

ООО

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"30"

"11"

2023 г.

2н4д

I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615	160,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615		601
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/10/15	275	56,63	136
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		822		813
Итого за день:		1437	398,00	1414
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	90,77	225
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	180	21,57	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(яблоки)	120	27,49	47
Итого:		690		684
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком	100	30,64	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	22,74	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
5	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		890		835
Итого за день:		1580	398,00	1519
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	30,05	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
Итого:			48,28	256

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печенье с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615	160,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	62,32	137
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		817		814
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	120	68,46	298
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	190	81,83	70
Итого:		520		404
Итого за день:		1337	398,00	1218
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком	100	30,64	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Плов из говядины 75/180	255	184,74	466
6	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		915		906
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	120	68,46	298
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Свежие фрукты(яблоки)	шт	28,29	47
Итого:		457		382
Итого за день:		1372	398,00	1288
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	30,05	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
Итого:			48,28	256

Директор МБОУ " _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 30 " 11 2023 г.

2н4д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		100	90,77	225
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	180	21,57	183
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,10	143
5	Пирожки печеные с повидлом	шт	28,54	48
6	Свежие фрукты(яблоки)			
	Итого:	690	158,00	685
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
4	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	870	200,00	784
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	17,03	64
3	Плов 50/150	200	99,35	409
4	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	745	163,00	805
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,47	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
	Итого:	270	47,00	281

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

