



МЕНЮ на "11" *Декабрь* 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	195,8
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
942,07	Слойка в ассортименте	80	8,49	8	17,8	194,3
978,04	Фрукты свежие	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		680	14,54	18	87,98	603,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	48,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	195,8
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
942,07	Слойка в ассортименте	80	8,49	8	17,8	194,3
978,04	Фрукты свежие	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		680	14,54	18	87,98	603,6
Обед						
76	Салат Рыжик	80	3,71	5	2,57	85,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 484,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
888	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		740	25,47	28	88,38	792,9
Итого за день		1390	40,01	46,00	188,34	1396,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,88	205,8
888	Чай с лимоном*	200	0,08		15,16	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
942,07	Слойка в ассортименте	80	8,49	8	17,8	194,3
978,04	Фрукты свежие*	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	17,84	18,00	85,54	613,80
Обед						
76	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 484,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,64	339,1
888	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		860	26,43	43	107,8	917,3
Итого за день		1510	38,89	61,00	221,83	1572,40

Зав. производством

С.Иванов



МЕНЮ на " 01.01.2024 " 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,88	205,6
888	Чай с лимонном*	200	0,06		15,18	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
942,07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	184,3
976,04	Фрукты свежие*	180	0,84	1	15,88	76,2
Итого за Завтрак		680	17,84	18	95,54	813,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,6
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,84	339,1
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	81,1
887	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	84,8
Итого за Обед		776	28,43	31	107,8	917,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	87
(12)	Говядина отварная	10	2,38	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,08	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,82	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	18,41	13,58	80,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,83	28
(12)	Молоко сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дерницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,98	28,90	96,29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
882 (12)	Оладьи	100	8,48	14	39,73	358
(12)	Молоко стуженное	25	1,98	2	13,6	80,3
828 (12)	*Чай с сахаром	200			18	83,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	69,33	500,1

Зав.производством

С.М.М.



2 смена 1н1д

МЕНЮ на 02 декабрь 2024г.

Комплексы горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 464,01	Пельмени отварные с мясом	200	10,3	10	42,4	308,2
888	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
890	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	60	5,36	2	26,78	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		706	24,44	26	109,19	766,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (60 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Плательная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
76	Салат Рыжик	80	3,71	6	2,67	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 464,01	Пельмени отварные с мясом	200	10,3	10	42,4	308,2
888	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
890	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		740	26,47	29	98,38	792,9
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,26	1,00	16,42	78,6
888	Чай с лимоном	200	0,06	0,00	16,16	69,9
876,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	16,88	75,2
Итого за Полдник		690	16,42	16,00	77,46	622,9
Итого за день		1330	40,89	46,00	176,84	1316,8

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Плательная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
76	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 464,01	Пельмени отварные с мясом	220	8,03	14	48,64	339,1
888	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
890	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		860	26,43	43	107,8	917,3
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,26	1,00	16,42	78,6
888	Чай с лимоном	200	0,06	0,00	16,16	69,9
876,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	16,88	75,2
Итого за Полдник		690	16,42	16,00	77,46	622,9
Итого за день		1440	41,86	59,00	186,26	1440,20

Заяв. производством

С. Мам...

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "03 декабрь" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широханова

2024г.

по договору №16-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запаренный или перовой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	207			16,56	66,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		587	21,98	24	66,19	617,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	158,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	916,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
686	"Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

Зав. производством

Р. М. М. -



2 смена 1н 2д МЕНЮ на "03" декабрь 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,26	129,6
Итого за Обед		711	32,16	23,00	131,25	914,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	60	0,48	1,02	0,06	7,6
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,83	22,02	107,30	788,9
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	236,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за полдник		530	18,82	18	50,98	449,4
Итого за день		1251	46,65	40,02	158,28	1238,3

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34,00	120,55	913,4
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,6	304,8
1 188	Чай с сахаром	207			16,56	66,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		587	21,96	24,00	66,19	517,9
Итого за день		1418	54,05	58,00	186,74	1431,3

Зав.производством

Има



СОГЛАСОВАНО:
Директор
2024г.
1 смена 1н2д

МЕНЮ на "03" декабрь 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		530	18,82	18	50,98	449,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	80	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		280	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		530	18,82	18	50,98	449,4
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,8	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1251	46,69	42,00	159,79	1267,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	207			18,56	66,1
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		687	21,96	24	66,19	517,9
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	6	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34	120,55	913,4
Итого за день		1418	54,05	58,00	186,74	1431,3

Зав.производством

Рима

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ "Школа № 1" г. Астана
 2024г.
 1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "04 декабря" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широкая

2024г.

по распоряжению №18-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
141	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,69	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,6	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,65	612,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
141	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,69	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,6	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,65	612,4
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	25,42	33,00	95,58	788,6
Итого за день		1301	45,63	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	694,7
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		891	28,63	39,00	110,34	924,9
Итого за день		1461	52,56	58,00	204,05	1619,6

Зав.производством

Юлия



МЕНЮ на " 14 декабря " 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
681	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976_04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		670	22,94	19,00	93,71	716,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 063_02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		816	28,63	39,00	110,34	924,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,62	5	7,36	109,7
1 063_02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		726	26,87	30,00	101,66	787,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
767	Булочка ванильная	60	5,08	5,00	34,60	206,6
707	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		260	5,08	5,00	56,90	300,6

Зав.производством

С.И.И.



2 смена 1н 3д

МЕНЮ на "14" декабря 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (188 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,19	29,00	88,13	719,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	25,42	33,00	95,68	788,6
Полдник						
141	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,69	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		640	20,11	17,00	86,65	612,4
Итого за день		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		891	28,63	39,00	110,34	924,9
Полдник						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		670	22,94	19,00	93,71	924,9
Итого за день		1481	52,66	58,00	204,05	1641,6

Зав. производством

Рисов



СОГЛАСОВАНО:
Директор
" " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
" " " 2024г.
по приказу № АИ18-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д МЕНЮ на "05" декабря 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	12,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		560	16,82	19,00	82,69	597,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13,00	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	12,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		560	16,82	19,00	82,69	697,7
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,59	20,00	98,80	824,4
Итого за день		1321	47,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	95,95	615,2
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,96	26,00	110,63	920,3
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1535,5

Зав.производством

Р.М.М.



МЕНЮ на "05" декабря 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
688	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	160	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	95,95	615,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
167	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		806	34,24	23,00	116,75	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
167	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	8,12	7,00	48,70	272,3

Зав.производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО:

Директор

М.В. Широканова

№ 05/С.И. № 2 2024г.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

До вступления в силу от 01.01.2024г.

2 смена 1н 4д МЕНЮ на "05" декабря 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	160	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кфейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	160	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,69	20,00	98,80	824,4
Полдник						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	13,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		660	17,82	19,00	82,69	597,7
Итого за день		1321	48,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,96	26,00	110,63	920,3
Полдник						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		600	18,49	24,00	95,95	615,2
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1535,5

Зав.производством

Р.М.М.



МЕНЮ на "декабрь" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
1 317,00	Картофель запеченный	130	2,86	5	23,31	148,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	16,00	92,56	560,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	81,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
1 317,00	Картофель запеченный	130	2,86	5	23,31	148,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	16,00	92,56	560,4
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		781	28,02	29,00	112,63	857,8
Итого за день		1241	51,84	45,00	205,19	1418,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	25,9	171,58
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		610	26,39	20,00	97,17	645,5
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	894,1
Итого за день		1391	60,35	53,00	224,31	1639,6

Зав.производством

Р.Машин



МЕНЮ на "12" декабря 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,58
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,39	20,00	97,17	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,06	8	52,62	289
706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		806	29,26	27,00	133,86	958,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		701	24,97	25	108,61	795,5

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	5,14	9,00	42,10	275,1
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,06		15,16	69,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

Зав.производством

С.Маи

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.И. Широканова

2024г.

2 смена 1нБД

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

№ 001/КР-001/001/19/2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "06" декабря 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,97	25,00	108,61	795,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,63	857,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
1 317,00	Картофель запеченный	130	2,86	6	23,31	148,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Полдник		480	23,82	16,00	92,66	580,4
Итого за день		1241	51,84	45,00	205,19	1418,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,86	33,00	127,14	994,1
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,68
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
(7)	Вафли	27	3,02	4,85	27,50	168
Итого за Полдник		487	25,64	20,00	93,96	645,5
Итого за день		1368	59,50	53,00	221,10	1639,6

Зав.производством

Иванов



СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 И.А. Широканова
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "09" декабря 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	20,33	20	86,78	587,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	20,33	20,00	86,78	587,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 181	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	160	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		750	28,08	29,65	112,98	848,1
Итого за день		1360	48,41	49,65	199,76	1435,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	23,34	22,00	94,48	636,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 181	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		880	32,01	36,15	126,75	991
Итого за день		1640	55,35	58,15	221,23	1627,4

Зав.производством

А. Широканова

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"22" 12 2024г.

1 смена 2н 1д



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на "29 декабрь" 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
978,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		680	23,34	22,00	94,48	636,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		780	29,60	30,65	117,04	878,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		690	26,64	25,65	107,15	780,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9,00	42,10	275,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		270	5,20	9,00	57,26	335

Зав. производством



МЕНЮ на "09" декабря 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 746	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	160	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	14,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
Итого за Завтрак		715	28,43	23,00	107,66	746,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 746	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	160	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		750	28,08	29,65	112,98	848,1
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	200	3,06	7,2	27,29	328,5
886	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Полдник		590	6,01	2,00	73,55	542,20
Итого за день		1340	34,09	31,65	186,53	1390,30

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1 746	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		880	32,01	36,15	126,75	991
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
886	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Полдник		610	6,32	10,80	76,29	675,05
Итого за день		1490	38,33	46,95	203,04	1566,05

Зав. производством

Ф.ша



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "10" декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

до документа №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		510	22,18	24	72,18	673,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942	Слойка в ассортименте	80	4,41	8,00	36,09	235,8
1 188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	299,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		510	22,18	24,00	72,18	673,6
Обед						
817	Маринад овощной	80	1,12	6	6,83	84,6
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		761	27,38	28,00	116,95	903,9
Итого за день		1271	49,56	52,00	189,13	1477,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
Итого за Завтрак		540	23,40	26,00	76,50	637,3
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	5	16,45	98,9
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		881	32,06	42,38	132,18	961,2
Итого за день		1421	55,46	68,38	208,68	1698,5

Зав.производством

Р.Мама



МЕНЮ на 10 декабря 2024г.

1 смена 2н 2д

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
Итого за Завтрак		540	23,40	26,00	76,50	637,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	4,3	6	16,45	157,8
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		806	34,48	32,00	132,75	943,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		701	26,26	22,00	110,12	819,3

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789	Булочка домашняя	100	7,55	12,00	61,85	394
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		300	7,55	12,00	77,85	457,8

Зав.производством

Р.Ма



СОГЛАСОВАНО:
Директор
А.А. Сидорова
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.

2 смена 2н 2д

МЕНЮ на "10" декабрь 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		701	28,26	22,00	110,12	819,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942	Слойка в ассортименте	60	4,41	8,00	36,09	235,8
1 188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8	52,09	299,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	6	6,83	84,6
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		761	27,38	28,00	118,95	903,9
Полдник						
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		510	22,18	24,00	72,18	573,6
Итого за день		1271	49,56	52,00	189,13	1477,50

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,88	11,38	10	141
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	5	16,45	98,9
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		881	32,06	42,38	132,18	961,2
Полдник						
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
Итого за Полдник		540	23,40	26,00	76,50	637,3
Итого за день		1421	55,46	68,38	208,68	1598,50

Зав.производством

А.М. Ма...

ОГЛАСОВАНО:
 Директор
 2024г.
 1 смена 2н Зд

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 2024г.
 МЕНЮ на "11" генераторе

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	169,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,81	8	35,5	184,4
688	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		625	19,95	16,00	84,05	629,50

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1190,02	Конвертик с сыром	80	7,60	8,00	24,66	199,6
930,05	Напиток из черной смородины с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8,00	39,51	260,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	169,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,81	8	35,5	184,4
688	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		625	19,95	16,00	84,05	629,5
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	60	0,48	1,02	0,06	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,67	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		761	26,34	27,02	121,83	833,2
Итого за день		1286	46,29	43,02	205,88	1362,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,47	5	40,98	212,7
688	Чай с лимоном*	200	0,06		4	69,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		655	22,0	15,0	79,4	575,2
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	260	3,79	6	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	360
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		871	28,73	26,61	133,74	908,7
Итого за день		1426	50,74	41,61	213,18	1483,9

Зав. производством

А.М.М.

СОГЛАСОВАНО: *у*
 Директор
А.А. Широканова
 2024г.
 1 смена 2н 3д

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 2024г.
 по Декрету-приказу №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "11" декабря 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	22,01	15,00	79,44	675,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	39,8	391,6
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	28,8	137
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		821	32,68	30,60	157,83	1070,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		701	25,86	26,00	121,77	825,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
393	Компот из вишни св/м	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		260	8,36	7,00	63,84	295,9

Зав. производством

А.А. Широканова



2 смена 2н 3д

МЕНЮ на "14" декабрь 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
Итого за Завтрак		711	28,15	27,00	115,62	824,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1180,02	Конвертик с сыром	80	7,80	8,00	24,86	199,6
890,05	Напиток из черной смородины с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8	39,61	260,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	80	0,48	1,02	0,06	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		761	28,34	27,02	121,83	833,2
Полдник						
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	189,7
818	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
888	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		625	19,95	16,00	84,05	629,5
Итого за день		1286	48,29	43,02	205,88	1362,70

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	6	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		871	27,95	26,81	133,74	908,7
Полдник						
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
818	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,86	212,7
888	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		555	22,01	15,00	79,44	675,2
Итого за день		1426	49,96	41,81	213,18	1483,90

Зав. производством

С. Мещеряков

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"12" "Сентябрь" 2024г.

"С/М" №3

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "12" "сентябрь" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по форме № 001/МР-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
838,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
686	"Чай с лимоном	200	0,08		15,18	59,9
Итого за Завтрак		280	5,27	8,00	59,13	329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,6
Обед						
75	Салат Рьжик	60	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		731	25,55	32,00	114,13	823
Итого за день		1306	39,86	47,00	192,38	1356,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3
Обед						
75	Салат Рьжик	100	6,18	10	4,28	159,9
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Итого за день		1466	48,42	53,00	211,58	1543,5

Зав. производством

И. Ма -

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

МЕНЮ на "12 января" 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
876,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
Итого за Обед		791	30,73	27,00	144,09	922,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		871	21,84	24,00	111,66	727,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,1
935,01	Йогурт молочный питьевой	150	3,01	2,00	5,28	52,4
Итого за Завтрак		200	6,78	6,00	35,99	176,5

Зав. производством

Р.Иванов

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 2024г.
 2 смена 2н 4д

МЕНЮ на "15 декабря" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова
 2024г.
 по документам №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
Итого за Завтрак		721	26,65	26,00	135,65	860,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Вафли	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		287	4,135	10,997	49,04	312

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рьжик	60	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		731	25,55	32	114,13	823
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,6
512	Рис припущенный	130	3,95	5,00	35,01	220,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукт свежий	150	0,60	1,00	14,70	70,5
Итого за Полдник		575	21,97	16,00	90,60	691,1
Итого за день		1306	47,52	48,00	204,73	1514,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рьжик	100	6,18	10	4,28	159,9
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	80	12,30	5,00	13,10	186,4
512	Рис припущенный	150	3,40	5,00	34,00	214
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукт свежий	150	0,60	1,00	14,70	70,5
Итого за Полдник		605	22,82	16,00	89,56	691,4
Итого за день		1446	54,92	51,00	213,94	1640,60

Зав.производством

Р. Ша...



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		600	14,96	19,00	86,43	610,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		260	8,24	7,00	47,55	269,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		600	14,96	19,00	86,43	610,6
Обед						
999	Салат Бурячок	60	0,66	5	3,32	97,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	6	20,18	110,4
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		721	24,42	27,00	98,23	757,5
Итого за день		1321	39,38	46,00	184,66	1368,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		630	22,83	21,00	90,63	650,8
Обед						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	399,2
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		831	28,27	39,00	107,77	986,4
Итого за день		1461	51,10	60,00	198,40	1637,2

Зав.производством

И.А. Широкая



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Е.А. Широкова
2024г.

1 смена 2н 5д

МЕНЮ на "13 декабря" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,68	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		630	22,83	21,00	90,63	650,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	354,6
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,28	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		756	29,32	25,00	112,81	843,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		661	23,76	22,00	94,91	659,9

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	7,74	9,00	43,77	287,3

Зав.производством

Р. Ман



2 смена 2н 5д

МЕНЮ на "13" декабрь 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	6	20,18	110,4
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,26	129,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
Итого за Завтрак		711	28,57	24,00	118,92	793,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		260	8,24	7	47,55	269,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Бурячок	60	0,66	6	3,32	97,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	6	20,18	110,4
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		721	24,42	27,00	98,23	757,6
Полдник						
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Полдник		600	14,96	19,00	86,43	610,6
Итого за день		1321	39,38	46,00	184,66	1368,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,56	13	25,02	399,2
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		831	28,27	39,00	107,77	986,4
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
876,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Полдник		630	22,83	21,00	90,63	860,8
Итого за день		1461	51,10	60,00	198,40	1637,20

Зав.производством

С.Иванов

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 1н1д

ИНН 5003005733

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

КОСОВСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широмнова

2024г.

ИНН 5003005733

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

КОСОВСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

МЕНЮ на "16" декабря 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (186 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
236,06	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	195,8
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	80	8,49	8	17,8	194,3
978,04	Фрукты свежие	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	14,84	18	87,96	603,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
236,06	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	195,8
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	80	8,49	8	17,8	194,3
978,04	Фрукты свежие	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	14,84	18	87,96	603,6
Обед						
78	Салат Рыжик	80	3,71	5	2,67	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 464,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	84,8
Итого за Обед		740	25,47	29	98,38	792,9
Итого за день		1390	40,01	45,00	186,34	1396,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
236,06	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,88	205,8
886	Чай с лимоном*	200	0,08		15,18	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	80	8,49	8	17,8	194,3
978,04	Фрукты свежие*	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	17,84	18,00	96,84	613,80
Обед						
78	Салат Рыжик	100	5,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,78	7	17,34	147,5
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 464,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,64	339,1
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	84,8
Итого за Обед		860	28,43	43	107,8	917,3
Итого за день		1510	38,89	61,00	221,83	1672,40

Зав. производством

И. Мама -



МЕНЮ на "16 декабря" 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,88	206,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,18	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
942,07	Слойка в ассортименте	60	8,48	8	17,8	194,3
978,04	Фрукты свежие*	190	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		680	17,84	18	85,84	613,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	280	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,84	339,1
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		775	28,43	31	107,8	917,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,38	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,18	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,58	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	28
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,80	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дерницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,98	25,90	98,29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	358
(12)	Молоко стуженное	25	1,98	2	13,6	80,3
629 (12)	*Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	69,33	500,1

Зав.производством

Р.М.М.



МЕНЮ на "16.09.2024г."

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	80	5,38	2	28,78	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	84,8
Итого за Обед		706	24,44	25	109,19	765,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
799 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	48,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Пльютная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
76	Салат Рыжик	80	3,71	5	2,57	65,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	84,8
Итого за Обед		740	25,47	29	98,38	792,9
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Бетон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,8
898	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,18	59,9
973,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	16,00	77,48	522,9
Итого за день		1330	40,89	45,00	175,84	1315,8

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Пльютная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
76	Салат Рыжик	100	5,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,84	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	84,8
Итого за Обед		860	28,43	43	107,8	817,3
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Бетон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,8
898	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,18	59,9
976,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	16,00	77,48	522,9
Итого за день		1440	41,85	59,00	185,28	1440,20

Зая. производством

Р.М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

«СШ №3»
1 смена 1нд

ИНН 8603005733

МЕНЮ на "14" декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по востребованности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	18,82	18	50,98	449,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	80	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		280	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	18,82	18	50,98	449,4
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1251	46,69	42,00	159,79	1267,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	207			16,56	66,1
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		587	21,96	24	66,19	517,9
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34	120,55	913,4
Итого за день		1418	54,05	58,00	186,74	1431,3

Зав. производством

Иванов



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Е.А. Широконова
2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на *17 декабря* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по распоряжению №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	207			16,56	66,1
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		587	21,96	24	66,19	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	158,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	916,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
686	"Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

Зав. производством

Р. Мама



МЕНЮ на "14" декабря 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,26	129,6
Итого за Обед		711	32,16	23,00	131,25	914,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком густенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	62,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	60	0,48	1,02	0,06	7,6
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,83	22,02	107,30	788,9
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за полдник		530	18,82	18	50,98	449,4
Итого за день		1251	46,65	40,02	158,28	1238,3

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 005	Салат из соленных огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34,00	120,55	913,4
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	207			16,66	66,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		587	21,96	24,00	66,19	517,9
Итого за день		1418	54,05	58,00	186,74	1431,3

Зав.производством

С.Иванов



МЕНЮ на "18 декабря" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
141	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,65	612,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,80	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,73	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
141	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,65	612,4
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	89,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	26,42	33,00	95,58	788,6
Итого за день		1301	46,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	694,7
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		891	28,63	39,00	110,34	924,9
Итого за день		1461	52,56	58,00	204,05	1641,8

Зав. производством

С. Ман...



МЕНЮ на "18 января" 2024г.

1 смена 1н 3д

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	196
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	716,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,81	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		816	28,63	39,00	110,34	924,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	80	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		728	26,87	30,00	101,55	787,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
787	Булочка ванильная	60	5,08	5,00	34,50	205,8
707	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		260	5,08	5,00	56,90	300,6

Зав.производством *С.Мок...*



2 смена 1н 3д МЕНЮ на "18" декабря 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,19	29,00	88,13	719,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,46	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	25,42	33,00	95,58	788,6
Полдник						
141	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Косфейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		540	20,11	17,00	86,65	612,4
Итого за день		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		891	28,63	39,00	110,34	924,9
Полдник						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Косфейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		570	22,94	19,00	93,71	924,9
Итого за день		1461	51,57	58,00	204,05	1849,8

Зав. производством

Р. Ма...



МЕНЮ на "19 декабря" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	12,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		560	16,82	19,00	82,69	597,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13,00	42,15	376,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	12,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		560	16,82	19,00	82,69	597,7
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с рпчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,69	20,00	98,80	824,4
Итого за день		1321	47,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	95,95	615,2
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с рпчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,96	26,00	110,63	920,3
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1535,5

Зав.производством *А.Мама*



МЕНЮ на "19" *декабрь* 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Залежанка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	95,95	615,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
612	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		806	34,24	23,00	116,75	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
612	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	8,12	7,00	48,70	272,3

Зав.производством

Иванов



2 смена 1н 4д МЕНЮ на "19" *сентябрь* 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	28,76	20,00	84,42	802,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,59	20,00	98,80	824,4
Полдник						
1 066,01	Залежанка творожная (сырники)	150	13,33	15	26,63	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		560	17,82	19,00	82,89	597,7
Итого за день		1321	48,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,96	28,00	110,63	620,3
Полдник						
1 066,01	Залежанка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		600	18,49	24,00	95,95	615,2
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1535,5

Зав.производством

С.ма.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"Азбука питания"
№ 1/2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
№ 1/2024г.



МЕНЮ на 10 "января" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
1 317,00	Картофель запеченный	130	2,86	5	23,31	148,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	16,00	92,56	560,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (60 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,16	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
1 317,00	Картофель запеченный	130	2,86	5	23,31	148,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	16,00	92,56	560,4
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,63	857,8
Итого за день		1241	51,84	45,00	205,19	1418,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,58
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,39	20,00	97,17	645,5
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	8	15,3	137,8
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Итого за день		1391	60,35	53,00	224,31	1639,6

Зав. производством

С.Ма...

СОГЛАСОВАНО:
директор
" 19 " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкая
" 19 " 2024г.



МЕНЮ на "19" 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	8,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	28,9	171,68
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	28,39	20,00	97,17	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-палша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,06	8	52,62	289
706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		806	29,26	27,00	133,86	968,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-палша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,56	7	43,86	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		701	24,97	25	108,61	796,5

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	5,14	9,00	42,10	275,1
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

Зав. производством

В. Ма...



МЕНЮ на "20" *сентябрь* 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,97	25,00	108,81	795,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	81,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	80	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,63	667,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
1 317,00	Картофель запеченный	130	2,86	5	23,31	148,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Полдник		480	23,82	16,00	92,58	660,4
Итого за день		1241	51,84	45,00	205,19	1418,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	260
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,58
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
(7)	Вафли	27	3,02	4,85	27,50	168
Итого за Полдник		497	25,64	20,00	93,96	645,5
Итого за день		1388	59,60	53,00	221,10	1639,6

Зав.производством

С. Ма...

СОГЛАСОВАНО:

Директор

С.Ш.

2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "13" декабрь 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по Декретности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	20,33	20	86,78	687,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	20,33	20,00	86,78	687,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		760	28,08	29,65	112,98	848,1
Итого за день		1380	48,41	49,65	199,76	1435,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		680	23,34	22,00	94,48	636,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	36,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		880	32,01	36,15	126,75	991
Итого за день		1560	55,35	58,15	221,23	1627,4

Зав.производством

Р.Мама



СОГЛАСОВАНО:

Директор

В.А. Широканова

2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на *13 декабря* 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по документам №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	23,34	22,00	94,48	636,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	36,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		780	29,60	30,66	117,04	878,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		690	26,64	26,65	107,15	780,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9,00	42,10	275,1
666	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		270	5,20	9,00	57,26	335

Зав.производством

Р. Макс



2 смена 2н 1д

МЕНЮ на "13 декабря, 2024г."

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	14,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
Итого за Завтрак		715	28,43	23,00	107,66	745,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		760	28,08	29,65	112,98	848,1
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	200	3,06	7,2	27,29	328,5
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Полдник		590	6,01	2,00	73,55	542,20
Итого за день		1340	34,09	31,65	186,53	1390,30

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		880	32,01	36,15	126,75	991
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Полдник		610	6,32	10,80	76,29	575,05
Итого за день		1490	38,33	46,95	203,04	1666,05

Зав.производством

Р. Мама



МЕНЮ на "14" декабрь" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	160	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		510	22,18	24	72,18	573,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942	Слойка в ассортименте	60	4,41	8,00	36,09	235,8
1 188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	299,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	160	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		510	22,18	24,00	72,18	573,6
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	8	6,83	84,6
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		761	27,38	28,00	116,95	903,9
Итого за день		1271	49,56	52,00	189,13	1477,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	160	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
Итого за Завтрак		640	23,40	28,00	76,50	637,3
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	5	16,45	98,9
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	62,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		881	32,06	42,38	132,18	981,2
Итого за день		1421	55,46	68,38	208,68	1588,5

Зав. производством

Р. Мамаев



МЕНЮ на 24 "декабрь" 2024г.

1 смена 2н 2д

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
Итого за Завтрак		540	23,40	26,00	76,50	637,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	4,3	5	16,45	157,8
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		806	34,48	32,00	132,75	943,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		701	26,26	22,00	110,12	819,3

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769	Булочка домашняя	100	7,55	12,00	61,85	394
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		300	7,55	12,00	77,85	457,8

Зав. производством

Ф.мас-



СОГЛАСОВАНО:

Директор

[Signature]

2024г.

2 смена 2н 2д

МЕНЮ на 11 " *декабрь* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

№ 1/18-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		701	28,28	22,00	110,12	819,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (60 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942	Слойка в ассортименте	60	4,41	8,00	36,09	235,8
1 188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8	52,09	299,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	6	6,83	84,6
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		761	27,38	28,00	116,95	903,9
Полдник						
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		510	22,18	24,00	72,18	673,6
Итого за день		1271	49,56	52,00	189,13	1477,50

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	5	16,45	98,9
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		881	32,06	42,38	132,18	961,2
Полдник						
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
Итого за Полдник		540	23,40	26,00	76,50	637,3
Итого за день		1421	55,46	68,38	208,68	1698,50

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 2024г.
 1 смена 2н 3д

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.
 МЕНЮ на 15 "сентябрь"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	189,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		625	19,95	16,00	84,05	529,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1190,02	Конвертик с сыром	80	7,60	8,00	24,66	199,6
930,05	Напиток из черной смородины с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8,00	39,51	260,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	189,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		625	19,95	16,00	84,05	529,6
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	80	0,48	1,02	0,06	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,67	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свининой	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		761	26,34	27,02	121,83	833,2
Итого за день		1286	46,29	43,02	205,88	1362,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,98	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		665	22,0	15,0	79,4	575,2
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	5	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свининой	220	13,72	15,5	38	350
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		871	28,73	26,61	133,74	908,7
Итого за день		1426	50,74	41,61	213,18	1483,9

Зав. производством

Р. Ша...



МЕНЮ на "25" сентябрь 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
518	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,47	6	40,96	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
876,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		565	22,01	15,00	79,44	675,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	39,8	391,6
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	60	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	60	5,36	2	26,8	137
1 192	Пряник (порц.)	40	2,62	1	30,24	134,3
Итого за Обед		821	32,68	30,50	157,83	1070,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,62	1	30,24	134,3
Итого за Обед		701	25,86	26,00	121,77	825,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	8,12	7,00	32,70	208,5
393	Компот из вишни св/м	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		260	8,36	7,00	53,84	295,9

Зав. производством

С.ша



2 смена 2н 3д

МЕНЮ на 15 июля 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свинойной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
Итого за Завтрак		711	28,15	27,00	115,52	824,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (60 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1180,02	Конвертик с сыром	80	7,80	8,00	24,56	199,6
930,05	Напиток из черной смородины с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8	39,51	260,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	60	0,48	1,02	0,06	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свинойной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		781	26,34	27,02	121,83	833,2
Полдник						
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	169,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
888	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		525	19,95	16,00	84,05	529,5
Итого за день		1286	46,29	43,02	205,88	1362,70

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	5	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свинойной	220	13,72	15,5	38	350
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		871	27,95	26,81	133,74	908,7
Полдник						
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,86	212,7
888	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		555	22,01	15,00	79,44	575,2
Итого за день		1428	49,96	41,81	213,18	1483,90

Зав. производством *Галина*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.И. Мещеряков

№ 1028600057 АЗС

2024г.

1 смена 2н Ад

ИИН 38030057

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ГОР. АДМИНИСТРАЦИЯ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

ГОР. ОКРУГ

МЕНЮ на "26 января" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	633,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	289,1
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	5,27	8,00	59,13	329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	633,6
Обед						
75	Салат Рьжик	60	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		731	25,55	32,00	114,13	823
Итого за день		1306	39,86	47,00	192,38	1366,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3
Обед						
75	Салат Рьжик	100	6,18	10	4,28	169,9
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	48,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Итого за день		1466	48,42	53,00	211,58	1543,5

Зав. производством

И.И. Мещеряков

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 15 " 2024г.

" 15 " 2024г.

1 смена 2н 4д

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

МЕНЮ на "15" сентября 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,8
1 052	Мясо кур стварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
988	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	60	4,26	2	21,2	129,6
Итого за Обед		791	30,73	27,00	144,09	822,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур стварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
988	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		671	21,84	24,00	111,56	727,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,1
935,01	Йогурт молочный питьевой	150	3,01	2,00	5,28	52,4
Итого за Завтрак		200	6,78	6,00	35,99	176,5

Зав. производством

В.М.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Цирканова

2024г.

№ документа 1019-2024 от 01.01.2024г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"Азбука питания"
2024г.



МЕНЮ на "28" сентябрь 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2024г.
по Версии от 18.10.2021 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
988	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
Итого за Завтрак		721	26,65	26,00	135,55	860,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Вафли	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		287	4,135	10,997	49,04	312

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
988	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		731	25,55	32	114,13	823
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,6
512	Рис припущенный	130	3,35	5,00	35,01	220,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукт свежий	150	0,60	1,00	14,70	70,5
Итого за Полдник		575	21,97	16,00	90,80	691,1
Итого за день		1306	47,52	48,00	204,73	1514,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	10	4,28	159,9
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
988	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	80	12,30	5,00	13,10	186,4
512	Рис припущенный	150	3,40	5,00	34,00	214
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукт свежий	150	0,60	1,00	14,70	70,5
Итого за Полдник		605	22,82	16,00	89,56	691,4
Итого за день		1446	54,92	61,00	213,94	1640,60

Зав.производством

Шмак



МЕНЮ на "1" декабрь 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,68	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		630	22,83	21,00		650,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
693,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	354,8
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,28	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		766	29,32	25,00	112,81	843,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
693,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		661	23,76	22,00	94,91	659,9

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	7,74	9,00	43,77	287,3

Зав.производством

Р. Маи-



СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 3/2

2024г.

2 смена 2н 5д

МЕНЮ на 27 сентября 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

№ документа №19-2024 от 01.09.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,26	129,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
Итого за Завтрак		711	28,57	24,00	118,92	793,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,12	7,00	32,70	208,5
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	8,24	7	47,55	269,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Бурячок	80	0,66	5	3,32	97,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		721	24,42	27,00	98,23	757,5
Полдник						
1 086,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,63	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Полдник		600	14,96	19,00	86,43	610,6
Итого за день		1321	39,38	46,00	184,66	1368,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,63	162,7
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	399,2
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		831	28,27	39,00	107,77	986,4
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Полдник		630	22,83	21,00	90,63	650,8
Итого за день		1461	51,10	60,00	198,40	1637,20

Зав. производством

С. Шаман

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 ООО "СШ №3"
 2024г.
 1 смена 2н 5д

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.
 МЕНЮ на "Земля"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		600	14,96	19,00	86,43	610,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		260	8,24	7,00	47,55	269,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		600	14,96	19,00	86,43	610,6
Обед						
999	Салат Бурячок	60	0,66	5	3,32	97,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		721	24,42	27,00	98,23	757,5
Итого за день		1321	39,38	46,00	184,66	1368,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		630	22,83	21,00	90,63	650,8
Обед						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	399,2
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		831	28,27	39,00	107,77	986,4
Итого за день		1461	51,10	60,00	198,40	1637,2

Зав.производством *Г.ша*