

**Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Рис припущенный	150	20,95	179
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка молочная	50	5,87	125
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	38,87	33
		Итого:	152,00	574
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Рис припущенный	150	20,95	179
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка молочная	50	5,87	125
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	38,93	34
		Итого:	655	575
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,05	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Корж «Молочный»	50	21,00	188
		Итого:	830	718
		Итого за день:	2040	1293
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	50	19,58	5
2	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
3	Рис припущенный	180	25,14	215
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка молочная	50	5,87	125
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
		Итого:	685	657
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,72	110
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	30,26	103
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,06	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	957	855
		Итого за день:	1642	1512
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
		Итого:	45,76	351

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____



ООО "АБВР"

Столовая МБОУ "СШ № 3"
"25" 04 2023 г.2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Рис пригущенный	150	20,95	179
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка молочная	50	5,87	125
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	38,87	33
Итого:		655	152,00	574
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Виташка»	200	15,05	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Корж «Молочный»	50	21,00	188
Итого:		830		718
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	120	78,79	282
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	шт	59,26	73
Итого:		520		412
Итого за день:		1350	378,00	1130
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	50	22,03	10
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
4	Картофель отварной	180	33,13	153
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Виташка»	200	15,06	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		870		697
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	120	78,79	282
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	шт	59,66	74
Итого:		520		413
Итого за день:		1390	378,00	1110
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каши манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	351

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством
Экономист по ценам



Синцова
Серебрякова
Серебрякова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	50	19,02	5
2	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
3	Рис припущенный	180	25,14	215
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка молочная	50	5,87	125
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	685	150,00	657
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Котлета «Рыбка» из горбуши	100	77,33	284
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток яблочный	200	10,32	78
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	885	190,00	805
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	11,31	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,80	77
3	Котлета «Рыбка» из горбуши	90	70,22	256
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,06	69
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	730	155,00	661
Полдник				
1	Булочка «Рижская»	70	15,84	209
2	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	29,16	189
	Итого:	270	45,00	398

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам: