

000

"АДВИД"

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2024 г.

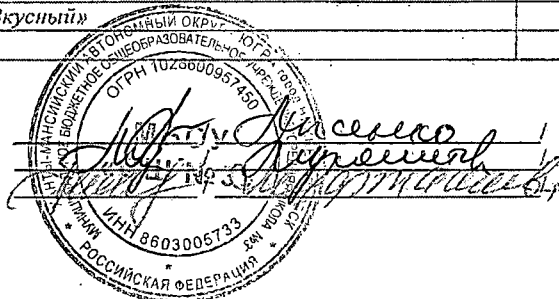
2н1д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	Итого:	600	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	Итого:	600	160,00	565
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	160	125,04	255
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	800	398,00	1264
	Итого за день:	1400	398,00	1264
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	Итого:	650	160,00	605
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	190	149,90	302
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	880	398,00	795
	Итого за день:	1530	398,00	1400
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:	520	48,28	406

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



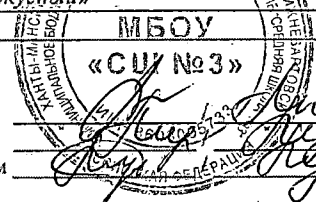
000 "ВЗВР"

Столовая МБОУ "СШ № 3" "26" 02. 2024 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	117,07	239
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	8,17	146
	Итого:	495	160,00	561
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,26	271
7	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
8	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	818		730
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	405		345
	Итого за день:	1223	398,00	1075
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,41	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	905		858
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
3	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	395		336
	Итого за день:	1300	398,00	1194
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная эсидкал 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:	520	48,28	406



Директор МБОУ " _____"
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

000

Столовая МБОУ "СШ №

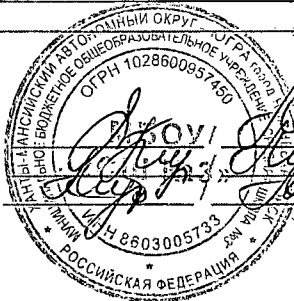
"26" "02" 2024 г.

2н1д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/8	258	35,20	255
2	Какао-напиток «Витощка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	110-115	53,85	50
		Итого:	162,00	594
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
5	Шницели рубленые с луком	100	102,02	261
6	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
7	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
8	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
9	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	40	5,33	67
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	208,00	973
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,36	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	170,00	738
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	42,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	20	2,67	33
		Итого:	49,00	235

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Д. С. Давыдов
А. В. Давыдов
А. В. Давыдов