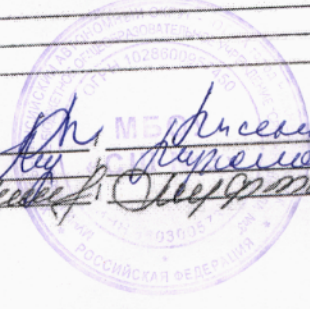


Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
		150	78,36	187
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	28,44	123
2	Пюре картофельное	210	3,78	36
3	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	14,01	140
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	шт	24,74	47
6	Свежие фрукты(яблоки)	шт	24,74	47
	Итого:	700	152,00	566
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		150	78,36	187
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	28,44	123
2	Пюре картофельное	210	3,78	36
3	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	14,01	140
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	шт	24,74	47
6	Свежие фрукты(яблоки)	шт	24,74	47
	Итого:	700	378,00	566
Обед				
		60	58,32	14
1	Перец сладкий порциями	250	20,82	80
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	15	30,49	43
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	4,55	13
4	Сметана	3	2,20	1
5	Зелень укропа, петрушки свежая	100	61,67	126
6	Сердце тушенное в соусе 50/50	150	11,93	160
7	Каша перловая рассыпчатая	200	20,76	86
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витоника»	30	4,00	50
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	25	7,26	119
11	Печенье	шт	7,26	119
	Итого:	873	378,00	754
	Итого за день:	1573	378,00	1320
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		150	94,08	215
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	180	34,13	148
2	Пюре картофельное	210	3,78	36
3	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	14,01	140
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	шт	24,74	47
	Итого:	620	378,00	589
Обед				
		100	39,17	10
1	Огурцы свежие порциями	251	21,33	80
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/1	15	30,49	43
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	4,55	13
4	Сметана	140	84,78	177
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	180	14,32	192
6	Каша перловая рассыпчатая	200	14,10	68
7	Напиток из кураги	30	4,00	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	7,26	119
10	Печенье	шт	7,26	119
	Итого:	1011	378,00	877
	Итого за день:	1631	378,00	1466
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
		50	14,52	238
1	Печенье	200	31,24	104
2	Кефир	шт	45,76	342
	Итого:		45,76	342

Директор МБОУ "СШ № 3"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

М.В. Мещеряков
М.В. Мещеряков
М.В. Мещеряков

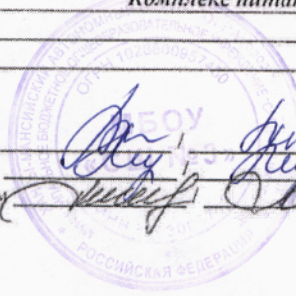


Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	24,74	47
Итого:		700	152,00	566
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витощика»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	7,26	119
Итого:		893		779
Полдник				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты (груши)	130	50,63	56
Итого:		430		404
Итого за день:		1323	378,00	1183
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью со сметаной 250/1/5	256	24,65	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
5	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
6	Напиток из кураги	200	14,10	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
Итого:		1011		885
Полдник				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты (груши)	130	50,63	56
Итого:		430		404
Итого за день:		1441	378,00	1289
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
Итого:			45,76	342

Директор МБОУ "____"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Фисенко
Диремьева
Смирнова



ООО

"АВЗГА"
Столовая МБОУ "СШ № 3"
" 25 " 05 2023 г.

2н40

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25/	150	94,08	215
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки сдобные печеные с кургагой, повидлом	50	14,01	140
Итого:		620	150,00	589
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,33	8
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги	200	14,10	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	7,26	119
Итого:		976	190,00	832
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	15,71	64
3	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги	200	14,10	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	7,26	119
Итого:		805	155,00	706
Полдник				
1	Булочка «Лакомка»	60	6,98	174
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:		260	45,00	293

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

А. В. Дусеянов
А. В. Дусеянов
М. В. Дусеянов

