

000

" АБВГД "

Столовая МБОУ "СШ № 3 "

" 05 " октября 2022 г.

2н3д

I смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>140,00</b>	<b>578</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>578</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе	100	113,66	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>738</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1423</b>	<b>350,00</b>	<b>1316</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,37	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
<b>Итого:</b>		<b>590</b>		<b>641</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,73	
5	Печень тушенная в соусе 60/60	120	81,77	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>946</b>		<b>767</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1536</b>	<b>350,00</b>	<b>1408</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(коржис)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*И. В. Васильева*  
*И. В. Васильева*  
*И. В. Васильева*

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>140,00</b>	<b>578</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	113,66	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>738</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
4	Слойка детская	70	15,23	189
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>578</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1423</b>	<b>350,00</b>	<b>1316</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 60/60	120	81,77	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>953</b>		<b>764</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	30,44	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
<b>Итого:</b>		<b>590</b>		<b>641</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1543</b>	<b>350,00</b>	<b>1405</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема (корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ "Малы"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*М. Александрова*  
*М. Александрова*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	30,44	51
3	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>157,28</b>	<b>641</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,14	156
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>926</b>	<b>178,16</b>	<b>735</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Закуска овощная по Болгарски	60	23,71	57
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,32	54
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>205,94</b>	<b>725</b>
<b>Полдник</b>				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	120	55,19	275
<b>Итого:</b>		<b>320</b>	<b>69,83</b>	<b>332</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*М.В. Иванкина*  
*И.А. Иванкина*  
*И.А. Иванкина*