

000

"АБЗД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"06"

12

2022 г.

Ин20
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 40/30/10	80	28,60	41
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка «Тюменская»	50	10,06	156
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	575	152,00	526
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 40/30/10	80	28,60	41
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка «Тюменская»	50	10,06	156
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	575		526
Обед				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	858		804
	Итого за день:	1433	378,00	1330
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке	100	34,58	58
2	Омлет натуральный	200	87,38	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	670		641
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	926		900
	Итого за день:	1596	378,00	1541
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутиерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	Итого:	260	45,76	214

Директор МБОУ "
Зав. производством
Экономист по ценам



000

"БЮДО"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"06"

"12"

2022 г.

1н2д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 40/30/10	80	28,60	41
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка «Тюменская»	50	10,06	156
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	575	152	526
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	247
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,29	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	863		841
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	88,24	352
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	шт	50,19	61
	Итого:	500		471
	Итого за день:	1363	378,00	1312
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
5	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	935		936
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	88,24	352
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	шт	44,01	52
	Итого:	480		462
	Итого за день:	1415	378,00	1398
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	Итого:	260	45,76	214

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке	100	34,58	58
2	Омлет натуральный	200	87,38	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
	Итого:	590	140,30	615
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	920	203,54	893
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Мозаика»	60	13,05	49
2	Суп из овощей	200	16,28	57
3	Тефтели рыбные 90/60	150	80,13	187
4	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	820	156,44	691
Полдник				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Лепешка сметанная	50	9,78	159
	Итого:	230	44,00	266

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С. С. Давыдов
С. С. Давыдов
С. С. Давыдов