

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	42,19	48
Итого:		701	152,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	42,19	48
Итого:		701		592
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каши гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого:		865		827
Итого за день:		1566	378,00	1419
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	42,07	47
Итого:		731		616
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Печень тушенная в соусе 75/75	150	102,22	235
4	Каши гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого:		990		948
Итого за день:		1721	378,00	1564
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

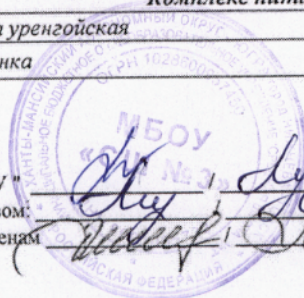
Директор
Экономист
Смирнова



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	42,19	48
Итого:		701	152,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого:		865		839
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	75	16,16	182
3	Соус клюквенный	30	3,35	14
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	31,11	27
Итого:		385		457
Итого за день:		1250	378,00	1296
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Печень тушеная в соусе 75/75	150	102,22	235
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого:		992		949
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	150	32,33	364
3	Соус клюквенный	30	3,35	14
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	30,18	26
Итого:		460,00		638
Итого за день:		1452	378,00	1587
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "СШ № 3" _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пицца «Маргарита»	120	67,99	253
Итого:		684	150,00	633
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зелень, сметана 250/2/5	257	31,07	104
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,14	156
4	Каши гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого:		947	190,00	877
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке 50/10	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,47	77
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,14	156
4	Каши гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	155,00	667
Полдник				
1	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	28,84	189
2	Блины	75	16,16	182
Итого:		275	45,00	371

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Смирнова
Смирнова
Смирнова