

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	85	32,71	28
Итого:		660	152,00	618
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	33,04	29
Итого:				619
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	30	8,71	143
Итого:				818
Итого за день:		1520	378,00	1437
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Тюменская»	50	10,28	156
6	Свежие фрукты (яблоки)	110	22,68	43
Итого:		745		723
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
4	Картофель отварной	180	31,19	153
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		935		851
Итого за день:		1680	378,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	351

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	85	32,71	28
Итого:		660	152,00	618
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
6	Картофель отварной	150	25,99	128
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье	15	4,36	71
Итого:		866		803
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	120	68,55	253
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,74	28
Итого:		520		338
Итого за день:		1386	378,00	1141
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сметана	10	4,55	13
6	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
7	Картофель отварной	180	31,19	153
8	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
11	Печенье	15	4,36	71
Итого:		962		908
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	120	68,55	253
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,50	28
Итого:		435		338
Итого за день:		1397	378,00	1246
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:		45,76		351

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

МБОУ
 Ш №3
 Директор: _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____

Меню ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки телятины) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
2	Макаронные изделия овсяные	180	18,63	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Томленская»	50	10,28	156
6	Сладкие фрукты (яблоки)	1шт	21,12	43
	Итого:	745	150,00	723
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	250	27,70	96	
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	7
5	Минтай притушенный	100	48,15	72
6	Масло сливочное	3	3,86	19
7	Картофель отварной	180	31,19	153
8	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебцы икотельный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
	Итого:	989	190,00	881
Обед для обучающихся 1-4 классов ППД				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 200/10/1	211	26,99	90
3	Минтай притушенный	100	48,15	72
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Масло сливочное	5	6,44	31
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебцы икотельный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	30	8,71	143
	Итого:	836	155,00	721
Полдник				
1	Булочка «Рижская»	70	15,84	209
2	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	29,16	189
	Итого:	270	45,00	398

Директор МБОУ "Столовая"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

