

000 "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3" "15" 02 2023 г.

2н3д  
1 смена**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>152,00</b>	<b>560</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>560</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>877</b>		<b>845</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1447</b>	<b>378,00</b>	<b>1405</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	75	15,74	263
<b>Итого:</b>		<b>535</b>		<b>680</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,56	75
4	Печень по-строгановски	150	103,80	235
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>965</b>		<b>928</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1500</b>	<b>378,00</b>	<b>1608</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,75	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ "АБВГД"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Александр Александрович*  
*Александров*  
*Ирина Викторовна*  
*Иванова*



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"15" 02 2023 г.

2н3д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>560</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошика»	200	15,83	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
		<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>860</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,41	47
		<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>422</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1400</b>	<b>1282</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски 65/65	130	89,96	204
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
		<b>Итого:</b>	<b>961</b>	<b>924</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,03	48
		<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>465</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1541</b>	<b>1389</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,75	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ "  
Зав.производством:  
Экономист по ценам



*Александр  
Александров  
Александров*



**Меню основного питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Занекашка из творога с яблоко	200	123,26	336
2	Солс молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	75	15,17	263
		<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>680</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Выегрет овощной с огурами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Печень по-строгановски	120	83,28	188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
		<b>Итого:</b>	<b>190,00</b>	<b>883</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГИД</b>				
1	Выегрет овощной с огурами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,80	55
3	Печень по-строгановски	100	69,67	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		<b>Итого:</b>	<b>155,00</b>	<b>704</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,28	275
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
		<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>333</b>

Директор МБОУ "СШ № 45" \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

