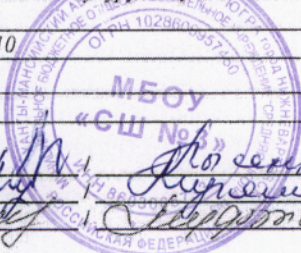


Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	шт	46,73	52
Итого:		600	152,00	588
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	шт	49,03	54
Итого:		600		590
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,71	82
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
6	Рагу из овощей	150	23,92	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		868		827
Итого за день:		1468	378,00	1417
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	45,63	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	28,23	51
Итого:		690		715
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	110	14,43	129
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	28,71	143
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	20	5,81	95
Итого:		968		991
Итого за день:		1658	378,00	1706
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	368

Директор МБОУ "АБВГД" _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____




Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы с сыром 70/5	75	15,16	96
2	Коплеты, бигочки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	71,13	258
3	Рагу из овощей	150	23,92	119
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	27,36	48
Итого:		665	152,00	616
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,87	70
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Коплеты, бигочки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
6	Рагу из овощей	160	25,52	127
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное -кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		868		823
Полдник				
1	Сырники из творога	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	27,65	51
Итого:		460		445
Итого за день:		1328	378,00	1268
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,58	117
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Коплеты, бигочки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	28,71	143
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	20	5,81	95
Итого:		958		979
Полдник				
1	Сырники из творога 2/50	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	27,09	51
Итого:		450		445
Итого за день:		1408	378,00	1424
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	32,67	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	368

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

А.И. Давыдов
И.И. Давыдов
И.И. Давыдов



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	45,63	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,10	51
		Итого:	150,00	715
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,58	117
2	Суп картофельный с горохом	252	20,04	118
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	20	5,81	95
		Итого:	190,00	918
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,71	82
2	Суп картофельный с горохом	200	16,03	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	150	23,92	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	21,11	174
		Итого:	155,00	806
Полдник				
1	Запеканка рисовая с творогом	150	37,87	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
		Итого:	45,00	281

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам