

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03"

2025г.

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

одобрено в соответствии с приказом от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "11" декабря 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	166,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,26	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,01	20,00	104,47	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-отрогановски	100	10,2	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,06	8	52,62	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		806	29,26	27,00	133,86	988,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-отрогановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		701	24,97	25	108,61	795,5

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка в ассортименте	70	6,14	9,00	42,10	275,1
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	6,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 03 от 02.02.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

№ 2/2025 от 01.01.2024г.

2 смена 1н5д

МЕНЮ на "14 февраля" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,97	25,00	106,61	795,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775.01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930.03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	80	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		781	28,02	28,00	112,83	867,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	155
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775.01	Булочка сахарная	60	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Полдник		480	23,82	19,00	101,93	567,7
Итого за день		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,52	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	6,14	185,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
(7)	Вафли	27	3,02	4,85	27,50	168
Итого за Полдник		487	25,26	20,00	101,26	649,5
Итого за день		1368	59,22	53,00	228,40	1639,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГиг 2.3/2.4.3580-20 п.8.1.6)

Зав. производством

А.М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 03 от 02.02.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

№ 03 от 02.02.2025г.

по форме-счете №19-2014 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на 17 февраля 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,8	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,8	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4

Обед						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	80	1,44	4	5,83	87,7
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	82,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		750	28,08	29,65	112,98	848,1
Итого за день		1360	44,07	48,63	193,72	1439,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	19,00	20,98	88,44	640,4

Обед						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,87	77,8
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	268
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	180
Итого за Обед		880	32,01	36,15	128,75	991
Итого за день		1540	51,01	57,13	215,19	1631,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.322.4.3990-20 п.6.1.8)

Зав.производством

Р.И.И.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03"

2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "17 февраля" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по безопасности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	6,32	10,80	76,29	575,05

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		780	29,60	30,65	117,04	878,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		690	26,64	25,65	107,15	780,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка в ассортименте	70	5,14	9,00	42,10	275,1
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		270	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

Р.Мама

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 02 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

"03" 02 2025г.

по СанПиН от 01.01.2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "8" февраля 2025г.

Комплексе горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,8	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		500	21,95	23,77	70,81	564,6

Комплексе питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942	Слойка в ассортименте	80	4,41	8,00	36,09	235,8
1 188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	4,41	8,00	52,09	299,6

Комплексе горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,8	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		500	21,95	23,77	70,81	564,6
Обед						
817	Маринад овощной	80	1,12	6	6,83	84,8
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,65	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		761	27,38	28,00	116,95	903,9
Итого за день		1261	49,33	51,77	187,86	1468,5

Комплексе горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,8	112
Итого за Завтрак		530	23,17	25,77	74,93	628,3
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	5	16,45	98,9
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	62,82	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		881	32,06	42,88	132,18	961,2
Итого за день		1411	55,23	68,65	207,11	1589,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.в.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"02" _____ 2025г.

1 смена 2н 2д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по договору №119-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "02" _____ 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (168 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
956	Омлет запеченный или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	66,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за Завтрак		530	23,17	28,77	74,93	628,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	4,3	5	16,45	157,8
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	66,5
Итого за Обед		808	34,48	32,00	132,75	943,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	66,5
Итого за Обед		701	28,28	22,00	110,12	819,3

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769	Булочка домашняя	100	7,55	12,00	61,85	394
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		300	7,55	12,00	77,85	457,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3490-20 п.8.1.8)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

2 смена 2н 2д

МЕНЮ на "18" февраля 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		701	28,28	22,00	110,12	819,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942	Слойка в ассортименте	60	4,41	8,00	36,09	235,8
1 188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8	52,09	299,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	6	6,83	84,6
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		761	27,35	28,00	116,95	903,9
Полдник						
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		500	21,95	23,77	70,61	584,9
Итого за день		1261	49,33	51,77	187,56	1488,80

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	5	16,45	98,9
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		881	32,06	42,38	132,18	961,2
Полдник						
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за день		1411	55,23	68,15	207,11	1589,50

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав. производством

Е.А. Широконова

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"02" 02 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору-ордеру №18-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на "19" 02 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	169,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	19,95	16,00	84,05	529,50

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1190,02	Конвертик с сыром	80	7,60	8,00	24,66	199,6
930,05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8,00	39,51	260,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	169,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	19,95	16,00	84,05	529,5
Обед						
1 008	Огурцы соленые порционно	80	0,48	1,02	0,08	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10 *	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		761	26,34	27,02	121,83	833,2
Итого за день		1286	46,29	43,02	205,88	1362,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
886	Чай с лимоном*	200	0,08		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	22,0	15,0	79,4	575,2
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	5	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		871	28,73	26,61	133,74	908,7
Итого за день		1426	50,74	41,61	213,18	1483,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 03 от 02.02.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

№ 03 от 02.02.2025г.

ИНН 50-17/001/19-2024 от 01.01.2022г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на "19 февраля" 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 160	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,47	8	40,96	212,7
888	Чай с лимоном*	200	0,06		4	89,9
897	Хлеб пшеничный	28	2,88	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		588	22,01	18,00	79,44	678,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,6
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 338	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	39,8	391,6
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	187
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		821	32,68	30,50	167,83	1070,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		701	25,88	26,00	121,77	826,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	8,12	7,00	32,70	208,8
393	Компот из ягод св/м	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		260	8,36	7,00	53,84	296,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.372.4.3630-20 п.8.1.8)

Зав.производством

А.Ма

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "20" февраля 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договорам №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб, 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	49,97	269,1
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	5,27	8,00	65,13	329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,6
Обед						
75	Салат Рыжик	80	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
988	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	84,8
Итого за Обед		731	25,55	32,00	114,13	823
Итого за день		1306	39,86	47,00	192,38	1356,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	10	4,28	159,9
139,09	Суп гороховый	250	6,88	6	21,48	155,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
988	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	84,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Итого за день		1466	48,42	53,00	211,58	1543,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

[Подпись]

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 03 " 02 2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на " 03 " 02 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 03 " 02 2025г.

по Заказу-осци №16-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1087	Кнели куриные паровые	80	12,30	5,00	13,10	188,4
512	Рис припущенный	150	3,40	5,00	34,00	214
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1,00	13,38	88,5
978,04	Фрукт свежий	150	0,80	1,00	14,70	70,5
Итого за Завтрак		605	22,82	18,00	89,56	691,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	8	21,48	158,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,28	2	21,2	129,6
Итого за Обед		791	30,73	27,00	144,09	922,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	126,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		671	21,84	24,00	111,56	727,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,1
935,01	Йогурт молочный питьевой	150	3,01	2,00	5,28	52,4
Итого за Завтрак		200	6,78	6,00	35,99	176,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 03 от 02.02.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широханова

№ от 02.02.2025г.

до 01.01.2026г.

2 смена 2н 4д

МЕНЮ на 20 февраля 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	126,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		27,49	116,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной	50	4,26	2	21,2	129,6
Итого за Завтрак		721	26,65	28,00	135,55	880,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	289,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		16,16	59,9
Итого за Завтрак		280	5,27	8	60,13	329

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	126,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		27,49	116,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		731	25,55	32	114,13	823
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,6
512	Рис припущенный	130	3,35	5,00	35,01	220,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукт свежий	150	0,80	1,00	14,70	70,5
Итого за Полдник		575	21,97	16,00	90,60	691,1
Итого за день		1306	47,52	48,00	204,73	1514,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	10	4,28	159,9
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	19	48,84	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		27,49	116,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	80	12,30	5,00	13,10	186,4
512	Рис припущенный	150	3,40	5,00	34,00	214
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукт свежий	150	0,80	1,00	14,70	70,5
Итого за Полдник		605	22,82	16,00	89,56	691,4
Итого за день		1446	54,92	51,00	213,94	1640,60

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством

Г. Мама

СОГЛАСОВАНО:

Директор

J.M.

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору №19/2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н Бд

МЕНЮ на "11" *сентября* 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 086,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,8	94
Итого за Завтрак		600	14,96	19,00	86,43	610,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,12	7,00	32,70	208,6
(7)	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	8,24	7,00	47,55	269,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Львогостинная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 086,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,8	94
Итого за Завтрак		600	14,96	19,00	86,43	610,6
Обед						
999	Салат Бурячок	80	0,88	5	3,32	97,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	282,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		721	24,42	27,00	98,23	757,5
Итого за день		1321	39,38	46,00	184,66	1368,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Львогостинная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,8	94
Итого за Завтрак		630	22,83	21,00	90,63	660,8
Обед						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	399,2
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		831	28,27	39,00	107,77	986,4
Итого за день		1461	51,10	60,00	198,40	1637,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.в.1.8)

Зав.производством

J.M.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 2025г.

1 смена 2н бд

МЕНЮ на "21" декабря 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

"03" 2025г.

по распоряжению №16-2025 от 01.01.2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
802	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		630	22,83	21,00	80,63	650,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	354,8
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,28	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		756	29,32	25,00	112,81	843,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,8
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		661	23,76	22,00	84,91	659,9

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	7,74	9,00	43,77	287,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Я.ша

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.М.

"03" _____

03

2025г.

2 смена 2н бд

МЕНЮ на "01" декабря 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

№ 001/001-001/001 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 080	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	282,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной	50	4,28	2	21,28	129,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	28,78	137
Итого за Завтрак		711	28,57	24,00	118,82	793,2

Комплексо питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	50	8,12	7,00	32,70	208,5
(7)	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		250	8,24	7	47,55	269,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Бурячок	50	0,66	5	3,32	97,6
1 080	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	282,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		721	24,42	27,00	98,23	787,5
Полдник						
1 068,01	Пудинг творожный	150	10,33	16	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
978,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,8	94
Итого за Полдник		600	14,96	19,00	86,43	610,6
Итого за день		1321	39,38	46,00	184,66	1398,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Бурячок	100	1,1	16	5,63	162,7
1 080	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	8	25,23	137,9
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	399,2
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		831	28,27	39,00	107,77	988,4
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
978,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,8	94
Итого за Полдник		630	22,83	21,00	80,63	650,8
Итого за день		1461	51,10	60,00	188,40	1639,20

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3848-20 п.2.1.8)

Зав. производством

А.М.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

[Signature]

"03" _____

2025г.

1н1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" _____

2025г.

по договору №119-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "03" *[Signature]* 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
693	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
686	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1,00	15,68	75,2
Итого за Завтрак		590	15,42	16	77,46	522,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		775	26,43	31	107,8	917,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,93	26,85	85,54	667,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	356
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	69,33	500,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 02 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

"03" 02 2025г.

№ 001-00000001/1017-2021 от 01.01.2024г.

2 смена 1н1д

МЕНЮ на 02.02.2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 454,01	Пальмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	60	5,38	2	28,78	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		706	24,44	25	109,19	786,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (60 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	316
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
76	Салат Рыжик	60	3,71	6	2,57	96,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 454,01	Пальмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	98,38	782,9
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,8
888	Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,18	59,9
976,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	16,00	77,48	522,9
Итого за день		1330	40,89	46,00	175,84	1315,8

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
76	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,94	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 454,01	Пальмени отварные с маслом	220	8,08	14	48,84	339,1
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		850	26,43	43	107,8	917,3
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,8
888	Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,18	59,9
976,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	16,00	77,48	522,9
Итого за день		1440	41,85	59,00	185,26	1440,20

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" _____ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2026г.

по договору №1-2023 от 01.01.2023г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на 25 сентября 2026г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		530	22,36	20,98	49,02	579,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	80	4,41	8,00	38,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		280	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		530	22,36	20,98	49,02	579,6
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1251	50,22	44,98	157,83	1397,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,87	517,9
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	8	21,48	156,6
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34	120,55	813,4
Итого за день		1411	57,58	58,00	184,22	1431,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3460-20 п.8.1.8)

Зав.производством

Е.Ма

СОГЛАСОВАНО:

Директор

J Ma№ 03 от 02 2025г.

1 смена 1н2д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

№ 1 от 02 2025г.

по договору-оферте №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 15 февраля 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
881	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,67	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	84,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	84,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	915,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
886	Чай с лимоном	207	0,06		15,18	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,28	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

J Ma

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"23" 02 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору от 14.10.2024 г. от 01.01.2024г.

2 смена 1н 2д МЕНЮ на "25" декабря 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,26	129,8
Итого за Обед		711	32,16	23,00	131,25	914,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	60	0,48	1,02	0,08	7,6
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,83	22,02	107,30	788,9
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
876,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за полдник		530	22,35	20,98	49,02	579,6
Итого за день		1251	50,18	43,00	156,32	1368,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,88	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	8	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34,00	120,55	913,4
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
876,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		580	25,49	26,98	63,67	645,8
Итого за день		1411	57,58	60,98	184,22	1559,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

[Подпись]

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 2026г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "16" февраля 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2026г.

по форме - от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,65	612,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,88	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,65	612,4
Обед						
812	Кукуруза консервированная	80	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	25,42	33,00	95,58	788,6
Итого за день		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,98	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		570	22,84	19,00	93,71	694,7
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,06	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,81	278
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		891	23,53	39,00	110,34	924,9
Итого за день		1461	46,37	58,00	204,05	1619,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

[Подпись]

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 02 2025г.

1 смена 1н 3д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

"03" 02 2025г.

по договору-оферте №179-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "06 февраля" 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета "Домашняя"	70	8,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,98	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	56,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	718,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 078	Печень по-отрогановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,81	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		816	28,83	39,00	110,34	924,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,38	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 078	Печень по-отрогановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		726	26,87	30,00	101,55	787,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
767	Булочка ванильная	60	5,08	5,00	34,50	205,6
707	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		260	5,08	5,00	56,90	300,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

С.Ма

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

"03" 2025г.

по форме № 17-202/ от 01.01.2024г.

2 смена 1н Зд

МЕНЮ на "06" *сентябрь* 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,19	29,00	88,13	719,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	25,42	33,00	95,68	788,6
Полдник						
141	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	6,21	4	36,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976.04	Фрукты свежие	120	0,48		11,78	56,4
Итого за Полдник		540	20,11	17,00	86,65	612,4
Итого за день		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	6,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		891	28,93	39,00	110,34	924,9
Полдник						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976.04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	56,4
Итого за Полдник		570	22,94	19,00	93,71	924,9
Итого за день		1461	51,87	58,00	204,05	1841,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанГиг 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством

Я.И.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 2025г.

1 смена 1н 4д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

на основании №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "17" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	12,33	16	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,6
Итого за Завтрак		560	16,82	19,00	82,69	597,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,36	15,2
Итого за Завтрак		270	11,58	13,00	42,15	375,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	12,33	16	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,6
Итого за Завтрак		560	16,82	19,00	82,69	597,7
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,36	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,59	20,00	98,80	824,4
Итого за день		1321	47,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,6
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	95,95	615,2
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		861	32,96	26,00	110,63	820,3
Итого за день		1461	51,45	50,00	206,58	1535,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

С.М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 03 2026г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "17" февраля 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2026г.

по Сан.гигиеническим Акт 19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (186 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие*	150	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	95,95	615,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		806	34,24	23,00	116,75	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	8,12	7,00	48,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" _____ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору №19/2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 4д МЕНЮ на "27" сентябрь 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	18,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,36	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	18,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,36	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		781	30,59	20,00	98,80	824,4
Полдник						
1 066,01	Залежанка творожная (сырники)	160	13,33	15	28,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		560	17,82	19,00	82,69	597,7
Итого за день		1321	48,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	18,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,86	28,00	110,63	820,3
Полдник						
1 066,01	Залежанка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,08		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		600	18,49	24,00	85,95	615,2
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1635,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Р. Мама

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"05" 02 2025г.

1 смена 1н Бд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

" 11 ПИТАНИЕ " 2025г.

по распоряжению №18-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 18 февраля 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	166
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	567,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	166
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	567,7
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	6	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,63	857,8
Итого за день		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,01	20,00	104,47	845,5
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Итого за день		1391	59,97	53,00	231,61	1639,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

И.Ма

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"03" 02 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

"03" 02 2025г.

по безопасности №18-2021 от 01.01.2021г.

2 смена 1н5д

МЕНЮ на "03" февраля 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	6	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	6,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,97	28,00	108,61	796,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	80	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	6	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	6,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		781	28,02	29,00	112,63	867,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Полдник		480	23,82	19,00	101,93	587,7
Итого за день		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	8	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	8	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,82	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	984,1
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	185,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	180
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
(7)	Вафли	27	3,02	4,85	27,50	168
Итого за Полдник		487	25,28	20,00	101,26	648,5
Итого за день		1368	59,22	53,00	228,40	1639,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством