

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152р\б.)</b>				
1	Каша полезная(пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао «Витошка» обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груша)	130	47,65	56
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>152,00</b>	<b>595</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная»(пшенично-кукурузная)молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао- напиток»Витошка»,обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груша)	130	47,65	56
<b>Итого:</b>		<b>615</b>		<b>595</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом,говядиной отварной 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты,биточки.шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлеб школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
<b>Итого:</b>		<b>850</b>		<b>775</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1465</b>	<b>378,00</b>	<b>1370</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша полезная(пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	255	33,98	244
2	Какао «Витошка» обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>652</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	100	40,22	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
6	Котлеты,биточки.шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
7	Рагу из овощей	180	27,35	143
8	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Вафли(весовые)	20	13,32	38
<b>Итого:</b>		<b>957</b>		<b>883</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1837</b>	<b>378,00</b>	<b>1535</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная»(пшенично-кукурузная)молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
2	Чай с сахаром200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>405</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам





000

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

3

"Н" 11

2022 г.

InId  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,53	70
2	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, инцели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
		<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>775</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	71,85	216
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витощка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
		<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>429</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1300</b>	<b>1204</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, инцели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
		<b>Итого:</b>	<b>963</b>	<b>897</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	68,54	219
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
		<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>371</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1423</b>	<b>1268</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>405</b>

Директор МБОУ "АБВГД"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам





**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Какао «Виташка» обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	29,06
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>124,34</b>	<b>630</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
4	Рагу из овощей	180	27,35	143
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли весовые	20	13,32	38
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>199,83</b>	<b>883</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом	200	15,16	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины, свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	22,79	119
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>149,31</b>	<b>697</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка рис с творогом	150	36,37	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
<b>Итого:</b>		<b>390</b>	<b>47,15</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

*(Подписи)*

