

000 "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"24" 11. 2022 г.

1ч40  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>152,00</b>	<b>582</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>582</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	15	7,42	71
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>		<b>837</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1366</b>	<b>378,00</b>	<b>1419</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	127,32	385
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Сдоба уренгойская	80	9,86	208
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>		<b>736</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>		<b>850</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1500</b>	<b>378,00</b>	<b>1586</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>431</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



000 КБВГА

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 24 " 11. 2022 г.

1ч4д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>152,00</b>	<b>582</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой (масло растительное)	70	15,21	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта шоколад	25	15,00	122
	<b>Итого:</b>	<b>828</b>		<b>889</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>		<b>439</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1333</b>	<b>378,00</b>	<b>1328</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	130	22,80	104
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>922</b>		<b>932</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>		<b>439</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1427</b>	<b>378,00</b>	<b>1371</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>45,76</b>	<b>431</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



000

АБВГД

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 24 " 11.

2022 г.

Ин40

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	127,32	385
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>184,30</b>	<b>684</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Плов из свинины 50/180	230	76,30	460
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>140,33</b>	<b>915</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	60	9,90	48
2	Суп картофельный с клецками	200	14,17	118
3	Плов из свинины 50/150	200	72,11	409
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>121,09</b>	<b>739</b>
<b>Полдник</b>				
1	Лепешка сметанная	80	15,65	254
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>52,23</b>	<b>357</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

