

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №                                                                                              | Наименование блюда                                          | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Голубцы любительские в соусе 102/42                         | 144                | 41,22         | 146                            |
| 2                                                                                              | Пюре картофельное                                           | 150                | 25,89         | 123                            |
| 3                                                                                              | Чай с лимоном 200/10/7                                      | 217                | 7,39          | 37                             |
| 4                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5                                                                                              | Мучное кондитерское изделие без крема                       | 50                 | 30,00         | 188                            |
| 6                                                                                              | Свежие фрукты (груши)                                       | шт                 | 43,50         | 52                             |
| <b>Итого:</b>                                                                                  |                                                             | <b>711</b>         | <b>152,00</b> | <b>596</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |                                                             |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                 |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Голубцы любительские в соусе 102/42                         | 144                | 41,22         | 146                            |
| 2                                                                                              | Пюре картофельное                                           | 150                | 25,89         | 123                            |
| 3                                                                                              | Чай с лимоном 200/10/7                                      | 217                | 7,39          | 37                             |
| 4                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5                                                                                              | Мучное кондитерское изделие без крема                       | 50                 | 30,00         | 188                            |
| 6                                                                                              | Свежие фрукты (груши)                                       | шт                 | 43,50         | 52                             |
| <b>Итого:</b>                                                                                  |                                                             |                    |               | <b>596</b>                     |
| <b>Обед</b>                                                                                    |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60                 | 19,49         | 34                             |
| 2                                                                                              | Рассольник ленинградский с перловой крупой                  | 250                | 25,55         | 96                             |
| 3                                                                                              | Зелень укропа, петрушки свежая                              | 2                  | 1,46          | 1                              |
| 4                                                                                              | Гуляш из говядины 60/60                                     | 120                | 128,20        | 222                            |
| 5                                                                                              | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150                | 29,80         | 211                            |
| 6                                                                                              | Напиток из черной смородины                                 | 200                | 10,43         | 45                             |
| 7                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 50                 | 7,05          | 144                            |
| 8                                                                                              | Булочка «Веснушка»                                          | 50                 | 7,05          | 144                            |
| <b>Итого:</b>                                                                                  |                                                             | <b>862</b>         |               | <b>803</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>                                                                          |                                                             | <b>862</b>         | <b>378,00</b> | <b>1399</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |                                                             |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                 |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Голубцы любительские в соусе 102/42                         | 144                | 41,22         | 146                            |
| 2                                                                                              | Пюре картофельное                                           | 180                | 31,06         | 148                            |
| 3                                                                                              | Чай с лимоном 200/10/7                                      | 217                | 7,39          | 37                             |
| 4                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5                                                                                              | Конверт с сыром                                             | 100                | 37,74         | 285                            |
| 6                                                                                              | Свежие фрукты (груши)                                       | 120                | 43,99         | 52                             |
| <b>Итого:</b>                                                                                  |                                                             | <b>791</b>         |               | <b>718</b>                     |
| <b>Обед</b>                                                                                    |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 100                | 32,49         | 57                             |
| 2                                                                                              | Рассольник ленинградский с перловой крупой                  | 250                | 25,55         | 96                             |
| 3                                                                                              | Сметана                                                     | 5                  | 2,27          | 7                              |
| 4                                                                                              | Зелень укропа, петрушки свежая                              | 3                  | 2,20          | 1                              |
| 5                                                                                              | Печень тушенная в соусе 65/65                               | 130                | 88,59         | 203                            |
| 6                                                                                              | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180                | 35,76         | 253                            |
| 7                                                                                              | Напиток из черной смородины                                 | 200                | 10,43         | 45                             |
| 8                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 9                                                                                              | Булочка «Веснушка»                                          | 50                 | 7,05          | 144                            |
| <b>Итого:</b>                                                                                  |                                                             | <b>978</b>         |               | <b>906</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>                                                                          |                                                             | <b>1769</b>        | <b>378,00</b> | <b>1624</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>                           |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Сдоба уренгойская                                           | 60                 | 7,74          | 156                            |
| 2                                                                                              | Ряженка                                                     | 200                | 38,02         | 119                            |
| <b>Итого:</b>                                                                                  |                                                             |                    | <b>45,76</b>  | <b>275</b>                     |

Директор МБОУ "АБВГД"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Григорьев*  
*Григорьев*  
*Григорьев*





**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №                                           | Наименование блюда                                          | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                           | Голубцы любительские (говядина, свинина)                    | 144                | 42,47         | 178                            |
| 2                                           | Пюре картофельное                                           | 180                | 32,47         | 148                            |
| 3                                           | Чай с сахаром 200/10                                        | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4                                           | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5                                           | Конвертик с сыром                                           | 100                | 37,74         | 285                            |
| 6                                           | Свежие фрукты (груши)                                       | шт                 | 29,54         | 36                             |
| <b>Итого:</b>                               |                                                             | <b>671</b>         | <b>150,00</b> | <b>733</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                           | заправка                                                    | 100                | 32,49         | 57                             |
| 2                                           | Рассольник ленинградский с перловой крупой, зелень          | 250                | 26,71         | 96                             |
| 3                                           | Печень тушенная в соусе 50/50                               | 100                | 68,15         | 156                            |
| 4                                           | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180                | 35,76         | 253                            |
| 5                                           | Напиток из черной смородины                                 | 200                | 10,43         | 45                             |
| 6                                           | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7                                           | Булочка «Веснушка»                                          | 60                 | 8,46          | 173                            |
| <b>Итого:</b>                               |                                                             | <b>950</b>         | <b>190,00</b> | <b>880</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                           | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60                 | 19,49         | 34                             |
| 2                                           | Рассольник ленинградский с перловой крупой                  | 200                | 20,44         | 77                             |
| 3                                           | Печень тушенная в соусе 50/50                               | 100                | 68,15         | 156                            |
| 4                                           | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150                | 29,80         | 211                            |
| 5                                           | Напиток из черной смородины                                 | 200                | 10,43         | 45                             |
| 6                                           | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7                                           | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                       | 20                 | 2,67          | 41                             |
| <b>Итого:</b>                               |                                                             | <b>760</b>         | <b>155,00</b> | <b>614</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |                                                             |                    |               |                                |
| 1                                           | Горячий шоколад                                             | 200                | 29,16         | 97                             |
| 2                                           | Блины                                                       | 75                 | 15,84         | 182                            |
| <b>Итого:</b>                               |                                                             | <b>275</b>         | <b>45,00</b>  | <b>279</b>                     |

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Гармашев*  
*Дмитриева*