

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
	Итого:	552	166,00	484
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
	Итого:	552		484
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	58,80	98
4	Сметана	5	2,08	7
5	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	90	72,35	171
6	Рагу из овощей	150	27,36	117
7	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Печенье «Овсяное» с наполнителем (кокосовое, шоколадное)	40	25,00	142
	Итого:	820		771
	Итого за день:	1372	414,00	1255
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 180/20	200	153,20	302
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Булочка «Лакомка»	60	7,00	174
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	530		565
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	250	27,29	69
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	100	80,39	190
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
7	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Печенье	25	6,05	119
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	978		767
	Итого за день:	1508	414,00	1332
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	48,28		446

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:




**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 248 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	58,80	98
4	Сметана	5	2,08	7
5	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	90	72,35	171
6	Рагу из овощей	150	27,36	117
7	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Печенье «Овсяное» с наполнителем (кокосовое, шоколадное)	40	25,00	142
Итого:		820	248,00	771
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем со сметаной 200/5	205	22,71	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	90	72,35	171
5	Рагу из овощей	150	27,36	117
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье «Овсяное» с наполнителем (кокосовое, шоколадное)	40	25,00	142
Итого:		820		771
Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,64	217
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
Итого:		440		435
Итого за день:		1260	414,00	1206
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем со сметаной 250/5	255	29,75	76
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	100	80,39	190
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье «Овсяное» с наполнителем (кокосовое, шоколадное)	25	15,63	89
Итого:		951		800
Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,64	217
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		440		435
Итого за день:		1391	414,00	1235
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
Итого:		48,28		446

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам


 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,92	244
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Булочка молочная	60	6,61	150
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	48,21	35
Итого:		545	158,00	609
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 250/1	251	22,00	68
3	Сметана	5	2,08	7
4	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	100	80,39	190
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
Итого:		911	200,00	744
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 200/2	202	18,50	56
2	Сметана	5	2,08	7
3	Оладьи из печени и мясом с луком, морковью	100	80,17	190
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	25	6,05	119
Итого:		757	163,00	642
Полдник				
1	Пирог маньяк с сахарной пудрой	105	35,54	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		315	47,00	362

Директор МБОУ _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____

