

000

АБВРД

Столовая МБОУ "СШ №


" 03 " октября 2022 г.

2110
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	39,25	169
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
		Итого:	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	39,25	169
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
		Итого:	630	562
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	11,30	94
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	134,74	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье	25	13,49	119
		Итого:	822	730
		Итого за день:	1452	1292
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
		Итого:	690	551
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	71
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	908	807
		Итого за день:	1598	1358
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10	210	35,31	215
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
		Итого:	45,76	355

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам


 [Подпись] [Подпись]
 [Подпись] [Подпись]

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,56	70
2	Котлета «Детская»	90	87,10	193
3	Каша перловая с овощами	150	13,35	178
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	590	140,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	11,30	94
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	134,74	271
7	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
8	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	842		779
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	120	38,69	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	440		443
	Итого за день:	1282	350,00	1222
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	71
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	906		806
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	160	51,00	398
3	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	480		542
	Итого за день:	1386	350,00	1348
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10	210	35,31	215
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
	Итого:		45,76	355

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
Итого:		690	118,07	551
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
4	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		900	227,46	798
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,56	70
2	Суп из овощей	200	15,95	56
3	Котлета «Детская»	90	87,10	193
4	Каша перловая с овощами	150	13,35	178
5	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
6	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		790	155,95	661
Полдник				
1	Кефир	180	32,41	94
2	Булочка домашняя	75	11,21	263
Итого:		255	43,62	357

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



И. В. Мещеряева
 Директор
С. И. Сидорова
 Экономист по ценам