

000

АБВГА

Столовая МБОУ "СШ № 3"

30.09

2022 г.

1н50
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	90	62,13	171
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
7	Слива свежая	130	39,47	55
	Итого:	680	140,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	90	62,13	171
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
7	Слива свежая	130	39,47	55
	Итого:	680		582
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Картофель отварной	150	23,38	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный	80	27,50	231
	Итого:	957		794
	Итого за день:	1637	350,00	1376
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	69,27	190
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Слива свежая	100	30,36	42
	Итого:	680		602
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
5	Картофель отварной	180	28,05	153
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Пирог манный	80	27,50	231
	Итого:	981		811
	Итого за день:	1661	350,00	1413
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Булочка Творожная	50	16,44	140
2	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	29,32	130
	Итого:		45,76	270

Директор МБОУ "СШ №3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.В. Сурово Н.П. Шурманов
С.В. Сурово Н.П. Шурманов
С.В. Сурово Н.П. Шурманов

000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2022 г.

1н5д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Комплета из грудки цыплят м.с	90	62,13	171
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
7	Слива свежая	130	39,47	55
		Итого:	140,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
	Говядина отварная (для первых блюд)	13	30,49	43
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Картофель отварной	150	23,38	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный	80	27,50	231
		Итого:	972	837
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	70,10	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (бананы)	120	35,63	109
		Итого:	480	488
		Итого за день:	1452	1325
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
5	Картофель отварной	180	28,05	153
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Пирог манный	90	30,93	260
		Итого:	1035	851
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	70,10	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
		Итого:	530	533
		Итого за день:	1565	1384
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Булочка Творожная	50	16,44	140
2	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	29,32	130
		Итого:	45,76	270

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Комплета из грудки цыплят м.с.	100	69,27	190
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Слива свежая	100	30,36	42
		Итого:	680	138,33
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
4	Картофель отварной	180	28,05	153
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Пирог манный	70	25,03	202
		Итого:	970	208,47
Обед для обучающихся 1-4 классов Г.П.Д.				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	15,94	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,51	126
4	Картофель отварной	150	23,38	128
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка школьная	60	11,79	210
		Итого:	800	146,04
Полдник				
1	Конвертик с сыром	100	37,74	285
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
		Итого:	310	49,46

Директор МБОУ "МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

Сурянова Н.И.
Сурянова
Сурянова

