

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 35/20/10	65	23,60	37
2	Омлет натуральный	160	69,91	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Тюменская»	50	10,06	156
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>152,00</b>	<b>545</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 35/20/10	65	23,60	37
2	Омлет натуральный	160	69,91	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Тюменская»	50	10,06	156
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>		<b>545</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>858</b>		<b>804</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1433</b>	<b>378,00</b>	<b>1349</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке	100	34,58	58
2	Омлет натуральный	200	87,38	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>		<b>641</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>926</b>		<b>900</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1596</b>	<b>378,00</b>	<b>1541</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутиерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>45,76</b>	<b>214</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 35/20/10	65	23,60	37
2	Омлет натуральный	160	69,91	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Тюменская»	50	10,06	156
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>152</b>	<b>545</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Горбуша припущенная	90	131,68	126
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>861</b>		<b>719</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сочень песочный с творогом	100	52,55	294
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	шт	51,38	61
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>413</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1361</b>	<b>378,00</b>	<b>1132</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Горбуша припущенная	100	146,31	140
5	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>935</b>		<b>823</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сочень песочный с творогом	100	52,55	294
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (груши)	шт	47,32	56
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>		<b>386</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1375</b>	<b>378,00</b>	<b>1209</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>45,76</b>	<b>214</b>

Директор МБОУ "АБВГД"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Гариева*  
*Директор*  
*Мирзоян*  
*Экономист по ценам*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
		100	34,58	58
1	Брокколи, морковь в салатном заправке	200	87,38	295
2	Омлет натуральный	210	3,78	36
3	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,56	176
5	Булочка «Ромашка»			
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>140,30</b>	<b>615</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
		100	21,75	82
1	Салат «Мозаика»	250	20,36	71
2	Суп из овощей	100	105,99	240
3	Оладьи из горбуши	180	26,72	236
4	Рис припущенный с овощами	200	16,72	89
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>203,54</b>	<b>893</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
		60	13,05	49
1	Салат «Мозаика»	200	16,28	57
2	Суп из овощей	150	80,13	187
3	Тефтели рыбные 90/60	150	22,26	197
4	Рис припущенный с овощами	200	16,72	89
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>156,44</b>	<b>691</b>
<b>Полдник</b>				
		180	34,22	107
1	Ряженка	50	9,78	159
2	Лепешка сметанная			
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>44,00</b>	<b>266</b>

Директор МБОУ "АВВІР"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Старова  
Директор  
Смирнова