

000

АБВГД

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2022 г.

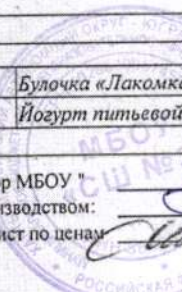
Ин20
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,56	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	590	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,56	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	590	11,79	562
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	20,11	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сметана	10	4,55	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
7	Рис припущенный	150	20,95	179
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	953		816
	Итого за день:	1543	350,00	1378
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	200	87,41	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	640		630
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	22,84	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
6	Рис припущенный	180	25,14	215
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	1013		889
	Итого за день:	1653	350,00	1519
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка «Лакомка»	50	7,15	145
2	Йогурт питьевой клубничный	190	38,61	109
	Итого:	240	45,76	254

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Степанов Н.В.
Дурашова
Степанов Н.В.



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,56	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	590	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	20,11	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
7	Рис припущенный	150	20,95	179
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	957		830
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	155	62,22	67
	Итого:	430		421
	Итого за день:	1387	350,00	1251
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	22,84	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью	250/2	26,42	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
7	Рис припущенный	180	25,15	215
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
11	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	1025		931
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	155	62,22	67
	Итого:	430		421
	Итого за день:	1455	350,00	1352
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка «Лакомка»	50	7,15	145
2	Йогурт питьевой клубничный	190	38,61	109
	Итого:	240	45,76	254

Директор МБОУ "СШ № 3"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Смирнов Н.М.
Смирнов Н.М.
Смирнов Н.М.



000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2022 г.

Инд

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	200	87,41	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	560	127,73	604
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	22,84	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
4	Сметана	5	2,27	7
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	985	172,46	769
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	20,11	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	200	18,76	50
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	850	154,58	628
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Ромашка»	75	15,85	263
	Итого:	275	53,87	382

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.С. Суров
С.С. Суров
С.С. Суров

