

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 132 руб.)</b>				
1	Терпели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты(мандарины)	75	28,87	25
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>152,00</b>	<b>555</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Терпели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты(мандарины)	7шт	26,55	25
<b>Обед</b>				
1	Салат из соевых помидоров огуринов с луком, зеленью укропа	70	35,60	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
6	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витощика»	200	20,76	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Кекс Столичный	50	30,00	188
	<b>Итого за день:</b>	<b>1540</b>	<b>378,00</b>	<b>1378</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Терпели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	94,79	215
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты(мандарины)	7шт	29,66	26
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>		<b>634</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соевых помидоров, огуринов с луком, зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витощика»	200	20,76	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
10	Печенье	30	8,71	143
	<b>Итого:</b>	<b>978</b>		<b>917</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1673</b>	<b>378,00</b>	<b>1551</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
	<b>Итого:</b>	<b>Н/пог.</b>	<b>45,76</b>	<b>342</b>

Директор МБОУ "СШ №3"  
Зад. производством:  
Экономист по ценам



*Ирина Александровна*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты(мандарины)	75	28,87	25
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>152,00</b>	<b>555</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	70	35,60	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Кекс Столичный	50	30,00	188
<b>Итого:</b>		<b>901</b>		<b>843</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	шт	46,07	51
<b>Итого:</b>				<b>399</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1321</b>	<b>378,00</b>	<b>1242</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,55	57
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
5	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
9	Печенье	30	8,71	143
<b>Итого:</b>		<b>990</b>		<b>966</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	шт	47,09	52
<b>Итого:</b>				<b>400</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>378,00</b>	<b>1366</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>342</b>

Директор МБОУ "  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе, зелень 2/50/25/3	153	97,63	216
3	Пюре картофельное	180	32,47	148
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Лепешка сметанная	50	8,91	159
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>150,00</b>	<b>610</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/2	252	21,69	81
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
4	Каши перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги	200	14,10	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
8	Печенье	15	4,36	71
<b>Итого:</b>		<b>957</b>	<b>190,00</b>	<b>820</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	60	30,52	49
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/1	201	17,48	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,56	126
5	Каши перловая рассыпчатая	150	11,93	160
6	Напиток из кураги	200	14,10	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Шаньга сибирская	50	14,14	160
<b>Итого:</b>		<b>796</b>	<b>155,00</b>	<b>684</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Лакомка»	60	6,98	174
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>45,00</b>	<b>293</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

