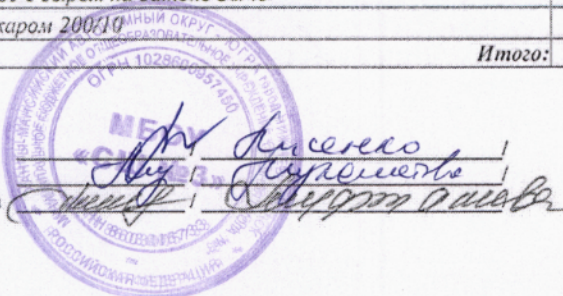


Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
	Итого:	647	152,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
	Итого:	647		614
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Оладьи из горбуши	90	96,03	216
6	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	850		785
	Итого за день:	1497	378,00	1399
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,50	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	33,90	30
	Итого:	610		598
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	44,06	20
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	920		831
	Итого за день:	1530	378,00	1429
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	285	45,76	224

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



000 - АБВГД.

Столовая МБОУ "СШ № 3"
" 04 " 04 2023 г.1н2д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
	Итого:	647	152,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Оладьи из горбуши	90	96,03	216
6	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошика»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	850		785
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	140	86,41	319
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	51,61	56
	Итого:	470		432
	Итого за день:	1320	378,00	1217
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	44,06	20
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошика»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	920		831
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	140	86,41	319
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	50,30	55
	Итого:	470		431
	Итого за день:	1390	378,00	1262
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	285	45,76	224

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,50	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	33,18	30
	Итого:	610	150,00	598
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Котлеты или биточки рыбные	100	85,16	181
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка молочная	50	5,87	125
	Итого:	900	190,00	814
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	11,31	6
2	Суп из овощей	200	17,14	57
3	Котлеты из горбуши	90	76,64	163
4	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	725	155,00	681
Полдник				
1	Кефир	195	30,48	102
2	Печенье	50	14,52	238
	Итого:	245	45,00	340

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С.А. Давыдова
 А.В. Курочкина