

ООО

"АВЪТА" Столовая МБОУ "СШ № 3"

"24"

"03"

2023 г.

Ин50
1 смена

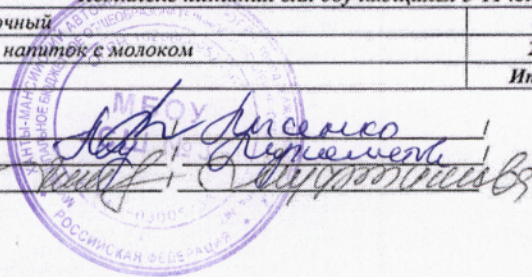
**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	50	13,95	39
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Вафли (весовые)	30	15,05	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	шт	32,64	27
	Итого:	650	152,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	50	13,95	39
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Вафли (весовые)	30	15,05	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	шт	30,65	25
	Итого:	650	30,65	25
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	46,97	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,08	154
6	Картофель отварной	160	27,72	136
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Бисквит «Детский»	75	37,50	213
	Итого:	907	378,00	775
	Итого за день:	1557	378,00	1337
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Пирожки печенье с курагой	60	16,04	164
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	шт	29,24	26
	Итого:	700	29,24	26
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,60	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	71,61	145
4	Картофель отварной	180	31,19	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	965	378,00	804
	Итого за день:	1665	378,00	1502
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:	250	45,76	258

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	50	13,95	39
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Вафли (весовые)	30	15,05	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,64	27
		Итого:	152,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	46,97	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
5	Картофель отварной	160	27,72	136
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Бисквит «Детский»	75	37,50	213
		Итого:	378,00	836
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Корж молочный	50	30,00	188
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	43,72	123
		Итого:	400	430
		Итого за день:	1280	378,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,60	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	89,52	182
6	Картофель отварной	180	31,19	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
		Итого:	1011	884
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,34	203
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	53,40	163
		Итого:	450	485
		Итого за день:	1461	378,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
		Итого:	45,76	258

Директор МБОУ "СШ № 3"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам: