

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

2 смена 1н1д

МЕНЮ на 17 января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

В.А. Широконова

2025г.

ИНН 8603033833 ОГРН 1169655808

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Сметана порц.	200	0,12		14,88	61,1
890	Напиток из с/м ягод	50	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,83	64,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		705	24,44	25	109,19	765,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	80	3,71	5	2,67	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Сметана порц.	200	0,12		14,88	61,1
890	Напиток из с/м ягод	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,83	64,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	98,38	792,9
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Битон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
888	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,18	59,9
876,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	15,88	75,2
876,04	Фрукты свежие	890	15,42	18,00	77,48	522,9
Итого за Полдник		1330	40,88	45,00	175,84	1318,8
Итого за день						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	189,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	338,1
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Сметана порц.	200	0,12		14,88	61,1
890	Напиток из с/м ягод	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,83	64,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		860	28,43	43	107,8	917,3
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Битон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
888	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,18	59,9
876,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	15,88	75,2
876,04	Фрукты свежие	890	15,42	18,00	77,48	522,9
Итого за Полдник		1440	41,85	59,00	185,26	1440,20
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3870-20 п.5.1.6)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 111д

МЕНЮ на "27" января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2025г.

№ 1/111-с/111/111/111 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом оливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	8,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	180	0,64	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	14,54	16	87,96	603,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	85
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	8,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	180	0,64	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	14,54	16	87,96	603,6
Обед		80	9,71	8	2,57	95,9
75	Салат Рьжик	200	3,08	5	13,87	118
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	200	10,3	10	42,4	308,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	20	0,5	4	0,68	41,2
988	Сметана порц.	200	0,12		14,88	61,1
930	Напиток из см ягод	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,83	64,8
1 147	Хлеб ржаной	740	25,47	29	98,38	792,9
Итого за Обед		1390	40,01	45,00	186,34	1396,8
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом оливочным	210	6,2	8	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,08		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	8,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие*	180	0,64	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	17,64	18,00	95,54	613,60
Обед		100	6,18	13	4,28	159,9
75	Салат Рьжик	250	3,79	7	17,34	147,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	220	8,03	14	46,64	389,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	20	0,5	4	0,68	41,2
988	Сметана порц.	200	0,12		14,88	61,1
930	Напиток из см ягод	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,83	64,8
1 147	Хлеб ржаной	850	28,43	43	107,8	917,3
Итого за Обед		1610	38,89	61,00	221,63	1672,40
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовать соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3990-20 п.6.1.6)

Зав. производством

С. Сидорова

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

" 27 " января 2025г.

"СШ №3"

1н1д

ИНН 8503005703

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 27 " января 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	17,64	18	95,54	613,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		775	26,43	31	107,8	917,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,93	25,85	85,54	667,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	356
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	69,33	500,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 1Н2Д

МЕНЮ на "28" *август* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкалова

2025г.

№ 01.01.2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами и молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
878,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	66,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,67	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	918,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
842,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
886	"Чай с лимоном"	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанТин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Г.Мама

и.о.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на 28 " января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (186 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	22,35	20,98	49,02	579,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
829 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	22,35	20,98	49,02	579,6
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,82	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1251	50,22	44,98	167,83	1397,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,67	517,9
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,88	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	166,6
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34	120,55	913,4
Итого за день		1411	57,58	58,00	184,22	1431,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.8/2.4.8990-20 п.8.1.6)

Зав. производством

С. Маша

СОГЛАСОВАНО

Директор

№ _____ от _____ 2025г.

2 смена 1н 2д

МЕНЮ на "28" января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкая

2025г.

«АЗБУКА ПИТАНИЯ»

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	126,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,26	129,8
Итого за Обед		711	32,16	23,00	131,25	914,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	38,09	235,8
829 (12)	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	56,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	60	0,48	1,02	0,06	7,6
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	126,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,83	22,02	107,30	789,9
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за полдник		530	22,35	20,98	49,02	579,6
Итого за день		1251	50,18	43,00	156,32	1369,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	158,8
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,08	34,00	120,85	913,4
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		580	25,49	26,98	63,67	645,8
Итого за день		1411	57,58	60,98	184,22	1559,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3840-20 п.8.1.8)

Зав. производством

С.М.М.



СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
2025г.
1 смена 1н 3д

МЕНЮ на 19 "январь" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,89	141
518	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
898	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
978,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,85	612,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,80	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,88	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,89	141
518	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
898	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
978,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,85	612,4
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
10		10	2,31	3		35,2
1 053,02	Мясо свиной отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	90	12,09	9	4,89	149,4
1 076	Печень по-строгановски	150	3,31	10	37,17	280
995	Пюре картофельное	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,68	1	13,38	88,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	781	25,42	33,00	95,56	788,5
Итого за Обед		1301	45,53	50,00	182,23	1401
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
518	Макаронные изделия отварные с мясом	150	8,47	5	40,98	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
898	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
978,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	694,7
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	8,2	137,1
10		10	2,31	3		35,2
1 053,02	Мясо свиной отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	100	13,43	10	5,21	185,9
1 076	Печень по-строгановски	180	3,97	12	44,81	276
995	Пюре картофельное	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,68	1	13,38	88,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	891	28,63	39,00	110,34	924,9
Итого за Обед		1461	52,58	58,00	204,05	1641,6
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав. производством Г. Мама



МЕНЮ на "29 января" 2025г.

1 смена 1н 3д

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		70	9,9	9	11,19	195
681	Котлета "Домашняя"	150	6,47	5	40,98	212,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	3,84	4	14,38	152
1 110	Кофейный напиток с молоком	30	2,25	1	15,42	78,6
693	Батон	120	0,48		11,76	56,4
978,04	Фрукты свежие*	570	22,94	19,00	93,71	716,7
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		250	1,91	6	9,2	137,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10	2,31	3		35,2
1 053,02	Мясо свинины отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	100	13,43	10	5,21	165,9
1 076	Печень по-строгановски	180	3,97	12	44,61	276
995	Пюре картофельное	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	50	5,38	2	26,8	137
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,83	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	816	28,83	39,00	110,34	924,9
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	1,52	5	7,36	109,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10	2,31	3		35,2
1 053,02	Мясо свинины отварное	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	90	12,09	9	4,89	149,4
1 076	Печень по-строгановски	150	3,31	10	37,17	230
995	Пюре картофельное	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	50	5,38	2	26,8	137
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,83	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	726	26,87	30,00	101,55	787,8
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		60	5,08	5,00	34,60	205,8
767	Булочка ванильная	200			22,40	95
707	Сок фруктовый	260	5,08	5,00	56,90	300,6
Итого за Завтрак						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

С.Машин

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2025г.



2 смены 1н 3д

МЕНЮ на 19 января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широханова
2025г.



Комплексы горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (188 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	8	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,18	29,00	88,13	719,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	8,00	43,80	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	8,00	71,73	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	80	1,23	4	7,45	89,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	8	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		781	25,42	33,00	95,58	788,6
Полдник						
141	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
518	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		540	20,11	17,00	86,85	612,4
Итого за день		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	8	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	8	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,81	278
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		891	28,63	39,00	110,34	824,9
Полдник						
861	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	8	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		570	22,94	19,00	93,71	924,9
Итого за день		1461	51,57	58,00	204,05	1849,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством

А.Иванов

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "30" декабрь 2025г.Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 068,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
886	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,8	1	14,7	70,6
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	95,95	615,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
167	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	6	42,01	284,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		806	34,24	23,00	116,75	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
167	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	8,12	7,00	48,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)
Зав.производством

И.М.М.



СОГЛАСОВАНО:
Директор



2 смена 1н 4д МЕНЮ на "30" *декабрь* 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	162
Итого за Завтрак		270	11,58	13	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,59	20,00	98,80	824,4

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	13,33	15	28,53	324,5
902	Молоко стуженное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	30	2,25	1	15,42	78,8
693	Батон	150	0,6	1	14,7	70,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		560	17,82	19,00	82,69	597,7
Итого за день		1321	48,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,96	28,00	110,83	920,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко стуженное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном*	30	2,25	1	15,42	78,8
693	Батон	150	0,6	1	14,7	70,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		600	18,49	24,00	95,95	615,2
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1835,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Ж.ма



МЕНЮ на "31" Января 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
	Итого за Завтрак	480	23,82	19,00	101,93	567,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
	Итого за Завтрак	280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
	Итого за Завтрак	480	23,82	19,00	101,93	567,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	80	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
	Итого за Обед	761	28,02	29,00	112,63	857,8
	Итого за день	1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	150	2,92	9	34,2	180
995,00	Пюре картофельное	200			18	63,8
1 188	Чай с сахаром	30	2,25	1	15,42	78,8
693	Батон	50	3,77	4	30,71	124,1
775,01	Булочка сахарная	50	28,01	20,00	104,47	645,5
	Итого за Завтрак					

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		100	5,08	6	6,7	103,8
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	250	5,48	6	15,3	137,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	100	9,5	10	5,46	260
1 051,01	Свинина по-строгановски	180	9,06	9	52,62	289
998	Каша гречневая рассыпчатая	200			19	80
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"					
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
	Итого за Обед	681	33,66	33,00	127,14	994,1
	Итого за день	1391	59,97	63,00	231,61	1639,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовать соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.6.1.6)

Зав.производством Г.Маг

СОГЛАСОВАНО:
Директор

27 " август 2025г.
1 смена 1н бд
ИНН 8603000000
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
2025г.

МЕНЮ на " 31 " август 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	166,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	16,42	78,8
775,01	Булочка сахарная	60	3,77	4	30,71	124,1
	Итого за Завтрак	510	26,01	20,00	104,47	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,06	8	52,62	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
	Итого за Обед	806	29,28	27,00	133,86	988,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	6	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,65	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
	Итого за Обед	701	24,97	25	108,61	796,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка в ассортименте	70	5,14	9,00	42,10	275,1
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	277	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/7.4.3590-20 п.8.1.6)
Зав.производством

А.Ма -

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 МБОУ «СШ №3»
 2025г.
 2 смена 1нбд

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Азбука питания»
 Е.А. Широконова
 2025г.
 МЕНЮ на "30" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,83	64,8
Итого за Завтрак		701	24,97	25,00	108,61	795,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	8,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	8,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		80	3,05	4	4,02	82,3
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	200	4,38	5	12,24	110
1 016	Суп-лапша на курином бульоне	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	100	10,2	11	5,48	231
1 051,01	Свинина по-строгановски	150	5,55	7	43,85	240,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	200			19	80
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200				
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,83	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,83	867,6
Полдник		70	14,94	6	7,12	145,2
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	130	2,86	8	32,68	156
995,00	Пюре картофельное	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	30	2,25	1	15,42	78,6
693	Батон	50	3,77	4	30,71	124,1
775,01	Булочка сахарная	480	23,82	19,00	101,93	587,7
Итого за Полдник		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		100	5,08	8	6,7	103,8
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	250	5,48	8	15,3	137,6
1 016	Суп-лапша на курином бульоне	1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	100	9,5	10	5,48	250
1 051,01	Свинина по-строгановски	180	9,08	9	52,82	289
998	Каша гречневая рассыпчатая	200			19	80
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200				
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,83	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Полдник		80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	150	2,92	9	34,2	160
995,00	Пюре картофельное	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	30	2,25	1	15,42	78,6
693	Батон	27	3,02	4,85	27,50	168
(7)	Вафли	487	25,28	20,00	101,26	645,5
Итого за Полдник		1368	58,22	53,00	228,40	1639,6
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством

Р. И. И.