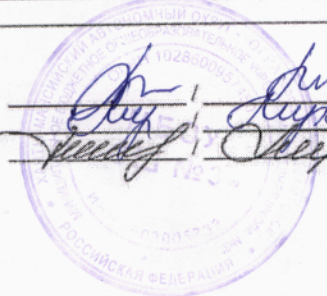


Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	51,23	56
Итого:		570	152,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	50,81	55
Итого:		570		561
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		855		754
Итого за день:		1425	378,00	1315
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,74	46
Итого:		630		700
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски	140	96,95	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		1001		859
Итого за день:		1631	378,00	1559
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучно-кондитерское изделие без крем(корж)	50	30,72	134
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:			45,76	204

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам


 [Подписи и печати директоров]

000

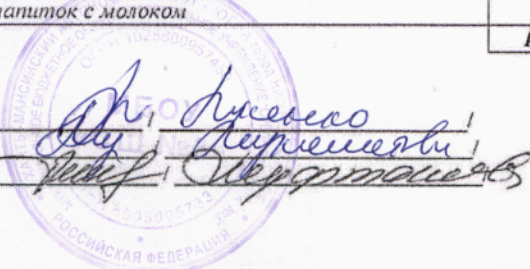
«АБВГД»
 Столовая МБОУ «СШ № 3»
 «24» 05 2023 г.

2нЗд
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	шт	51,23	56
		Итого:	152,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
		Итого:	855	754
Полдник				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	шт	50,81	56
		Итого:	570	562
		Итого за день:	1425	1316
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски 70/70	140	96,95	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
		Итого:	1001	859
Полдник				
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
		Итого:	630	701
		Итого за день:	1631	1560
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	30,72	134
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
		Итого:	45,76	204

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
Итого:		630	150,00	701
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,79	75
3	Печень по-строгановски	120	83,04	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		935	190,00	824
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	11,75	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,98	55
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	10,03	38
Итого:		770	155,00	670
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,28	275
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
Итого:		305	45,00	333

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам: