

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
	<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>160,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
	<b>Итого:</b>	<b>557</b>		<b>593</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>853</b>		<b>721</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1410</b>	<b>398,00</b>	<b>1314</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	108,77	378
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	46,19	52
5	Слойка детская	80	11,88	221
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>		<b>709</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Сердце тушенная в соусе 70/70	140	88,06	176
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
6	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
	<b>Итого:</b>	<b>998</b>		<b>839</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>398,00</b>	<b>1548</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем	50	34,10	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ "  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам

[Handwritten signatures and dates]

ООО

АБВТО  
Столовая МБОУ "СШ № 3"

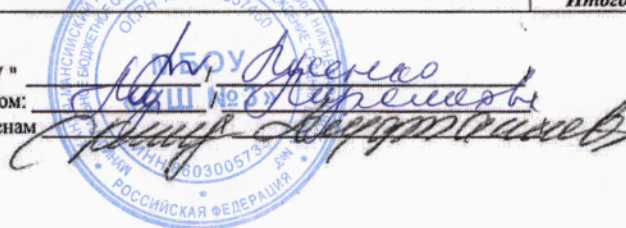
" 13 "

2023 г.

2нЗД  
2 смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>557</b>	<b>160,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>721</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>557</b>		<b>593</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>398,00</b>	<b>1314</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,06	176
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
<b>Итого:</b>		<b>998</b>		<b>839</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	97,89	340
2	Соус брусничный	40	6,49	28
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	шт	48,13	54
5	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>617</b>		<b>660</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1615</b>	<b>398,00</b>	<b>1499</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	34,10	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>191</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	190	103,33	359
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	30,87	46
5	Слойка детская	80	11,88	221
	<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>158,00</b>	<b>684</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью 250/1	251	20,58	69
4	Сметана	5	2,08	7
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,06	176
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>966</b>	<b>200,00</b>	<b>736</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,19	87
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	18,09	62
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	75,48	151
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>163,00</b>	<b>660</b>
<b>Полдник</b>				
1	Слойка детская	70	11,21	193
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>301</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

