

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	187	
2	Картофель отварной, огурцы свежие порциями 150/25	175	126	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	25	
5	Сдоба майская	50	183	
6	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	700	590	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	187	
2	Картофель отварной, огурцы свежие порциями 150/25	175	126	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	25	
5	Сдоба майская	50	183	
6	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	700	590	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Суп картофельный с горохом, говядиной 200/20	220	152	
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	424	
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	52	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
6	Корж молочный с сахарной пудрой	30	116	
	Итого:	780	856	
	Итого за день:	1480	1446	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	187	
2	Картофель отварной	150	123	
3	Огурцы свежие порциями	25	3	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
6	Сдоба майская	50	183	
7	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	715	615	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	20	
2	Суп картофельный с горохом, говядиной, зеленью 250/15/3	268	162	
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	426	
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	52	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
6	Печенье	25	119	
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	62	
	Итого:	913	941	
	Итого за день:	1628	1556	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб.)				
1	Каша «Дружба» с маслом 250/10	260	306	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Батон «Вкусный»	20	42	
	Итого:	384	384	50,21

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	187	
2	Картофель отварной, огурцы свежие порциями 150/25	175	126	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	15	25	
5	Сдоба майская	50	183	
6	Свежие фрукты	шт	33	
Итого:		700	590	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	14	
2	Суп картофельный с горохом, говядиной, зеленью 200/20/3	223	152	
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	422	
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	52	
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	100	
6	Корис молочный с сахарной пудрой	30	116	
Итого:		783	856	
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	319	
3	Свежие фрукты	шт	74	
Итого:		500	508	
Итого за день:		1283	1364	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	80	19	
2	Суп картофельный с горохом, говядиной, зеленью 250/21	271	175	
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	426	
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	52	
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	100	
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	62	
7	Печенье	25	119	
Итого:		896	953	
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	319	
3	Свежие фрукты	шт	74	
Итого:		500	508	
Итого за день:		1396	1461	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Каша «Дружба» с маслом 250/10	260	306	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Батон «Вкусный»	20	42	
Итого:		500	384	50,21

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Семако
Итомова
Иванова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	187	
2	Пюре картофельное	150	123	
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	50	
5	Сдоба майская	50	183	
6	Свежие фрукты	шт	32	
	Итого:	697	612	158,00
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	80	16	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	119	
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	426	
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	52	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	100	
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	62	
7	Печенье	25	119	
	Итого:	878	894	200,00
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3	203	96	
2	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	422	
3	Напиток из вишни свежемороженой	200	52	
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	100	
5	Печенье	25	119	
	Итого:	698	789	163,00
Полдник				
1	Ряженка	200	119	
2	Булочка домашняя с.м	50	176	
	Итого:	250	295	47,00

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

