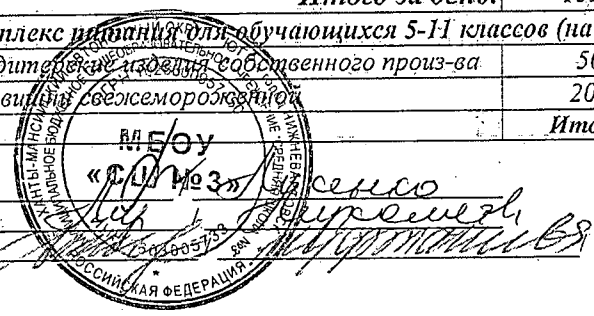


**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма,молоко сгущеное порциями 140/20	160	335	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Булочка домашняя р.м	50	176	
4	Фрукты свежие	шт	50	
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>597</b>	<b>166,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма,молоко сгущеное порциями 140/20	160	335	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Булочка домашняя р.м	50	176	
4	Фрукты свежие	шт	50	
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>597</b>	
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	39	
2	Суп картофельный с рисом,говядиной,зеленью 200/151	216	117	
3	Рагу из куриной грудки 70/150	220	223	
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	96	
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	100	
6	Печенье	25	119	
<b>Итого:</b>		<b>781</b>	<b>694</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1316</b>	<b>1291</b>	<b>414,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	160	262	
2	Молоко сгущеное порциями	20	65	
3	Кофейный напиток с молоком	200	70	
4	Булочка домашняя	75	263	
5	Фрукты свежие	шт	44	
<b>Итого:</b>		<b>568</b>	<b>704</b>	
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	100	65	
2	Суп картофельный с рисом,говядиной,зеленью 250/15/3	268	137	
3	Рагу из куриной грудки 70/180	250	251	
4	Напиток из черной смородины	200	45	
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	40	67	
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	125	
7	Корж молочный с сахарной пудрой	30	116	
<b>Итого:</b>		<b>948</b>	<b>806</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1516</b>	<b>1510</b>	<b>414,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Мучные кондитерские изделия собственного произ-ва	50	134	
2	Напиток из вишневых свежемороженых ягод	200	52	
<b>Итого:</b>		<b>186</b>		<b>50,21</b>

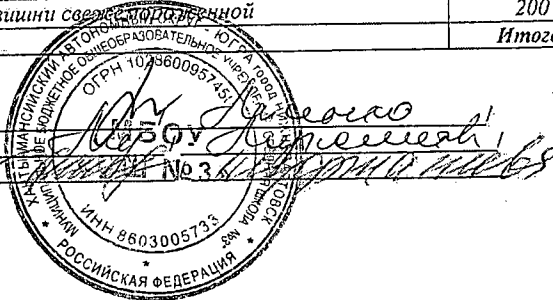
Директор МБОУ "   
 Зав.производством:   
 Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма,молоко сгущеное порциями 140/20	160	335	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Фрукты свежие	шт	50	
4	Булочка домашняя р.м	50	176	
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>597</b>	<b>166,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	39	
2	Суп картофельный с рисом,говядиной 200/20	220	131	
3	Рагу из куриной грудки 70/150	220	223	
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	96	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
6	Булочка домашняя	50	176	
<b>Итого:</b>		<b>485</b>	<b>421</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>535</b>	<b>597</b>	<b>414,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	60	
2	Суп картофельный с рисом,говядиной,зеленью 250/15/3	268	137	
3	Рагу из куриной грудки 70/180	250	251	
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	130	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
6	Корж молочный с сахарной пудрой	30	116	
<b>Итого:</b>		<b>908</b>	<b>794</b>	
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка.творожная с рисом	160	262	
2	Молоко сгущеное порциями	20	65	
3	Кофейный напиток с молоком	200	70	
4	Булочка домашняя	50	176	
5	Фрукты свежие	шт	44	
<b>Итого:</b>		<b>543</b>	<b>617</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1451</b>	<b>1411</b>	<b>414,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Мучные кондитерские изделия собственного произ-ва	50	134	
2	Напиток из вишни свежий,молочный	200	52	
<b>Итого:</b>		<b>186</b>	<b>186</b>	<b>50,21</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с рисом, молоко сгущенное порциями 160/20	180	327	
2	Кофейный напиток с молоком	200	70	
3	Булочка домашняя	75	263	
4	Фрукты свежие	шт	33	
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>693</b>	<b>158,00</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	60	
2	Суп картофельный с рисом	250	93	
4	Котлета рубленая из птицы	100	151	
5	Рагу из овощей	180	143	
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	130	
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
8	Булочка Российская	50	154	
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>831</b>	<b>200,00</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	36	
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/3	203	75	
3	Котлета рубленая из птицы	90	136	
4	Рагу из овощей	150	119	
5	Напиток из черной смородины	200	45	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
7	Булочка Российская	50	154	
<b>Итого:</b>		<b>813</b>	<b>665</b>	<b>163,00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сосиски запеченные в масле	80	176	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
<b>Итого:</b>		<b>290</b>	<b>212</b>	<b>47,00</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

