

000

Столовая МБОУ "СЦ № 3" 2023 г.

2н4д  
I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>160,00</b>	<b>601</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>398,00</b>	<b>601</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/10/15	275	56,63	136
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	18,23	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>822</b>	<b>398,00</b>	<b>813</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1437</b>	<b>398,00</b>	<b>1414</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	90,77	225
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	180	21,57	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(яблоки)	120	27,49	47
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>398,00</b>	<b>684</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком	100	30,64	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	22,74	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
5	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебчик школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>398,00</b>	<b>835</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1580</b>	<b>398,00</b>	<b>1519</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Корж Молочный	50	30,05	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	18,23	68
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>48,28</b>	<b>256</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"18" 12 2023 г.

2н40  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>160,00</b>	<b>601</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	62,32	137
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>817</b>		<b>814</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	120	68,46	298
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	190	81,83	70
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>404</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1337</b>	<b>398,00</b>	<b>1218</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком	100	30,64	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Плов из говядины 75/180	255	184,74	466
6	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>915</b>		<b>906</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	120	68,46	298
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	28,29	47
<b>Итого:</b>		<b>457</b>		<b>382</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1372</b>	<b>398,00</b>	<b>1288</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Корж Морской	50	30,05	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>256</b>

Директор МБОУ "СШ №3"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Смирнова*  
*Смирнова*  
*Смирнова*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	90,77	225
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	180	21,57	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	28,54	48
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>158,00</b>	<b>685</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
4	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>200,00</b>	<b>784</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	17,03	64
3	Плов 50/150	200	99,35	409
4	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>163,00</b>	<b>805</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка Творожная	70	21,47	195
2	Какао-напиток витаминизированный	200	25,53	86
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по цп



*Смирнов*  
*Смирнов*  
*Смирнов*