

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Оладьи из печени с яблоками	90	58,26	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		617	140,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Оладьи из печени с яблоками	90	58,26	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		617		614
Обед				
1	Икра свекольная	80	14,48	85
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,96	44
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		878		784
Итого за день:		1495	350,00	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	60	19,82	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	64,29	203
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
Итого:		695		734
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		973		876
Итого за день:		1668	350,00	1610
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
Итого:		465	45,76	340

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

И. В. Мещерякова
Л. В. Дроздова
Л. В. Дроздова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Оладьи из печени с яблоками	90	58,26	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		617	140,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	80	14,48	85
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,96	44
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		896		783
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	68,25	74
Итого:		470,00		432
Итого за день:		1366	350,00	1215
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
4	Рис припущенный	180	25,14	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		970		875
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	69,64	74
Итого:		470		432
Итого за день:		1440	350,00	1307
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
Итого:			45,76	340

Директор МБОУ "СШ № 3"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



М.В. Васильева
М.В. Васильева

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	64,29	203
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
Итого:		655	127,96	734
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		973	209,34	876
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	70	11,57	75
2	Суп картофельный с вермишелью	200	13,68	83
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		800	162,62	691
Полдник				
1	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
2	Слойка детская	70	15,02	189
Итого:		270	30,06	259

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

[Official stamp: МБОУ "СШ № 3" г. Юсуповский район, Юсуповский район, Самарская область. ОГРН 10226009574.]
 Директор: *И. В. Давыдова*
 Зав. производством: *С. В. Давыдова*
 Экономист по ценам: *С. В. Давыдова*