

000

№ АБВТД

Столовая МБОУ "СШ № 3"

№ 13

01

2022 г.

1н5д
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	625	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	625		578
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	46,69	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	10	4,55	13
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	154
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Бисквит «Детский»	75	37,50	235
	Итого:	895		788
	Итого за день:	1520	378,00	1366
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	65,49	179
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	680		702
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,95	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,02	151
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Мучное кондитерское изделие без крема (кекс)	50	28,00	209
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	Итого:	960		835
	Итого за день:	1640	378,00	1537
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж молочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:		45,76	258

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством
Экономист по ценам



Смирнова
Смирнова
Смирнова

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		625	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/15/10 с заправкой	85	56,31	78
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Бисквит «Детский»	75	37,50	235
Итого:		897		860
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,41	203
3	Фрукты свежие (бананы)	шт	53,75	163
Итого:		450		485
Итого за день:		1347	378,00	1345
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,95	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	151
6	Картофель отварной	180	29,56	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Бисквит «Детский»	75	37,50	235
9	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
Итого:		975		861
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,41	203
3	Фрукты свежие (бананы)	шт	53,16	163
Итого:		450		485
Итого за день:		1425	378,00	1346
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Корис яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:		45,76		258

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

Горькова
Курочкина
Сидорова



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Кукуруза консервированная порциями	20	16,03	13
2	Котлета из грудки цыплят м.с	100	65,49	179
3	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
4	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Булочка домашняя	50	7,47	176
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
	Итого:	620	123,77	689
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	26,74	165
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	151
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	30	14,84	143
	Итого:	970	191,78	913
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	21,44	132
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,08	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,02	129
4	Картофель отварной	150	24,62	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка молочная	50	6,04	125
	Итого:	810	148,67	687
Полдник				
1	Суфле морковно-яблочное	150	48,43	156
2	Соус сметанный	30	3,76	16
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Чай с лимоном, 200/10/7	217	7,39	37
	Итого:	427	63,58	272

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

