | 273 |
| Итого за Завтрак | | 557 | 39,87 | 33,80 | 97,62 | 854 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 250 | 4,63 | 7,73 | 13,18 | 141 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная в соусе | 100 | 11,29 | 15,85 | 3,83 | 203 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 21,26 | 87 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| Итого за Обед | | 776 | 24,57 | 29,14 | 99,30 | 758 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная в соусе | 100 | 11,29 | 15,85 | 3,83 | 203 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 21,26 | 87 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| Итого за Обед | | 741 | 25,29 | 27,18 | 109,57 | 784 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Палочка с сыром | 60 | 7,35 | 7,15 | 23,76 | 189 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 7,51 | 7,15 | 32,50 | 225 |

Зав.производством

Р.Мок

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 10 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.



МЕНЮ на 24.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Запеканка творожная | 150 | 22,40 | 15,83 | 32,97 | 364 |
| (12) | Молоко сгущенное | 20 | 1,27 | 0,04 | 10,86 | 49 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Завтрак | | 597 | 25,75 | 16,91 | 73,34 | 550 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Булочка "Романтика" с творогом | 70 | 5,99 | 9,91 | 24,92 | 213 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 8,29 | 12,56 | 37,78 | 297 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (7) | Запеканка творожная | 150 | 22,40 | 15,83 | 32,97 | 364 |
| (12) | Молоко сгущенное | 20 | 1,27 | 0,04 | 10,86 | 49 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Завтрак | | 597 | 25,75 | 16,91 | 73,34 | 550 |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная в соусе | 100 | 11,29 | 15,85 | 3,83 | 203 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 21,26 | 87 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Обед | | 951 | 26,20 | 27,80 | 125,06 | 855 |
| Итого за день | | 1548 | 51,95 | 44,71 | 198,40 | 1405 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (7) | Запеканка творожная | 180 | 26,88 | 18,99 | 39,56 | 437 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 45 | 2,68 | 1,08 | 2,01 | 28 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,42 | 14,77 | 65 |
| Итого за Завтрак | | 612 | 32,18 | 20,55 | 81,56 | 640 |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 250 | 4,63 | 7,73 | 13,18 | 141 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная в соусе | 100 | 11,29 | 15,85 | 3,83 | 203 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 21,26 | 87 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Обед | | 986 | 25,48 | 29,76 | 114,78 | 829 |
| Итого за день | | 1598 | 57,66 | 50,31 | 196,34 | 1469 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 23.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Огурцы свежие порциями | 40 | 0,27 | 0,04 | 0,65 | 4 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 100 | 12,88 | 17,03 | 12,04 | 253 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 170 | 5,43 | 4,76 | 39,00 | 221 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 13,79 | 56 |
| 17 (9) | Сырная палочка | 40 | 4,10 | 14,23 | 16,45 | 210 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 22,77 | 36,10 | 81,92 | 744 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,50 | 3,92 | 7,94 | 73 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченая | 100 | 20,00 | 23,08 | 0,09 | 288 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины св/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 1006 | 33,81 | 40,11 | 108,20 | 928 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,20 | 3,14 | 6,36 | 58 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченая | 90 | 18,00 | 20,77 | 0,08 | 259 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины св/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 40 | 2,42 | 0,33 | 17,12 | 81 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 891 | 29,57 | 35,93 | 91,64 | 806 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 107 (25) | Булочка ванильная | 60 | 3,84 | 5,14 | 30,91 | 185 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,95 | 5,30 | 53,87 | 283 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.



МЕНЮ на 23.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Огурцы свежие порциями | 40 | 0,27 | 0,04 | 0,65 | 4 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 90 | 11,60 | 15,33 | 10,83 | 228 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 20,15 | 22,69 | 59,64 | 524 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 17 (9) | Сырная палочка | 80 | 8,19 | 28,47 | 32,91 | 421 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 8,87 | 28,52 | 52,85 | 504 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 40 | 0,27 | 0,04 | 0,65 | 4 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 90 | 11,60 | 15,33 | 10,83 | 228 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 20,15 | 22,69 | 59,64 | 524 |
| Обед | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,81 | 14 |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,20 | 3,14 | 6,36 | 58 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченая | 90 | 18,00 | 20,77 | 0,08 | 259 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины св/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 40 | 2,42 | 0,33 | 17,12 | 81 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 951 | 30,23 | 35,99 | 94,45 | 820 |
| Итого за день | | 1451 | 50,38 | 58,68 | 154,09 | 1344 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| T/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 250 | 6,05 | 9,43 | 41,37 | 275 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (0) | Батон нарезной | 160 | 0,54 | 0,45 | 15,76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 697 | 12,33 | 23,37 | 86,99 | 609 |
| Обед | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,81 | 14 |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,50 | 3,92 | 7,94 | 73 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченая | 100 | 20,00 | 23,08 | 0,09 | 288 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины св/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 1066 | 34,47 | 40,16 | 111,01 | 942 |
| Итого за день | | 1763 | 46,80 | 63,53 | 198,00 | 1551 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 22.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| т/24 (12) | Зеленый горошек порциями | 60 | 1,477 | 0,099 | 3,393 | 20 |
| 403 (12) | Плов из свинины | 230 | 12,168 | 27,013 | 40,862 | 455 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 45 | 2,681 | 1,079 | 2,012 | 28 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 0,507 | 0,423 | 14,77 | 65 |
| Итого за Завтрак | | 692 | 17,04 | 28,61 | 69,96 | 605 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 20 | 4,08 | 10,52 | 0,11 | 111 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 14,41 | 17,16 | 23,26 | 305 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| Итого за Обед | | 811 | 29,51 | 33,27 | 102,64 | 827 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 13,86 | 15,82 | 18,61 | 272 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| Итого за Обед | | 756 | 27,20 | 26,72 | 100,18 | 750 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт конт (7) | Слойка с вареной сгущенкой | 70 | 5,813 | 10,896 | 19,313 | 199 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 6,02 | 10,90 | 28,24 | 236 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 22.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 257 (12) | Каша манная молочная жидкая | 200 | 4,84 | 7,55 | 33,10 | 220 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0,54 | 0,45 | 15,76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 647 | 11,12 | 21,48 | 78,71 | 554 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,50 | 13,00 | 28,79 | 251 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 257 (12) | Каша манная молочная жидкая | 200 | 4,84 | 7,55 | 33,10 | 220 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0,54 | 0,45 | 15,76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 647 | 11,12 | 21,48 | 78,71 | 554 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 13,86 | 15,82 | 18,61 | 272 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 846 | 29,14 | 28,45 | 121,05 | 857 |
| Итого за день | | 1493 | 40,26 | 49,93 | 199,76 | 1411 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 257 (12) | Каша манная молочная жидкая | 250 | 6,05 | 9,43 | 41,37 | 275 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0,54 | 0,45 | 15,76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 697 | 12,33 | 23,37 | 86,99 | 609 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 20 | 4,08 | 10,52 | 0,11 | 111 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 14,41 | 17,16 | 23,26 | 305 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 901 | 31,45 | 34,99 | 123,51 | 934 |
| Итого за день | | 1598 | 43,78 | 58,36 | 210,50 | 1543 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на 21.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 437 (22) | Гуляш из говядины | 100 | 12,162 | 13,727 | 3,113 | 185 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 8,388 | 6,048 | 41,403 | 254 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,159 | 0 | 8,742 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 45 | 2,681 | 1,079 | 2,012 | 28 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,083 | 7,512 | 25,757 | 183 |
| Итого за Завтрак | | 575 | 26,47 | 28,37 | 81,03 | 686 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,42 | 3,72 | 11,19 | 84 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Пельмени отварные | 250 | 20,52 | 16,96 | 63,67 | 489 |
| (1) | Сметана | 20 | 0,41 | 2,48 | 0,63 | 26 |
| (12) | Масло сливочное | 5 | 0,06 | 3,41 | 0,08 | 31 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| Итого за Завтрак | | 791 | 27,96 | 30,27 | 111,71 | 830 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16,41 | 13,56 | 50,94 | 391 |
| (1) | Сметана | 20 | 0,41 | 2,48 | 0,63 | 26 |
| (12) | Масло сливочное | 5 | 0,06 | 3,41 | 0,08 | 31 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| Итого за Обед | | 681 | 22,98 | 25,90 | 96,29 | 709 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 682 (12) | Оладьи | 100 | 6,493 | 13,42 | 38,705 | 302 |
| (12) | Молоко сгущенное | 25 | 1,584 | 0,047 | 13,575 | 61 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,159 | 0 | 8,742 | 36 |
| Итого за Полдник | | 325 | 8,24 | 13,47 | 61,02 | 399 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " 2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 21.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 35 | 0,33 | 0,07 | 1,27 | 7 |
| 437 (22) | Гуляш из говядины | 100 | 12,16 | 13,73 | 3,11 | 185 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 120 | 0,81 | 0,23 | 8,60 | 40 |
| Итого за Завтрак | | 635 | 22,234 | 19,779 | 57,573 | 498 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 80 | 4,932 | 12,019 | 41,211 | 293 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,112 | 0,165 | 22,97 | 98 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,044 | 12,184 | 64,18 | 391 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 35 | 0,33 | 0,07 | 1,27 | 7 |
| 437 (22) | Гуляш из говядины | 100 | 12,16 | 13,73 | 3,11 | 185 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 120 | 0,81 | 0,23 | 8,60 | 40 |
| Итого за Завтрак | | 635 | 22,23 | 19,78 | 57,57 | 498 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16,41 | 13,56 | 50,94 | 391 |
| (1) | Сметана | 20 | 0,41 | 2,48 | 0,63 | 26 |
| (12) | Масло сливочное | 5 | 0,06 | 3,41 | 0,08 | 31 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Обед | | 891 | 23,89 | 26,52 | 111,77 | 780 |
| Итого за день | | 1526 | 46,12 | 46,30 | 169,35 | 1278 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 35 | 0,33 | 0,07 | 1,27 | 7 |
| 437 (22) | Гуляш из говядины | 100 | 12,16 | 13,73 | 3,11 | 185 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 8,39 | 6,05 | 41,40 | 254 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 120 | 0,81 | 0,23 | 8,60 | 40 |
| Итого за Завтрак | | 665 | 23,63 | 20,79 | 64,47 | 541,00 |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,42 | 3,72 | 11,19 | 84 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Пельмени отварные | 250 | 20,52 | 16,96 | 63,67 | 489 |
| (1) | Сметана | 20 | 0,41 | 2,48 | 0,63 | 26 |
| (12) | Масло сливочное | 5 | 0,06 | 3,41 | 0,08 | 31 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Обед | | 981 | 27,76 | 30,69 | 118,21 | 859 |
| Итого за день | | 1646 | 51,39 | 51,47 | 182,68 | 1400 |

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 18 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" 18 " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 18.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 160 | 20,88 | 15,19 | 20,22 | 301 |
| (12) | Молоко сгущенное | 20 | 1,19 | 0,03 | 9,88 | 45 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Акт конт (7) | Пицца с колбасой вареной и томатом | 70 | 5,81 | 10,90 | 19,31 | 199 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 28,55 | 26,68 | 72,22 | 644 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 250 | 1,93 | 5,06 | 16,18 | 118 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 15 | 3,55 | 3,18 | 0,00 | 43 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 250 | 14,81 | 24,71 | 30,84 | 405 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2,98 | 1,20 | 2,24 | 32 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| Итого за Обед | | 821 | 26,85 | 35,34 | 91,88 | 794 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2,98 | 1,20 | 2,24 | 32 |
| Итого за Обед | | 696 | 23,34 | 31,47 | 72,07 | 665 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Булочка "Романтика" с творогом | 70 | 5,99 | 9,91 | 24,92 | 213 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 6,15 | 9,91 | 33,67 | 249 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 18.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 150 | 19,58 | 14,24 | 18,96 | 282,00 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73,00 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36,00 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16,00 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87,00 |
| Итого за Завтрак | | 605 | 23,80 | 15,46 | 64,80 | 494,00 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 17 (9) | Сырная палочка | 60 | 6,14 | 21,35 | 24,68 | 315 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 6,31 | 21,40 | 50,28 | 418 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 150 | 19,58 | 14,24 | 18,96 | 282 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Завтрак | | 605 | 23,80 | 15,46 | 64,80 | 494 |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 45 | 2,68 | 1,08 | 2,01 | 28 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,76 | 183 |
| Итого за Обед | | 801 | 26,53 | 38,92 | 99,03 | 852 |
| Итого за день | | 1406 | 50,33 | 54,38 | 163,84 | 1346 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 180 | 23,49 | 17,09 | 22,75 | 339 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Завтрак | | 635 | 27,72 | 18,31 | 68,60 | 551 |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 15 | 3,55 | 3,18 | 0,00 | 43 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 250 | 14,81 | 24,71 | 30,84 | 405 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,76 | 183 |
| Итого за Обед | | 811 | 25,98 | 40,90 | 92,47 | 842 |
| Итого за день | | 1446 | 53,69 | 59,21 | 161,07 | 1393 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 18 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 17.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 100 | 14,64 | 6,08 | 13,08 | 166 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 17 (9) | Сырная палочка | 45 | 4,61 | 16,01 | 18,51 | 237 |
| Итого за Завтрак | | 557 | 24,63 | 28,09 | 83,47 | 687 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2,15 | 0,47 | 0,00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 250 | 20,52 | 16,96 | 63,67 | 489 |
| (1) | Сметана | 15 | 0,31 | 1,86 | 0,47 | 20 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,00 | 0,07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,07 | 23,48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2,98 | 1,20 | 2,24 | 33 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,39 | 0,26 | 11,23 | 53 |
| Итого за Обед | | 806 | 32,56 | 28,39 | 117,99 | 858 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 200 | 3,73 | 3,67 | 13,42 | 102 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2,15 | 0,47 | 0,00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16,41 | 13,56 | 50,94 | 391 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,00 | 0,07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,07 | 23,48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2,98 | 1,20 | 2,24 | 32 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| Итого за Обед | | 706 | 27,70 | 23,52 | 103,99 | 737 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (17) | Булочка сахарная | 50 | 2,98 | 3,12 | 27,91 | 152 |
| 698 (22) | Йогурт молочный питьевой | 150 | 3,90 | 3,10 | 14,75 | 102 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого за Завтрак | | 200 | 6,88 | 6,22 | 42,66 | 254 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.



МЕНЮ на 17.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 90 | 13,18 | 5,47 | 11,77 | 149,00 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192,00 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84,00 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51,00 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 1,01 | 0,28 | 10,76 | 50,00 |
| Итого за Завтрак | | 615 | 21,07 | 13,11 | 80,95 | 526,00 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Булочка "Романтика" с повидлом | 80 | 3,93 | 11,00 | 40,11 | 275 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 287 | 4,14 | 11,00 | 49,04 | 312 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 90 | 13,18 | 5,47 | 11,77 | 149 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 1,01 | 0,28 | 10,76 | 50 |
| Итого за Завтрак | | 615 | 21,07 | 13,11 | 80,95 | 526 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 200 | 3,73 | 3,67 | 13,42 | 102 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2,15 | 0,47 | 0,00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16,41 | 13,56 | 50,94 | 391 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,00 | 0,07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,07 | 23,48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 766 | 27,89 | 24,66 | 119,47 | 810 |
| Итого за день | | 1381 | 48,96 | 37,77 | 200,42 | 1336 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 100 | 14,64 | 6,08 | 13,08 | 166 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 150 | 1,01 | 0,28 | 10,76 | 50 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| Итого за Завтрак | | 665 | 23,76 | 14,70 | 93,51 | 602 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2,15 | 0,47 | 0,00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 250 | 20,52 | 16,96 | 63,67 | 489 |
| (1) | Сметана | 15 | 0,31 | 1,86 | 0,47 | 20 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,00 | 0,07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,07 | 23,48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 866 | 32,73 | 29,47 | 135,49 | 937 |
| Итого за день | | 1531 | 56,49 | 44,16 | 229,00 | 1539 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"11" 16.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 16.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 437 (22) | Голень запеченая | 100 | 9,35 | 24,50 | 3,83 | 273 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 13,79 | 56 |
| (0) | Батон нарезной | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (0) | Плюшка "Новомосковская" | 50 | 6,70 | 7,08 | 30,00 | 211 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 23,68 | 37,38 | 90,24 | 793 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,42 | 3,72 | 11,19 | 84 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 100 | 10,92 | 12,47 | 13,97 | 212 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 8,39 | 6,05 | 41,40 | 254 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,12 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 20 | 1,21 | 0,17 | 8,56 | 41 |
| Итого за Обед | | 801 | 26,75 | 26,13 | 107,44 | 773 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 90 | 9,83 | 11,23 | 12,57 | 191 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| 0 | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,78 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| Итого за Обед | | 711 | 24,55 | 23,69 | 89,69 | 670 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Палочка с сыром | 60 | 3,58 | 8,56 | 33,29 | 225 |
| (7) | Компот из вишни св/м | 200 | 0,21 | 0,06 | 22,41 | 91 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 3,79 | 8,62 | 55,70 | 316 |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по обязанности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 16.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,41 | 7,00 |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 100 | 9,35 | 24,50 | 3,83 | 273,00 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195,00 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37,00 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61,00 |
| Итого за Завтрак | | 517 | 16,49 | 28,97 | 61,41 | 573,00 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Конвертик с сыром | 80 | 9,75 | 9,48 | 31,68 | 251 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 13,79 | 56 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 9,84 | 9,52 | 45,46 | 307 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,41 | 7 |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 100 | 9,35 | 24,50 | 3,83 | 273 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| Итого за Завтрак | | 517 | 16,49 | 28,97 | 61,41 | 573 |
| Обед | | | | | | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 60 | 1,12 | 0,23 | 8,43 | 40 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 90 | 9,83 | 11,23 | 12,57 | 191 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 587 (22) | Соус томатный | 30 | 0,28 | 1,64 | 1,80 | 23 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2,23 | 0,41 | 17,97 | 85 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 100 | 0,68 | 0,19 | 7,17 | 33 |
| Итого за Обед | | 671 | 20,11 | 20,25 | 85,91 | 607 |
| Итого за день | | 1188 | 36,60 | 49,22 | 147,32 | 1180 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 30 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 7 |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 100 | 9,3 | 24,5 | 3,8 | 273 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 180 | 5,7 | 5,0 | 41,3 | 234 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,2 | 0,0 | 8,9 | 37 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,5 | 0,2 | 10,7 | 51 |
| Итого за Завтрак | | 542 | 17,1 | 29,8 | 66,1 | 602 |
| Обед | | | | | | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 60 | 1,12 | 0,23 | 8,43 | 40 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,42 | 3,72 | 11,19 | 84 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 100 | 10,92 | 12,47 | 13,97 | 212 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 8,39 | 6,05 | 41,40 | 254 |
| 587 (22) | Соус томатный | 30 | 0,28 | 1,64 | 1,80 | 23 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2,23 | 0,41 | 17,97 | 85 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 100 | 0,68 | 0,19 | 7,17 | 33 |
| Итого за Обед | | 1016 | 30,85 | 28,52 | 140,26 | 942 |
| Итого за день | | 1558 | 48,00 | 58,29 | 206,40 | 1544 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"11" "СШ №10" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 15.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Т/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 0,98 | 6 |
| 422 (12) | Тефтели мясные с хлебом | 110 | 6,81 | 15,18 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (7) | Конвертик с сыром | 60 | 7,31 | 7,11 | 23,76 | 188 |
| Итого за Завтрак | | 655 | 20,53 | 27,72 | 86,77 | 679 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 250 | 4,63 | 7,73 | 13,18 | 141 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 1,95 | 0,36 | 15,73 | 74 |
| Итого за Обед | | 801 | 24,85 | 27,34 | 106,23 | 771 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,11 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| Итого за Обед | | 706 | 22,46 | 24,74 | 89,88 | 672 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 679 (12) | Булочка домашняя | 100 | 7,24 | 6,04 | 35,29 | 224 |
| (12) | Йогурт порционный | 50 | 1,27 | 0,04 | 10,86 | 49 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 8,66 | 6,07 | 54,89 | 309 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 15.10.2024

"АЗБУКА
ПИТАНИЯ"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 422 (12) | Колобки мясные | 110 | 6,809 | 15,177 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,168 | 19,203 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,159 | 0 | 8,742 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,811 | 0,248 | 12,841 | 61 |
| 698 (22) | Йогурт в инд уп | 135 | 2,053 | 2,115 | 9,292 | 64 |
| Итого за Завтрак | | 135 | 13,442 | 21,708 | 61,068 | 494 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,50 | 13,00 | 28,79 | 251 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 422 (12) | Колобки мясные | 110 | 6,81 | 15,18 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| 698 (22) | Йогурт в инд уп | 135 | 2,05 | 2,12 | 9,29 | 64 |
| Итого за Завтрак | | 625 | 13,44 | 21,71 | 61,07 | 494 |
| Обед | | | | | | |
| 27 (5) | Салат из свеклы с яблоками м/р | 60 | 0,58 | 1,80 | 6,35 | 44 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 1,95 | 0,36 | 15,73 | 74 |
| (12) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,75 | 18,74 | 84 |
| Итого за Обед | | 981 | 24,56 | 27,45 | 121,71 | 832 |
| Итого за день | | 1606 | 38,00 | 49,15 | 182,77 | 1326 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 422 (12) | Колобки мясные | 110 | 6,81 | 15,18 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 200 | 3,48 | 5,56 | 25,61 | 166 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,02 | 0,41 | 21,40 | 101 |
| 698 (22) | Йогурт в инд уп | 135 | 2,05 | 2,12 | 9,29 | 64 |
| Итого за Завтрак | | 695 | 15,52 | 23,26 | 76,03 | 575 |
| Обед | | | | | | |
| 27 (5) | Салат из свеклы с яблоками м/р | 60 | 0,58 | 1,80 | 6,35 | 44 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 250 | 4,63 | 7,73 | 13,18 | 141 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 1,95 | 0,36 | 15,73 | 74 |
| (12) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,75 | 18,74 | 84 |
| Итого за Обед | | 1061 | 26,10 | 29,89 | 131,31 | 899 |
| Итого за день | | 1756 | 41,62 | 53,15 | 207,34 | 1474 |

Зав.производством

