

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

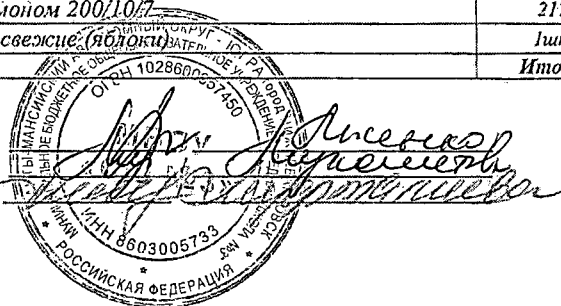
"14" "11" 2023 г.

In5d  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>160,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>		<b>614</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,69	94
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/2	252	19,95	102
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>882</b>		<b>850</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1437</b>	<b>398,00</b>	<b>1464</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	200	140,82	399
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>		<b>714</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>		<b>907</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1545</b>	<b>398,00</b>	<b>1621</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,28	53
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>280</b>

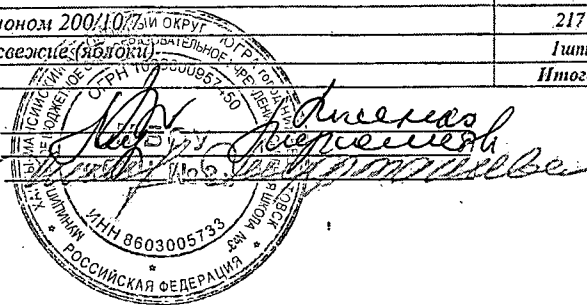
Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания   
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
<b>Итого:</b>		<b>355</b>	<b>160,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,69	94
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	60,53	158
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>882</b>		<b>850</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
<b>Итого:</b>		<b>555</b>		<b>614</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1437</b>	<b>398,00</b>	<b>1464</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>940</b>		<b>907</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	200	140,82	399
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
<b>Итого:</b>		<b>605</b>		<b>714</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1545</b>	<b>398,00</b>	<b>1621</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10	217	7,32	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,28	53
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>280</b>

Директор МБОУ "АБС"   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам:



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

In5d

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	100,02	364
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>158,00</b>	<b>695</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляши из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>200,00</b>	<b>874</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,27	70
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 200/1	201	15,21	81
3	Гуляши из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>163,00</b>	<b>733</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шаньга сибирская	90	24,32	289
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>47,00</b>	<b>385</b>

Директор МБОУ "СШ № 3"  
Зав. производством

Экономист по ценам

