

000

"АБВСТ"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"26"

10

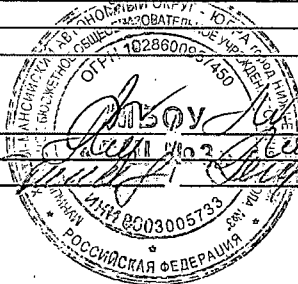
2023 г.

2н40  
I смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	шт	66,18	164
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>160,00</b>	<b>621</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	180	65,32	163
<b>Итого:</b>		<b>600</b>		<b>620</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витощка»	200	18,78	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>753</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1453</b>	<b>398,00</b>	<b>1373</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с натуральным	200	76,49	273
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	180	65,32	163
<b>Итого:</b>		<b>650</b>		<b>694</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью 250/5/2	257	24,19	88
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	130,58	290
4	Напиток из кураги	200	11,84	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
<b>Итого:</b>		<b>927</b>		<b>787</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1577</b>	<b>398,00</b>	<b>1481</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>234</b>

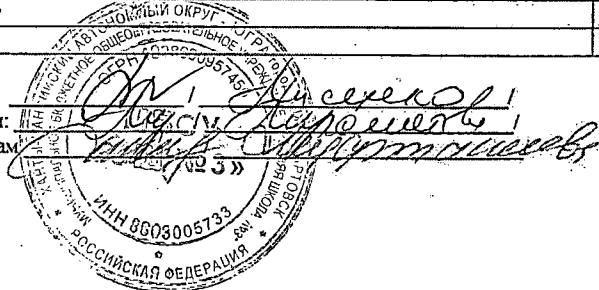
Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	шт	66,18	164
		<b>Итого:</b>	<b>160,00</b>	<b>621</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
6	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	18,78	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
		<b>Итого:</b>	<b>873</b>	<b>810</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	110	76,87	273
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Свежие фрукты(яблоки)	шт	35,88	56
		<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>365</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1333</b>	<b>398,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
6	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	130,58	290
7	Напиток из кураги	200	11,84	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
		<b>Итого:</b>	<b>953</b>	<b>850</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	120	83,86	298
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Свежие фрукты(яблоки)	шт	36,10	55
		<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>389</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1423</b>	<b>398,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
		<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>	<b>234</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный	180	68,84	246
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	1шт	61,06	153
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>158,00</b>	<b>657</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью	250	20,51	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 75/180	255	99,31	386
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
<b>Итого:</b>		<b>958</b>	<b>200,00</b>	<b>889</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,75	64
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 60/150	210	79,85	385
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
<b>Итого:</b>		<b>793</b>	<b>163</b>	<b>818</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	38,02	119
2	Печенье песочное	30	8,98	143
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>47,00</b>	<b>262</b>

Директор МБОУ "АВВ" *И.И. Давыдов*  
 Зав. производством: *И.И. Давыдов*  
 Экономист по ценам: *И.И. Давыдов*

