

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	81,84	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	30,93	26
Итого:		665	152,00	644
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	81,84	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	30,93	26
Итого:		585		644
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		858		721
Итого за день:		1443	378,00	1365
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	91,33	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Бантик с курагой	80	22,11	168
Итого:		655		713
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	15	7,42	71
Итого:		905		802
Итого за день:		1560	378,00	1515
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Рулет с маком нарезной	75	29,29	238
2	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
Итого:			45,76	297

Директор МБОУ "СШ № 3" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____


 Старшеучитель
 Дуродина Е. А.
 Сектор экономики

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) 90/55	145	81,84	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	30,93	26
Итого:		585	152,00	644
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
6	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
7	Картофель отварной	150	24,62	128
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		882		851
Полдник				
1	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	64,99	77
Итого:		485		373
Итого за день:		1367	378,00	1224
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
6	Картофель отварной	180	29,56	153
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		942		921
Полдник				
1	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	63,36	63
Итого:		430		472
Итого за день:		1372	378,00	1393
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Рулет с маком нарезной	75	29,29	238
2	Напиток из порошкового цикория	200	16,47	59
Итого:			45,76	297

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	91,33	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Бантик с курагой	80	22,11	168
Итого:		655	150,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат с квашенной капусты	100	17,41	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зелень	250/1	26,18	97
3	Котлеты, биточки рыбные	100	97,16	161
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	180	29,56	153
6	Чай с сахаром 200/10	200	3,78	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		953	190,00	724
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат с квашенной капусты	60	9,73	48
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Котлеты, биточки рыбные	90	75,64	145
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	150	24,62	128
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье (весовые)	20	9,89	94
Итого:		780	155,00	645
Полдник				
1	Булочка «Ромашка»	75	15,84	263
2	Горячий шоколад	200	29,16	189
Итого:		275	45,00	452

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С. С. Карпов
 МБОУ "СШ № 3"
 Экономист по ценам