

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек ,порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	160	69,91	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Тюменская»	75	15,09	234
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	33,11	26
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>152,00</b>	<b>597</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек ,порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	160	69,91	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Тюменская»	75	15,09	234
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	31,11	26
<b>Итого:</b>		<b>485</b>		<b>597</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>858</b>		<b>804</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1343</b>	<b>378,00</b>	<b>1401</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек ,порциями	25	13,12	9
2	Омлет натуральный	200	87,38	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	60	11,00	176
6	Свежие фрукты (мандарин)	шт	31,48	30
<b>Итого:</b>		<b>525</b>		<b>596</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей, говядина	250/15	50,85	114
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Тефтели рыбные 100/50	150	92,45	160
6	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>733</b>		<b>870</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1258</b>	<b>378,00</b>	<b>1466</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>45,76</b>	<b>214</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек ,порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	160	69,91	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Тюменская»	75	15,09	234
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	33,11	26
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>152,00</b>	<b>597</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Горбуша припущенная	90	131,68	126
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>861</b>		<b>719</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сочень песочный с творогом	100	52,55	294
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	шт	51,38	61
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>413</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1361</b>	<b>378,00</b>	<b>1132</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Горбуша припущенная	100	146,31	140
5	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>935</b>		<b>823</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сочень песочный с творогом	100	52,55	294
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (груши)	шт	47,32	56
<b>Итого:</b>		<b>440</b>		<b>386</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1375</b>	<b>378,00</b>	<b>1209</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>45,76</b>	<b>214</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Зеленый горошек ,порциями	25	13,12	9
2	Омлет натуральный	200	87,38	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	60	11,00	176
6	Свежие фрукты (мандарин)	1шт	30,72	26
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>150,00</b>	<b>592</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>203,54</b>	<b>893</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат «Мозаика»	60	13,05	49
2	Суп из овощей	200	16,28	57
3	Тефтели рыбные 90/60	150	80,13	187
4	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
5	Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>156,44</b>	<b>691</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Лепешка сметанная	50	9,78	159
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>44,00</b>	<b>266</b>

Директор МБОУ "  
Зав.производством:  
Экономист по ценам



*Гарина*  
*Сурьяева*  
*Миртимерова*