

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	155	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	33	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	шт	33	
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>573</b>	<b>166,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями, 130/20	150	155	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	33	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	шт	33	
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>573</b>	
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/5	205	71	
3	Плов из говядины 60/150	210	372	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	68	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
6	Печенье Атланта	20	98	
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>721</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1385</b>	<b>1294</b>	<b>414,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие порциями	40	4	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Макаронные изделия отварные	150	176	
5	Чай с сахаром 200/10	210	36	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	67	
7	Сырная палочка	40	128	
8	Свежие фрукты	шт	44	
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>643</b>	
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	110	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной 250/15/5	270	130	
3	Плов 75/180	255	537	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	68	
5	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	90	187	
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>1032</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1618</b>	<b>1675</b>	<b>414,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Йогурт питьевой	190	109	
2	Печенье	50	238	
	<b>Итого:</b>	<b>347</b>		<b>50,21</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 23 " 05 2024 г.

2н40  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	155	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	33	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты.	шт.	33	
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>573</b>	<b>166,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/3	208	72	
3	Плов из говядины 60/150	210	372	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	68	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	100	
6	Печенье Апланта	20	98	
	<b>Итого:</b>	<b>758</b>	<b>722</b>	
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	150	316	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Свежие фрукты.	шт.	66	
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>418</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1298</b>	<b>1140</b>	<b>414,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	110	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной. 250/15	265	123	
3	Плов 75/180	255	537	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	68	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	90	150	
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>988</b>	
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	150	316	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Свежие фрукты	шт.	72	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>424</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1470</b>	<b>1412</b>	<b>414,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб.)</b>				
1	Йогурт питьевой	190	109	
2	Печенье	50	238	
	<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>347</b>	<b>50,21</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	40	4	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	176	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	67	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	шт	44	
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>612</b>	<b>158,00</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/5/1	256	87	
3	Плов 60/180	240	491	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	90	150	
<b>Итого:</b>		<b>846</b>	<b>817</b>	<b>200,00</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	20	4	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	64	
3	Плов 60/150	210	440	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	100	
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>685</b>	<b>163,00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	125	138	
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	57	
<b>Итого:</b>		<b>325</b>	<b>195</b>	<b>47,00</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

