

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,74	47
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>152,00</b>	<b>566</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,74	47
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>		<b>566</b>
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	61,67	126
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	7,26	119
	<b>Итого:</b>	<b>873</b>		<b>754</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1573</b>	<b>378,00</b>	<b>1320</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	94,08	215
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>		<b>589</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/1	251	21,33	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги	200	14,10	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	7,26	119
	<b>Итого:</b>	<b>1011</b>		<b>877</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1631</b>	<b>378,00</b>	<b>1466</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>342</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

МБОУ "СШ № 3"  
 2023 г.

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты(яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>152,00</b>	<b>566</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>893</b>		<b>779</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	130	50,63	56
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>404</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1323</b>	<b>378,00</b>	<b>1183</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Оеурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью со сметаной 250/1/5	256	24,65	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
5	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
6	Напиток из кураги	200	14,10	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>1011</b>		<b>885</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	130	50,63	56
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>404</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1441</b>	<b>378,00</b>	<b>1289</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>342</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

А. М. Дрескина  
 Д. В. Дуромов  
 И. В. Дуромов

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25/	150	94,08	215
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>150,00</b>	<b>589</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,33	8
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги	200	14,10	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>976</b>	<b>190,00</b>	<b>832</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	15,71	64
3	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги	200	14,10	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>155,00</b>	<b>706</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Лакомка»	60	6,98	174
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>45,00</b>	<b>293</b>

Директор МБОУ "   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам:

[Handwritten Signature] 04/27/23  
 [Handwritten Signature] 04/27/23  
 [Handwritten Signature] 04/27/23