



000

"15" "12" 2023 г. Столовая МБОУ "СШ № 3"

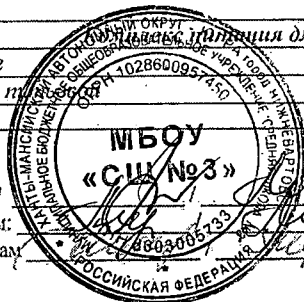
2н3д

2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>599</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	80	20,97	118
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	117
<b>Итого:</b>		<b>850</b>		<b>818</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	29,21	48
<b>Итого:</b>		<b>550</b>		<b>600</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>398,00</b>	<b>1418</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>856</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	22,54	42
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
<b>Итого:</b>		<b>610</b>		<b>617</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1490</b>	<b>398,00</b>	<b>1473</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт натуральный	190	38,60	109
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>299</b>

Директор МБОУ "СШ № 3"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*С. С. Сидорова*  
*С. С. Сидорова*  
*С. С. Сидорова*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога	180	111,44	347
2	Соус ягодный	25	6,15	22
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	23,77	44
	<b>Итого:</b>	<b>252</b>	<b>158,00</b>	<b>577</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>888</b>	<b>200,00</b>	<b>852</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	50	13,22	74
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	200
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Печенье	50	12,10	238
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>163,00</b>	<b>702</b>
<b>Полдник</b>				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт	200	40,64	115
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*С. С. Сидорова*  
*С. С. Сидорова*  
*С. С. Сидорова*