

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		563	166,00	572
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		563		572
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметеной 200/5	205	18,40	71
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
Итого:		755		744
Итого за день:		1318	414,00	1316
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	68,45	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
5	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
6	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		583		599
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/10	260	26,29	93
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов 60/180	240	120,62	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		932		992
Итого за день:		1515	414,00	1591
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
2	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
3	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	1шт	28,31	43
Итого:			48,28	244

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

А.А. Киселева
А.А. Киселева
А.А. Киселева



000

"АВТО"

Столовая МБОУ "СШ № 3 "

" 03 " 04 2024 г.

ИнЗд
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 248 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметеной 200/5	205	18,40	71
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
	Итого:	755	248,00	744
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	66,44	121
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
	Итого:	770		794
Полдник				
1	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	340		338
	Итого за день:	1110	414,00	1132
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	253	24,88	81
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/180	240	171,77	424
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
	Итого:	913		873
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	340		338
	Итого за день:	1253	414,00	1211
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
2	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
3	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	1шт	28,31	43
	Итого:		48,28	244

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С. С. Сидорова
С. С. Сидорова
С. С. Сидорова



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	68,45	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
5	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
6	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		583	158,00	599
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	50	26,44	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	24,77	87
3	Плов 60/180	240	120,62	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		850	200,00	882
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207	21,93	72
3	Плов 50/150	200	101,46	409
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	8,84	136
Итого:		717	163,00	715
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,98	166
2	Чай с сахаром 200/10/7	210	4,02	36
	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
Итого:		375	47,00	233

Директор МБОУ "АБВР"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Дусеина
Меркушева
Меркушева