

000 "АВВРД"
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 "26" "04" 2024 г.

2н50
 I смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	113,50	338
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Коржс молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
5	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		638	166,00	584
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	113,50	338
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Коржс молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
5	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		638		584
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	210	33,44	86
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток клюквенный	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
Итого:		858		839
Итого за день:		1496	414,00	1423
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье «Масляное»	20	16,00	81
Итого:		555		566
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 250/10	260	40,99	104
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	180	36,32	148
7	Напиток клюквенный	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
Итого:		1008		979
Итого за день:		1563	414,00	1545
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Кекс песочный	40	31,07	190
2	Напиток «Садовая вода»	200	17,21	50
Итого:			48,28	240

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
Обед				
1	Каша гречневая рассычатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	113,50	338
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
5	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		638	166,00	584
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	210	35,79	86
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток клюквенный	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
Итого:		858		839
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		395		515
Итого за день:		1253	414,00	1354
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/20	270	51,23	109
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	180	36,32	148
7	Напиток клюквенный	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
Итого:		997		962
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		395		515
Итого за день:		1392	414,00	1477
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Кекс песочный	40	31,07	190
2	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
Итого:		48,28		240

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

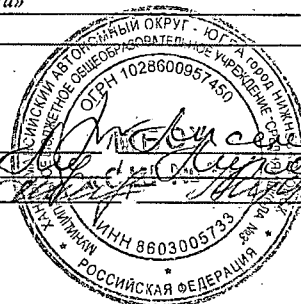
С.И. Семенов
С.И. Семенов
С.И. Семенов
 МБОУ "СШ № 3"
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Каша гречневая рассыпчатая 150, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	275	115,45	366
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье «Масляное»	20	16,00	81
Итого:		585	158,00	572
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью 250/2	252	23,64	88
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
4	Пюре картофельное	180	36,32	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка маковая	50	18,11	165
Итого:		977	200,00	961
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,22	69
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	78
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
Итого:		805	163,00	706
Полдник				
1	Йогурт тильевой	200	40,64	115
2	Батон «Вкусный»	50	6,36	104
Итого:		250	47,00	219

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С.А. Мельникова
С.А. Мельникова
С.А. Мельникова