

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	-------------------	------------	--------------------------------

Комитетское горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
Завтрак				
Итого за день: 152,00				
1	Голубцы мякотельские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Льоре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,19	48
Итого: 701				

Комитетское горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
Итого за день: 378,00				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Льют из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухofруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого: 865				

Комитетское горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
Итого за день: 378,00				
1	Голубцы мякотельские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Льоре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,07	47
Итого: 731				

Комитетское питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
Итого за день: 378,00				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Льенъ пшеника в соусе 75/75	150	102,22	235
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухofруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого: 990				
Итого: 378,00				

Комитетское горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
Завтрак				
Итого за день: 152,00				
1	Голубцы мякотельские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Льоре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,07	47
Итого: 731				

Директор МБОУ "СШ № 3" *Л.С. Давыдова*  
 Зав. производством: *Л.С. Давыдова*  
 Экономист по ценам: *Л.С. Давыдова*

**Меню основного (организованного) питания   
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Шюре карнофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,19	48
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>152,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Говядина отварная (для нервык блнд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Дуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из сухобрусничов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>378,00</b>	<b>839</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	75	16,16	182
3	Соус клюквенный	30	3,35	14
4	Свежие фрукты (манدارины)	1шт	31,11	27
	<b>Итого:</b>	<b>385</b>	<b>125,00</b>	<b>457</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Печень тушеная в соусе 75/75	150	102,22	235
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухобрусничов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
	<b>Итого:</b>	<b>992</b>	<b>378,00</b>	<b>949</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	150	32,33	364
3	Соус клюквенный	30	3,35	14
4	Свежие фрукты (манدارины)	1шт	30,18	26
	<b>Итого:</b>	<b>460,00</b>	<b>378,00</b>	<b>638</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
	<b>Итого:</b>	<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ "АВИА"   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам:   


000

"ВБВТО"

Согласно МБОУ "СП № 3"

от "02" 2023 г.

Лн30

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Гарбуца любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Палезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пшеница «Маргарита»	120	67,99	253
	<b>Итого:</b>	<b>684</b>	<b>150,00</b>	<b>633</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» протушенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зелень, сметана 250/2/5	257	31,07	104
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,14	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухобруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Палезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
	<b>Итого:</b>	<b>947</b>	<b>190,00</b>	<b>877</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ПДД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» протушенные, в салатной заправке 50/10	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,47	77
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,14	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из сухобруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Палезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек тикольный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>155,00</b>	<b>667</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	28,84	189
2	Ваниль	75	16,16	182
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>45,00</b>	<b>371</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Светлана Степановна*  
*Ирина Степановна*