

000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

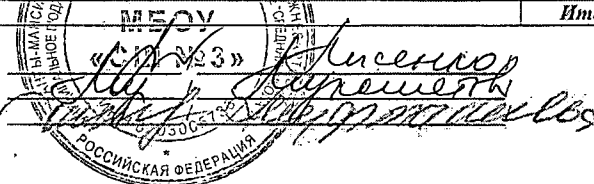
2023 г.

2н5д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>588</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>515</b>		<b>588</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	18,02	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,86	99
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	52,98	71
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
6	Пюре картофельное	150	27,34	123
7	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Рулет с маком	60	18,25	197
<b>Итого:</b>		<b>908</b>		<b>825</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1423</b>	<b>398,00</b>	<b>1413</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100	85,97	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,32	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
<b>Итого:</b>		<b>560</b>		<b>634</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	15,46	80
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
5	Пюре картофельное	180	32,81	148
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>980</b>		<b>848</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1540</b>	<b>398,00</b>	<b>1482</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	22,30	39
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>259</b>

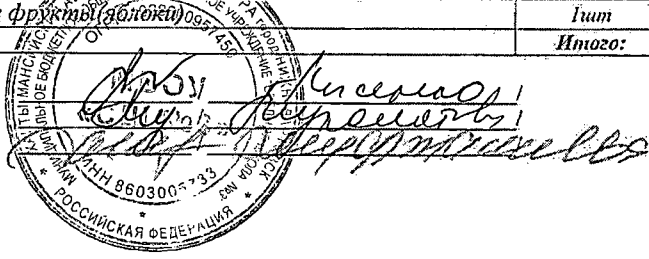
Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овоцы припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>588</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	18,02	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/1	251	23,86	99
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	52,98	71
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
6	Пюре картофельное	150	27,34	123
7	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
8	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Рулет с маком	60	18,25	197
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>		<b>824</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	82,74	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>		<b>517</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1306</b>	<b>398,00</b>	<b>1341</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста	100	15,46	80
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
5	Пюре картофельное	180	32,81	148
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>980</b>		<b>848</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	190	78,60	223
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	54,05	53
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>		<b>507</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1370</b>	<b>398,00</b>	<b>1355</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	22,30	39
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>259</b>

Директор МБОУ "   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Коплетка рубленая из птицы	100	85,97	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,32	37
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>158,00</b>	<b>637</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капуста	100	15,46	80
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
4	Пюре картофельное	180	32,81	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>960</b>	<b>198,00</b>	<b>791</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капуста	70	12,08	56
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,40	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	78,07	141
5	Пюре картофельное	150	27,34	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	60	18,25	197
<b>Итого:</b>		<b>822</b>	<b>163,00</b>	<b>726</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
<b>Итого:</b>		<b>235</b>	<b>47,00</b>	<b>306</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*С.С. Сергеев*  
*С.А. Жуковская*  
*В.В. Сергеев*