

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

№ 02

1 смена 1н1д

2024г.

МЕНЮ на "04" мая 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

10.06.2024 №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>22,234</b>	<b>19,779</b>	<b>57,573</b>	<b>498</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>6,044</b>	<b>12,184</b>	<b>64,18</b>	<b>391</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>22,23</b>	<b>19,78</b>	<b>57,57</b>	<b>498</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>23,89</b>	<b>26,52</b>	<b>111,77</b>	<b>780</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1526</b>	<b>46,12</b>	<b>46,30</b>	<b>169,35</b>	<b>1278</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>665</b>	<b>23,63</b>	<b>20,79</b>	<b>64,47</b>	<b>541,00</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	28
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>981</b>	<b>27,76</b>	<b>30,69</b>	<b>118,21</b>	<b>859</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>51,39</b>	<b>51,47</b>	<b>182,68</b>	<b>1400</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

смена 1н.д.

МЕНЮ на "4" ноября 2024г.  
МЕНЮ на 1пн

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Б.А. Широконова

2024г.

по договору от 01.01.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,182	13,727	3,113	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,388	6,048	41,403	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
(0)	Батон нарезной	45	2,881	1,079	2,012	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	183
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>28,47</b>	<b>28,37</b>	<b>81,03</b>	<b>686</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,08	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,08	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>791</b>	<b>27,96</b>	<b>30,27</b>	<b>111,71</b>	<b>830</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,08	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,08	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>681</b>	<b>22,98</b>	<b>25,90</b>	<b>98,29</b>	<b>709</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	6,493	13,42	38,705	302
(12)	Молоко сгущенное	25	1,584	0,047	13,575	61
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>325</b>	<b>8,24</b>	<b>13,47</b>	<b>61,02</b>	<b>399</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор



2024г.

2 смена 1н1д

МЕНЮ на " " " " 2024г.



ПТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

2024г.

по Договору №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Завтрак		701	24,13	26,24	101,23	736

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		891	23,89	26,52	111,77	780
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Полдник		635	22,23	19,78	57,57	498
Итого за день		1526	46,12	46,30	169,35	1278

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		981	27,76	30,69	118,21	859
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Полдник		665	23,63	20,79	64,47	541
Итого за день		1646	51,39	51,47	182,68	1400,00

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ: Директор СОО "Азбука питания" Б.А. Широконова

2024г. по формуляру №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "05" ноябрь 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>647</b>	<b>11,12</b>	<b>21,48</b>	<b>78,71</b>	<b>554</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,18	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,50</b>	<b>13,00</b>	<b>28,79</b>	<b>251</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>647</b>	<b>11,12</b>	<b>21,48</b>	<b>78,71</b>	<b>554</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>29,14</b>	<b>28,45</b>	<b>121,05</b>	<b>857</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1493</b>	<b>40,26</b>	<b>49,93</b>	<b>199,76</b>	<b>1411</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	250	6,05	9,43	41,37	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	60	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>697</b>	<b>12,33</b>	<b>23,37</b>	<b>86,99</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>901</b>	<b>31,45</b>	<b>34,99</b>	<b>123,51</b>	<b>934</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>43,78</b>	<b>58,36</b>	<b>210,50</b>	<b>1543</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



1 смена 1н2д

МЕНЮ на "05" июля 2024г.



**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями					
403 (12)	Плов из свинины	60	1,477	0,099	3,393	20
629 (12)	"Чай с лимоном"	230	12,168	27,013	40,862	455
(0)	Батон нарезной	207	0,209	0	8,925	37
368 (30)	Фрукты свежие	45	2,881	1,079	2,012	28
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,507</b>	<b>0,423</b>	<b>14,77</b>	<b>65</b>
		<b>692</b>	<b>17,04</b>	<b>28,61</b>	<b>69,96</b>	<b>605</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый					
(12)	Свинина отварная	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	20	4,08	10,52	0,11	111
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	1	0,02	0,00	0,06	0
707 (22)	Сок фруктовый	250	14,41	17,16	23,26	305
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,51	0,47	20,22	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>45</b>	<b>2,72</b>	<b>0,37</b>	<b>19,26</b>	<b>91</b>
		<b>811</b>	<b>29,51</b>	<b>33,27</b>	<b>102,64</b>	<b>827</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый					
(12)	Свинина отварная	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,04	5,26	0,05	56
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	1	0,02	0,00	0,06	0
707 (22)	Сок фруктовый	200	13,86	15,82	18,61	272
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб пшеничный	50	2,79	0,52	22,47	106
<b>Итого за Обед</b>		<b>45</b>	<b>2,72</b>	<b>0,37</b>	<b>19,26</b>	<b>91</b>
		<b>756</b>	<b>27,20</b>	<b>26,72</b>	<b>100,18</b>	<b>750</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой					
629 (12)	"Чай с лимоном"	70	5,813	10,896	19,313	199
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>207</b>	<b>0,209</b>	<b>0</b>	<b>8,925</b>	<b>37</b>
		<b>277</b>	<b>6,02</b>	<b>10,90</b>	<b>28,24</b>	<b>236</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" 05 " ноября 2024г.



МЕНЮ на "05" ноября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкая  
2024г.

по договорности №19-2024 от 01.01.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Завтрак		716	24,92	26,33	82,42	666

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
<b>Полдник</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	30	0,203	0,028	0,717	4
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,541	0,451	15,755	69
Итого за Полдник		637	15,03	27,72	62,37	559
Итого за день		1483	44,17	56,17	183,42	1416

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
<b>Полдник</b>						
7/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,881	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Полдник		692	17,04	28,61	69,96	605
Итого за день		1593	48,49	63,61	193,47	1539

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



1 смена 1н Зд

МЕНЮ на "06" ноябрь "2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

№ Заявления №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
469 (12)	Макаронные изделия отварные	90	11,60	15,33	10,83	228
(7)	Кофейный напиток на молоке	150	4,79	4,20	34,41	195
(0)	Батон нарезной	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		20	1,19	0,48	0,89	13
		500	20,15	22,69	59,64	524

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка					
(7)	Напиток из кураги	80	8,19	28,47	32,91	421
Итого за Завтрак		200	0,68	0,06	19,94	83
		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
469 (12)	Макаронные изделия отварные	90	11,60	15,33	10,83	228
(7)	Кофейный напиток на молоке	150	4,79	4,20	34,41	195
(0)	Батон нарезной	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		20	1,19	0,48	0,89	13
Обед		500	20,15	22,69	59,64	524
(0)	Перец сладкий порциями					
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	60	0,66	0,06	2,81	14
357 (12)	Свинина отварная	200	1,20	3,14	6,36	58
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,02	5,20	0,06	55
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
439 (12)	Голень запеченая	10	0,21	1,24	0,31	13
472 (12)	Пюре картофельное	90	18,00	20,77	0,08	259
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	150	2,61	4,17	19,20	125
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,42	0,33	17,12	81
(7)	Фрукты свежие	30	1,67	0,31	13,48	83
Итого за Обед		160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за день		951	30,23	35,99	94,45	820
		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	6,05	9,43	41,37	275
469 (12)	Макаронные изделия отварные	100	0,21	0,00	8,93	37
(7)	Кофейный напиток на молоке	170	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Батон нарезной	200	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		40	0,54	0,45	15,76	69
Обед		550	12,33	23,37	86,99	609
(0)	Перец сладкий порциями					
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	60	0,66	0,06	2,81	14
357 (12)	Свинина отварная	250	1,50	3,92	7,94	73
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,02	5,20	0,06	55
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
439 (12)	Голень запеченая	10	0,21	1,24	0,31	13
472 (12)	Пюре картофельное	100	20,00	23,08	0,09	288
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	180	3,13	5,00	23,04	150
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,72	0,37	19,26	91
(7)	Фрукты свежие	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за день		1066	34,47	40,16	111,01	942
		1616	46,80	63,53	198,00	1551

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:  
Директор \_\_\_\_\_  
2024г.

смена 1н 3д

МЕНЮ на "06" ноября 2024г.



ПТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.  
по договору №119-2024 от 01.01.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
489 (12)	Макаронные изделия отварные	100	12,88	17,03	12,04	253
(7)	Напиток из черной смородины с/м	170	5,43	4,76	39,00	221
17 (9)	Сырная палочка	200	0,10	0,04	13,79	56
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>40</b>	<b>4,10</b>	<b>14,23</b>	<b>16,45</b>	<b>210</b>
		<b>550</b>	<b>22,77</b>	<b>36,10</b>	<b>81,92</b>	<b>744</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	250	1,60	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
<b>Итого за Обед</b>		<b>1006</b>	<b>33,81</b>	<b>40,11</b>	<b>108,20</b>	<b>928</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>29,57</b>	<b>35,93</b>	<b>91,64</b>	<b>806</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
107 (25)	Булочка ванильная	60	3,84	5,14	30,91	185
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,95</b>	<b>5,30</b>	<b>53,87</b>	<b>283</b>

Зав.производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор  
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкина  
2024г.

2 смена 1н 3д  
МЕНЮ на "06" ноябрь 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченная	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
(7)	Фрукты свежие	180	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Завтрак		861	27,81	35,67	78,58	745

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
Итого за Завтрак		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченная	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		951	30,23	35,99	94,45	820
Полдник						
T/24 (12)	Огурцы соленные порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Полдник		500	20,15	22,69	59,64	524
Итого за день		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченная	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1066	34,47	40,16	111,01	942
Полдник						
T/24 (12)	Огурцы соленные порциями	40	6,05	9,43	41,37	275
476 (13)	Котлеты домашние	90	0,21	0,00	8,93	37
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,34	13,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	20	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Полдник		500	12,33	23,37	86,99	609
Итого за день		1566	46,80	63,53	198,00	1551

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор



МЕНЮ на "02" сентября 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.

1 смена 1н 4д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25,75</b>	<b>16,91</b>	<b>73,34</b>	<b>550</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8,29</b>	<b>12,56</b>	<b>37,78</b>	<b>297</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25,75</b>	<b>16,91</b>	<b>73,34</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>26,20</b>	<b>27,80</b>	<b>125,06</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1548</b>	<b>51,95</b>	<b>44,71</b>	<b>198,40</b>	<b>1405</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	45	2,68	1,08	2,01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,51	0,42	14,77	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>612</b>	<b>32,18</b>	<b>20,55</b>	<b>81,56</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>986</b>	<b>25,48</b>	<b>29,76</b>	<b>114,78</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>57,66</b>	<b>50,31</b>	<b>196,34</b>	<b>1469</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор



МЕНЮ на "07" ноября 2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	35	2,22	0,07	19,01	85
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	35	2,09	0,84	1,57	22
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	100	8,47	13,91	28,56	273
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>557</b>	<b>39,87</b>	<b>33,80</b>	<b>97,62</b>	<b>854</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>24,57</b>	<b>29,14</b>	<b>99,30</b>	<b>758</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,28	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>741</b>	<b>25,29</b>	<b>27,18</b>	<b>109,57</b>	<b>784</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	7,35	7,15	23,76	189
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>7,51</b>	<b>7,15</b>	<b>32,50</b>	<b>225</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.

2 смена 1н 4д МЕНЮ на "04" ноября 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
0	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	18
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>706</b>	<b>23,36</b>	<b>27,19</b>	<b>84,05</b>	<b>675</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,85	12,86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8,289</b>	<b>12,556</b>	<b>37,782</b>	<b>297</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>26,20</b>	<b>27,80</b>	<b>125,06</b>	<b>855</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Полдник</b>		<b>597</b>	<b>25,75</b>	<b>16,91</b>	<b>73,34</b>	<b>550</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1548</b>	<b>51,95</b>	<b>44,71</b>	<b>198,40</b>	<b>1405</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>986</b>	<b>25,48</b>	<b>29,76</b>	<b>114,78</b>	<b>829</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	45	2,68	1,08	2,01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,51	0,42	14,77	65
<b>Итого за Полдник</b>		<b>612</b>	<b>32,18</b>	<b>20,55</b>	<b>81,56</b>	<b>640</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>57,66</b>	<b>50,31</b>	<b>196,34</b>	<b>1469</b>

Зав.производством



МЕНЮ на "08" ноября 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>522</b>	<b>19,15</b>	<b>13,04</b>	<b>72,44</b>	<b>485</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>4,94</b>	<b>5,04</b>	<b>70,26</b>	<b>346</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>522</b>	<b>19,15</b>	<b>13,04</b>	<b>72,44</b>	<b>485</b>
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	80	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>21,33</b>	<b>44,99</b>	<b>72,45</b>	<b>779</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1273</b>	<b>40,48</b>	<b>58,02</b>	<b>144,89</b>	<b>1264</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>567</b>	<b>21,52</b>	<b>14,79</b>	<b>79,73</b>	<b>539</b>
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>24,87</b>	<b>47,44</b>	<b>82,23</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1413</b>	<b>46,39</b>	<b>62,23</b>	<b>161,96</b>	<b>1394</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор

\_\_\_\_\_

2024г.

«С/Смена 1 н 5д»

МЕНЮ на "08" ноября" 2024г.



**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	50	0,93	0,19	7,03	34
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,39	8,76	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(17)	Булочка сахарная	70	4,17	4,37	39,08	212
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>625</b>	<b>25,29</b>	<b>18,52</b>	<b>101,67</b>	<b>676</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>806</b>	<b>23,41</b>	<b>42,54</b>	<b>87,50</b>	<b>826</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>711</b>	<b>19,861</b>	<b>40,086</b>	<b>77,711</b>	<b>750</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	4,17	7,09	45,97	264
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>277</b>	<b>4,38</b>	<b>7,09</b>	<b>54,89</b>	<b>301</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:  
Директор



2024г.

2 смена 1н 5д

МЕНЮ на "08 ноября" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договорности №16-2024 от 01.01.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	15	0,84	0,16	6,74	32
Итого за Завтрак		706	19,58	40,03	75,47	740

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		280	4,94	5,035	70,26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		751	21,33	44,99	72,45	779
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Полдник		522	19,15	13,04	72,44	485
Итого за день		1273	40,48	58,02	144,89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		846	24,87	47,44	82,23	855
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Полдник		567	21,52	14,79	79,73	539
Итого за день		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав.производством