

**Приложение
к основной образовательной программе
среднего общего образования, утвержденной приказом по школе
от 31.08.2023 № 530**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета "ОБЖ"

для 10 класса

учителя Телятникова Николая Николаевича

на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана с учётом нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»
2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по предмету;
3. Рабочей программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, учебно – методическое пособие/ С.В. Ким – М. : Вента-Граф, 2020г.
4. Положением о рабочей программе МОУ СОШ № 3, учебным планом школы.

Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часов в год, на основе учебного плана образовательного учреждения.

Учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10-11 классах строится так, чтобы были достигнуты следующие **цели**:

- содействие повышению уровня защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- содействие снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование основ экологического мышления, осознания влияния культуры безопасности жизнедеятельности и социально-экономических процессов на состояние природной среды, приобретение опыта природоохранной деятельности;
- осознание ответственности и потребности в формировании культуры семейных отношений на основе принятия ценностей семейной жизни – любви, равноправия, заботы, ответственности;
- профилактика асоциального поведения учащихся, формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Достижение целей обеспечивается решением следующих **задач** в образовательном процессе:

- обучение учащихся стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности, обеспечивающее усвоение знаний о правах и обязанностях личности, общества и государства в области безопасности, о здоровом образе жизни, формирование умений предвидеть и распознать опасности, грамотно действовать, используя индивидуальные и коллективные средства защиты, оказывать первую помощь;
- воспитание чувства личной сопричастности и ответственности за обеспечение индивидуальной, общественной и государственной безопасности; чёткой правовой гражданской позиции по сохранению социального мира, по правовому

поведению в социальных конфликтах; ценностного отношения к любой жизни, к своему здоровью, здоровью людей и среде обитания;

- развитие личных духовных и физических качеств: самодисциплины, самоконтроля, самооценки собственной культуры безопасного поведения и деятельности, обеспечивающих личную и общественную безопасность.

Для усвоения основных знаний применяются **следующие формы, методы обучения:**

Методы обучения:

1. Словесные (рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
2. Наглядные (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций материальной базы);
3. Эвристические – (саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
4. Практические (отрабатывание нормативов по использованию СИЗ и неполной разборке автомата, решение теоретических и практических задач).

Предметные результаты

Планируемые результаты освоения учебного предмета:

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- усвоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналоги, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;

- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

Коммуникативные:

- взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;

- выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;

Регулятивные:

- саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью;

- владение навыками познавательной рефлексии для определения познавательных задач и средств их достижения;

- владение практическими навыками первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

Предметные результаты:

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;

- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;

- умение сотрудничать с другими людьми, находить компромиссное решение в сложной ситуации;
- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
- умение оказывать первую помощь, знание номеров телефонов экстренных служб;
- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно – оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников.

Содержания программы.

В содержании курса «Ос новы безопасности жизнедеятельности» учтены положения федеральных законов РФ и других нормативно – правовых актов в области безопасности личности, общества и государства.

Программа реализует роль навигации индивидуального образовательного маршрута старшеклассника в образовательном пространстве реальной и виртуальной информации по вопросам безопасности жизнедеятельности. Интеллект личности, экологическое мировоззрение и мотивация, научно-практические знания и умения – основные ресурсы культуры безопасности. Структурные компоненты программы – три содержательных модуля: - основы безопасности личности, общества, государства в современной среде обитания; - основы обороны государства и военная безопасность; - основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Краткое содержание программы.

Раздел 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

Глава 1. «Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания».

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико – биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда

обитания».

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы

военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Основы здорового образа жизни:

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

6. Учебно-тематический план

и распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 10 классах

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов	Количество	Содержания воспитания
			К.р	
1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5	1	<p>Планируемые результаты.</p> <p>Личностные результаты отражают сформированность, в том числе в части:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Гражданского воспитания формирование активной гражданской позиции, гражданской ответственности, основанной на традиционных культурных, духовных и нравственных ценностях российского общества; 2. Патриотического воспитания ценностного отношения к отечественному культурному, историческому и научному наследию, понимания ОБЖ науки в жизни современного общества, способности владеть достоверной информацией о передовых достижениях и открытиях мировой и отечественной, заинтересованности в научных знаниях об устройстве мира и общества; <i><u>Изучения государственной символики.</u></i> 3. Духовно-нравственного воспитания представления о социальных нормах и правилах межличностных отношений в коллективе, готовности к разнообразной совместной деятельности при выполнении учебных, познавательных задач, выполнении экспериментов, создании учебных проектов, стремления к взаимопониманию и взаимопомощи в процессе этой учебной деятельности; готовности оценивать своё поведение и поступки своих товарищей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; 4. Физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия

				<p>осознания ценности жизни, ответственного отношения к своему здоровью, установки на здоровый образ жизни, осознания последствий и неприятия вредных привычек, необходимости соблюдения правил безопасности в быту и реальной жизни;</p> <p>6. Трудового воспитания коммуникативной компетентности в общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видах деятельности; интереса к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения предметных знаний, осознанного выбора индивидуальной траектории продолжения образования с учётом личностных интересов и способности к предмету, общественных интересов и потребностей;</p> <p>7. Экологического воспитания экологически целесообразного отношения к природе как источнику Жизни на Земле, основе её существования, понимания ценности здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к собственному физическому и психическому здоровью, осознания ценности соблюдения правил безопасного поведения при работе с веществами, а также в ситуациях, угрожающих здоровью и жизни людей; способности применять знания, получаемые при изучении предмета, для решения задач, связанных с окружающей природной средой, повышения уровня экологической культуры, осознания глобального характера экологических проблем и путей их решения посредством методов предмета; экологического мышления, умения руководствоваться им в познавательной, коммуникативной и социальной практике</p> <p>8. Ценностей научного познания Мировоззренческих представлений соответствующих современному уровню развития науки и составляющих основу для понимания сущности научной картины мира; представлений об основных закономерностях развития природы, взаимосвязях человека с природной средой, о роли предмета в познании этих</p>
--	--	--	--	---

				закономерностей; познавательных мотивов, направленных на получение новых знаний по предмету, необходимых для объяснения наблюдаемых процессов и явлений; познавательной и информационной культуры, в том числе навыков самостоятельной работы с учебными текстами, справочной литературой, доступными техническими средствами информационных технологий; интереса к обучению и познанию, любознательности, готовности и способности к самообразованию, исследовательской деятельности, к осознанному выбору направленности и уровня обучения в дальнейшем;
2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.	5	1	1 Гражданское воспитание; 2 Патриотическое воспитание; 3 Духовно-нравственное воспитание; 4 Эстетическое воспитание; 5 Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия; 6 Трудовое воспитание; 7 Экологическое воспитание.
3	Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.	5	1	1 Гражданское воспитание; 2 Патриотическое воспитание; 3 Духовно-нравственное воспитание; 4 Эстетическое воспитание; 5 Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия; 6 Трудовое воспитание; 7 Экологическое воспитание.
4	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.	5	1	1 Гражданское воспитание; 2 Патриотическое воспитание; 3 Духовно-нравственное воспитание;

				4 Эстетическое воспитание; 5 Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия; 7 Экологическое воспитание.
5	Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5	1	1 Гражданское воспитание; 2 Патриотическое воспитание; 3 Духовно-нравственное воспитание; 4 Эстетическое воспитание; 5 Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия;
6	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.	5	1	1 Гражданское воспитание; 2 Патриотическое воспитание; 4 Эстетическое воспитание; 5 Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия; 6 Трудовое воспитание;
7	Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	5	1	1 Гражданское воспитание; 2 Патриотическое воспитание; 4 Эстетическое воспитание; 5 Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия; 6 Трудовое воспитание;
	Итого	34	7	

Тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Форма контроля	Домашнее задание	Дата	
				План	Факт
Основы безопасности личности, общества, государства (5 ч)					
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. <i>Изучения государственной символики: Государственные символы ВС РФ.</i>	Устный опрос	§ 1 Страницы 5-11. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 2. Страницы 11-16. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Устный опрос	§ 3 Страницы 16-23. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Тест	§ 4 Страницы 23-26. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Устный опрос	§ 5 Страницы 27-32. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»

Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч)					
6	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 6 Страницы 32-36. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	Тест	§ 7 Страницы 36-40. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
8	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	Устный опрос	§ 8 Страницы 41-45. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
9	Противодействие экстремизму.	Устный опрос	§ 9 Страницы 45-50. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)	Контрольная работа.	§ 10 Страницы 50-55. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
Организация основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях (5 ч)					
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). <i>Изучения государственной символики: <u>Флаг ВВС РФ</u></i>	Устный опрос	§ 11 Страницы 55-61. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	зачет	§ 12 Страницы 61-65. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»

13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	Устный опрос	§ 13 Страницы 66-71. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	Тест	§ 14 Страницы 71-76. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	Устный опрос	§ 15 Страницы 76-82. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
Военная безопасность государства (5 ч)					
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. <i>Изучения государственной символики: История создания рода войск ВДВ, флаг ВДВ.</i>	Устный опрос	§ 16 Страницы 83-90. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	Устный опрос	§ 17 Страницы 90-94. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Тест	§ 18 Страницы 94-98. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
19	Защита населения и территорий от биологической и	Устный опрос	§ 19 Страницы 98-	10 «А»	10 «А»

	экологической опасности.		102. Вопросы и задания.	10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
20	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)	Контрольная работа	§ 20 Страницы 102-105. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)					
21	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.	Устный опрос	§ 21 Страницы 106-110. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
22	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	Устный опрос	§ 22 Страницы 110-113. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
23	Воинская обязанность и военная служба.	Устный опрос	§ 23 Страницы 113-116. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
24	Правила и обязанности военнослужащих.	Тест	§ 24 Страницы 116-119. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
25	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	Устный опрос	§ 25 Страницы 119-126. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «А»	10 «А»
Факторы риска нарушения здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч)					
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	Зачет	§ 26 Страницы 127-131. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
27	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Устный опрос	§ 27 Страницы 132-	10 «А»	10 «А»

			134. Вопросы и задания.	10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. <i>Изучения государственной символики: Флаг Ракетно-космических сил РФ</i>	Устный опрос	§ 28 Страницы 134-141. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	Устный опрос	§ 29 Страницы 141-145. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
30	Профилактика заболеваний, передаваемых половым путём.	Устный опрос	§ 30 Страницы 146-149. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
Оказания первой помощи при неотложных состояниях (5 ч)					
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	Тест	§ 31 Страницы 149-154. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
32	Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)	Зачет	§ 32 Страницы 154-159. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	Проверочная работа.	§ 33 Страницы 159-163. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»
34	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация. Промежуточная аттестация.	Проверочная работа.	§ 34 Страницы 164-168. Вопросы и	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»

			задания.	10 «В»	10 «В»
35	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)	Устный опрос Проверочная работа.	§ 35 Страницы 168-183. Вопросы и задания.	10 «А»	10 «А»
				10 «Б»	10 «Б»
				10 «В»	10 «В»