

000 "АБСО" "

Столовая МБОУ "СШ № 3" "16" "01" 2023 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
	Итого:	620	152,00	557
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
	Итого:	620		557
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	837		814
	Итого за день:	1457	378,00	1371
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	1шт	49,52	149
	Итого:	750		715
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	5	2,27	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	910		889
	Итого за день:	1660	378,00	1604
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	Итого:		45,76	262

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



 МБОУ "СШ № 3"

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	60	16,05	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		520	152,00	534
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
7	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
8	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		853		857
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,07	56
Итого:		430		402
Итого за день:		1283	378,00	1259
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		920		848
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,07	56
Итого:		430		402
Итого за день:		1350	378,00	1250
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каши рисовая, молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:			45,76	45,76

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Стажера
Мухоморова
Ирина Сергеевна

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	1шт	49,98	154
	Итого:	750	150,00	720
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью, зелень	250	21,45	87
3	Сметана	5	2,27	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	108,56	238
5	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье «Атланта»	25	15,00	121
	Итого:	850	190,00	794
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,54	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	14,89	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	108,56	288
4	Соус томатный «Помидорка»	20	5,58	16
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	124
	Итого:	690	155,00	612
Полдник				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Булочка домашняя	70	10,78	246
	Итого:	250	45,00	353

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам

