

000

"ВСО" "

Столовая МБОУ "СШ № 3 "

2н4д

" 25 " 04. 2024 г.

Меню для детей нуждающихся в диетическом питании (диета №9)

Меню разработано согласно сборника рецептов блюд диетического питания для предприятий общественного питания 1989г., издания МР 2.4.0162-19:2.24. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимся ограничениями питания.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории. (на 414 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	20		2
2	Биточки рубленные из мяса с луком	100		265
3	Овощи отварные (капуста цветная, морковь, зеленый горошек)	150		111
4	Чай без сахара	200		1
5	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	15		35
6	Свежие фрукты (яблоки)	120		47
Итого:		605		461
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100		20
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		64
3	Сметана	5		7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3		1
5	Гуляш из отварного мяса	120		198
6	Каша ячневая рассыпчатая	100		120
7	Напиток из черной смородины	200		45
8	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	15		35
Итого:		743		490
Итого за день:		1348	414,00	951

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню для детей нуждающихся в диетическом питании (диета №9)

Меню разработано согласно сборника рецептур блюд диетического питания для предприятий общественного питания 1989г., издания МР 2.4.0162-19.2.24. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями питания.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 414 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	40		4
2	Куриная грудка тушеная с цветной капустой 50/150	200		131
3	Чай без сахара	200		1
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	50		118
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113		44
Итого:		603		298
Обед				
1	Салат из морской капусты с яичными белками	100		77
2	Суп из овощей	250		71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3		1
4	Котлеты, биточки, шницели из говядины с луком	100		242
5	Каша перловая рассыпчатая	100		107
6	Напиток клюквенный без сахара	200		4
7	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	15		35
Итого:		768		537
Итого за день:		1371	414,00	835

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Директор
Зав. производством
Экономист по ценам

ООО "АВВМ"
 Столовая МБОУ "СПИ № 3"
 " 27 " 04 2024 г.

1н10

Меню для детей нуждающихся в диетическом питании (диета №9)

Меню разработано согласно сборника рецептов блюд диетического питания для предприятий общественного питания 1989г., издания МР 2.4.0162-19.2.24. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями питания.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 414 руб.)				
Завтрак				
1	Яйцо вареное	50		64
2	Сыр порциями	30		94
3	Каша ячневая молочная жидкая без сахара 230/5	235		73
4	Чай без сахара	200		1
5	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60		142
6	Свежие фрукты (мандарины)	100		33
	Итого:	675		407
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100		10
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	250		69
3	Оладьи из печени	100		214
4	Картофель отварной	100		85
5	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	80		52
6	Напиток «Ягодный букет» без сахара	200		7
7	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	40		94
	Итого:	870		531
	Итого за день:	1545	414,00	938

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

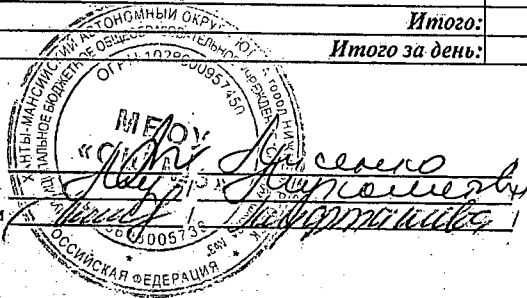
МБОУ "СПИ № 3" *Директор*
Зав. производством
Экономист по ценам
 МОСКОВСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Меню для детей нуждающихся в диетическом питании (диета №9)

Меню разработано согласно сборника рецептур блюд диетического питания для предприятий общественного питания 1989г., издания МР 2.4.0162-19.2.24. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями питания.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 414 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета детская (без панировки в сухарях)	100		193
2	Каша ячневая рассыпчатая	150		180
3	Чай без сахара	200		1
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	15		35
5	Свежие фрукты (мандарины)	100		33
6	Сок томатный завтрак 2	200		23
Итого:		765		465
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100		10
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		77
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15		43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3		1
5	Котлеты или биточки рыбные (горбуша)	100		161
6	Рагу из овощей (без зеленого горошка)	180		145
7	Отвар шиповника без сахара	200		18
8	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30		71
Итого:		828		526
Итого за день:		1593	414,00	991

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



ООО

"АВТО"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 03 "

" 05 "

2024 г.

Ин50

Меню для детей нуждающихся в диетическом питании (диета №9)

Меню разработано согласно сборника рецептур блюд диетического питания для предприятий общественного питания 1989г., издания МР 2.4.0162-19.2.24. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями питания.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 414 руб.)				
Завтрак				
1	Суфле творожное паровое без сахара	200		304
2	Чай без сахара	200		1
3	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	40		94
4	Свежие фрукты (яблоки)	120		47
Итого:		560		446
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100		10
2	Суп из овощей с перцем	250		71
3	Митболы (из грудки цыпленка) без сухарей	100		111
4	Каша гречневая рассыпчатая	100		141
5	Овощи «Мексиканская смесь» притушенные	80		52
6	Напиток «Лесная ягода» без сахара	200		7
7	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30		71
Итого:		860		463
Итого за день:		1420	414,00	909

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



000 " АВТО " "
 Столовая МБОУ "СШ № 3 "
 " 06 " 05 2024 г.

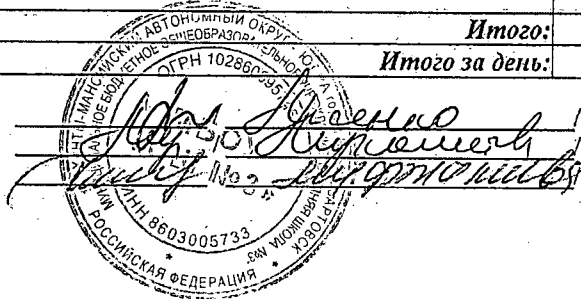
2110

Меню для детей нуждающихся в диетическом питании (диета №9)

Меню разработано согласно сборника рецептур блюд диетического питания для предприятий общественного питания 1989г., издания МР 2.4.0162-19.2.24. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями питания.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 414 руб.)				
Завтрак				
1	Сыр порциями	30		94
2	Каша овсяная вязкая с маслом без сахара 200/7	207		167
3	Чай без сахара	200		1
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	15		35
5	Фрукты свежие (апельсины)	200		74
		Итого:		371
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные без заправки	100		65
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20		57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2		1
5	Сметана	5		7
6	Котлета детская (без панировки в сухарях)	100		193
7	Капуста свежая припущенная с маслом	180		92
8	Напиток «Садовая ягода» без сахара	200		9
9	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60		142
		Итого:		663
		Итого за день:	1569	414,00
				1034

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



000

" КБВЮ "

Столовая МБОУ "СШ № 3 "

" 04 "

" 05 "

2024 г.

2н2д

Меню для детей нуждающихся в диетическом питании (диета №9)

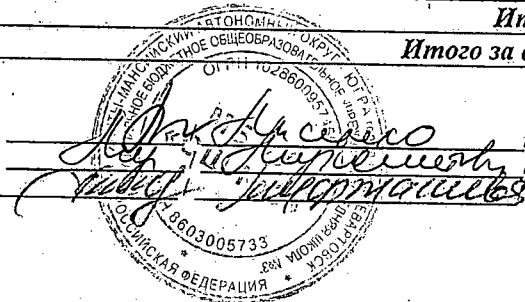
Меню разработано согласно сборника рецептур блюд диетического питания для предприятий общественного питания 1989г., издания МР 2.4.0162-19.2.24. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями питания.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 414 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	15		2
2	Котлеты или биточки рыбные (горбуша)	100		161
3	Пюре картофельное с морковью	150		120
4	Чай без сахара	200		1
5	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30		71
6	Фрукты свежие (мандиниры)	100		33
Итого:		595		388
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100		20
2	Суп из овощей с помидорами, перцем	250		71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20		57
4	Свинина с гречневой крупой по-деревенски 50/130	180		370
5	Напиток «Ягодный букет» без сахара	200		7
6	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	20		47
Итого:		770		572
Итого за день:		1365	414,00	960

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



000 "АБВ" "
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 " 08 " 05 2024 г.

2н3д

Меню для детей нуждающихся в диетическом питании (диета №9)

Меню разработано согласно сборника рецептов блюд диетического питания для предприятий общественного питания 1989г., издания МР 2.4.0162-19.2.24. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями питания.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 414 руб.)				
Завтрак				
1	Суфле творожное паровое без сахара	180		274
2	Чай без сахара	200		1
3	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	40		94
4	Фрукты свежие (яблоки)	120		47
Итого:		540		416
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	100		65
2	Суп из овощей с помидорами, перцем	250		71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15		43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3		1
5	Сметана	5		7
6	Рагу из куриной грудки (картофель, морковь, цветная капуста) 50/180	230		220
7	Отвар шиповника без сахара	200		18
8	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60		142
Итого:		863		567
Итого за день:		1403	414,00	983

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

