

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

1 смена 1н 2д

МЕНЮ на "03" декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по распоряжению №119-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 25,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 9,71 | 15,2 | 36,48 | 280 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 640 | 21,27 | 21,2 | 91,06 | 641,4 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,41 | 8,00 | 36,09 | 235,8 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,41 | 8,00 | 52,09 | 300 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 25,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 9,71 | 15,2 | 36,48 | 280 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 640 | 21,27 | 21,2 | 91,06 | 641,4 |
| Обед | | | | | | |
| 1 005 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,52 | 3 | 1,57 | 37 |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200 | 15,5 | 12 | 37,6 | 392,1 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 28,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 721 | 27,87 | 24,00 | 108,81 | 818,3 |
| Итого за день | | 1361 | 49,14 | 45,20 | 199,87 | 1459,7 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 25,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250 | 12,14 | 19 | 45,6 | 350 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 690 | 23,7 | 24 | 100,18 | 517,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 005 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,86 | 5 | 2,61 | 61,6 |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 220 | 18,2 | 18 | 50 | 431,3 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 831 | 32,09 | 34 | 120,55 | 913,4 |
| Итого за день | | 1521 | 55,79 | 58,00 | 220,73 | 1431,3 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "03" *смаф* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 25,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250 | 12,14 | 19 | 45,6 | 350 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 690 | 23,7 | 24 | 100,18 | 517,9 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 220 | 18,2 | 18 | 50 | 431,3 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,2 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 771 | 33,75 | 34 | 148,14 | 913,4 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200 | 15,5 | 12 | 37,6 | 392,1 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 28,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,2 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 701 | 29,87 | 22,00 | 137,44 | 915,6 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 942,07 | Слойка с вареной сгущенкой | 70 | 5,14 | 9 | 42,1 | 275,1 |
| 686 | "Чай с лимоном | 207 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 5,20 | 9,00 | 57,26 | 335 |

Зав. производством

Е.Ма

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2 смена 1н 2д

МЕНЮ на "03" декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договору №18-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200 | 15,5 | 12 | 37,6 | 392,1 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 28,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,76 | 137 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 50 | 4,26 | 2 | 21,26 | 129,6 |
| Итого за Обед | | 711 | 32,16 | 23,00 | 131,25 | 914,6 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,41 | 8,00 | 36,09 | 235,8 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,41 | 8,00 | 52,09 | 300 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1 006 | Огурцы соленые порционно | 60 | 0,48 | 1,02 | 0,06 | 7,6 |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200 | 15,5 | 12 | 37,6 | 392,1 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 28,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 721 | 27,83 | 22,02 | 107,30 | 788,9 |
| Полдник | | | | | | |
| 25,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 9,71 | 15,2 | 36,48 | 280 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за полдник | | 640 | 21,27 | 21,2 | 91,06 | 641,4 |
| Итого за день | | 1361 | 49,10 | 43,22 | 198,36 | 1430,3 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1 005 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,86 | 5 | 2,61 | 61,6 |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 220 | 18,2 | 18 | 50 | 431,3 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 831 | 32,09 | 34,00 | 120,55 | 913,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 25,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250 | 12,14 | 19 | 45,6 | 350 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Полдник | | 690 | 23,70 | 25,00 | 100,18 | 711,4 |
| Итого за день | | 1521 | 55,79 | 59,00 | 220,73 | 1624,8 |

Зав.производством